

**КЭРРИ x VINOTESA**

**НОВИНКА**

**БОЛЬШИЕ ЗАВТРАКИ**

**ЗЛАКОВЫЕ ЗАВТРАКИ**

**ЯИЧНЫЕ ЗАВТРАКИ**

**БЕЙГЛЫ**

**ВАФЛИ**

**СЛАДКИЙ ЗАВТРАК**

**ДРАНИКИ**

**БОУЛЫ**

**СЭНДВИЧИ**

**САЛАТЫ**

**ЛАНЧИ**

**ДЕСЕРТЫ**

**МОРОЖЕНОЕ**

**ЭКЛЕРЫ**

**МАКАРОН**

**ТОРТЫ**

**КОФЕ**

**АВТОРСКИЕ НАПИТКИ**

**БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ**

**ЧАЙ**

**БЕНТО СТАКАНЧИКИ**

**DOG FRIENDLY**

ТАБЛИЦА КАЛОРИЙНОСТИ

# Вина

## ПО БОКАЛАМ

**ПЛЮМА** 125 мл. **230.—**  
*белое, полусухое, Португалия*

**ПЛЮМА** 125 мл. **230.—**  
*полусухое, розовое, Португалия*

**И КАСТЕЛЛИ РОМЕО  
И ДЖУЛЬЕТТА  
БАРДОЛИНО** 125 мл. **250.—**  
*красное, сухое, Италия*

**ДОЛОМИТИ.  
ТЕРРЕ ДЕЛЬ НОЧЕ.  
ПИНО ГРИДЖО** 125 мл. **240.—**  
*белое, сухое, Италия*

**ПАРАДИС РИСЛИНГ  
ФАЙНХЕРБ НАЭ** 125 мл. **290.—**  
*белое, полусухое*

# Угрюмое

**КАСТЕЛЬФИНО** 125 мл. **235.—**  
*белое, брют, Испания*



**ДЕГУСТАЦИОННАЯ  
ПОРЦИЯ**

50 мл. **100.—**

Кэрри X

VINOTESA



ПАСТА  
С ГРИБАМИ

295.— /230 гр.



ПАСТА  
КАРБОНАРА

295.— /250 гр.



ПАСТА  
С КРЕВЕТКОЙ

395.— /260 гр.





# ПИЦЦЕТЫ



С КРЕВЕТКОЙ  
И ЦУКИНИ

430.— /240 гр.



ПЕППЕРОНИ

250.— /210 гр.



С ГРУШЕЙ  
И ГОРГОНДЗОЛОЙ

295.— /220 гр.



С ТОМАТАМИ  
И СТРАЧАТЕЛЛОЙ

295.— /240 гр.

*\*Покупай вино в Vinoteca  
и наслаждайся им в Кэрри  
при любом заказе.*

вернуться  
к содержанию



# БАРБИ

в Кэрри

## КОКТЕЙЛЬ БАРБИ

*малиновое пюре, малиновый сироп,  
сливки, персиковый сок, ром,  
украшаем мёдом и цветной  
сахарной посыпкой*

*алкогольный*

**390.— /130 мл**

*безалкогольный*

**250.— /120 мл**



## ДЕСЕРТ БАРБИ

*на основе сливочного мусса  
с кусочками желе из игристого вина  
и начинкой из клубничного геля.  
Покрываем шоколадной глазурью  
и украшаем шоколадным декором*

**350.— /120 гр.**



вернуться  
к содержанию

# ФЕСТИВАЛЬ ХОЛОДНОГО ЧАЯ

*в Кэрри*



## ЭРЛ ГРЕЙ- ДЫНЯ

*украшается свежей дыней*

190.— /190 мл



## ЯГОДНЫЙ С ГРЕЙПФРУТОМ

*украшается свежей клубникой*

230.— /190 мл



## ЖАСМИН- БАНАН

*украшается свежими  
бананом и клубникой*

230.— /190 мл

\*Выход указан без учета льда

вернуться  
к содержанию



# МАТЧА-ТОНИК

190.— /200 мл



.....  
*Самое летнее сочетание!  
Тоник освежает, а матча  
придает вкус и аромат*  
.....

*\*Выход указан без учета льда*

вернуться  
к содержанию

# СПРИТЦЫ

*в Кэрри*



## КЛУБНИЧНЫЙ СПРИТЦ

настойка клубника, сахарный сироп, сок лимона, игристое белое вино брют, сок алоэ, вода, украшаем гипсофилой

390.— /180 мл



## АПЕЛЬСИНОВЫЙ СПРИТЦ

настойка апельсин, апельсиновый сироп, сок лимона, игристое белое вино брют, сок алоэ, мята, вода, украшаем чипсом из лимона

390.— /180 мл



## АПЕРОЛЬ СПРИТЦ

аперитив апероль, игристое белое вино брют, газированная вода, украшаем долькой апельсина

540.— /200 мл

\*выход указан без учета льда

вернуться  
к содержанию



# Летние ФРЕШИ



## ДЫННЫЙ

дыня свежая, сахарный сироп,  
минеральная вода

210.— /400 мл

## АРБУЗНЫЙ

арбуз свежий, сахарный сироп,  
минеральная вода

190.— /400 мл

[вернуться  
к содержанию](#)

# Большие ЗАВТРАКИ



## С РИЕТОМ ИЗ ЛОСОСЯ

с бельгийской вафлей, глазуньей,  
салатным миксом, томатами черри,  
киноа и свежими огурцами

540.— /265 гр.

## С ЛОСОСЕМ

с бейглом, яйцами пашот, драником  
картофельным и малосольными  
огурцами

495.— /315 гр.



[вернуться  
к содержанию](#)



## С ПАСТРАМИ ИЗ ИНДЕЙКИ

*с бейглом, омлетом,  
и драником картофельным*

450.— /290 гр.



## С СЭНДВИЧЕМ ИЗ ИНДЕЙКИ

*глазуньей, салатом айсберг,  
картофельным драником,  
жареным луком, томатами  
и малосольными огурцами*

395.— /300 гр.



вернуться  
к содержанию

# Злаковые ЗАВТРАКИ

## - Топпинги -

- клубника
- голубика

200.—

- кленовый сироп

105.—

- малиновое конфи

75.—

- крем «шоколадно-ореховая паста»

60.—

- сливочное масло

40.—

- сгущенное молоко
- домашняя карамель
- мед
- бананы

35.—



## КАША

овсяная или рисовая на воде  
или молоке на выбор

140.— /260 мл



СДЕЛАЕМ ДЛЯ ВАС  
НА АЛЬТЕРНАТИВНОМ  
МОЛОКЕ:

кокосовое / соевое / миндальное

120.—

вернуться  
к содержанию



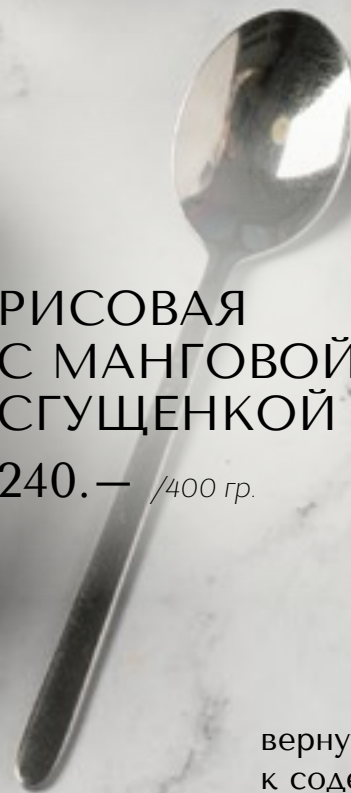
ОВСЯНАЯ  
С МАЛИНОЙ

195.— /350 гр.



РИСОВАЯ  
С МАНГОВОЙ  
СГУЩЕНКОЙ

240.— /400 гр.



[вернуться  
к содержанию](#)

# Яичные ЗАВТРАКИ

СКРЭМБЛ  
С ЛОСОСЕМ

495.— /280 гр.

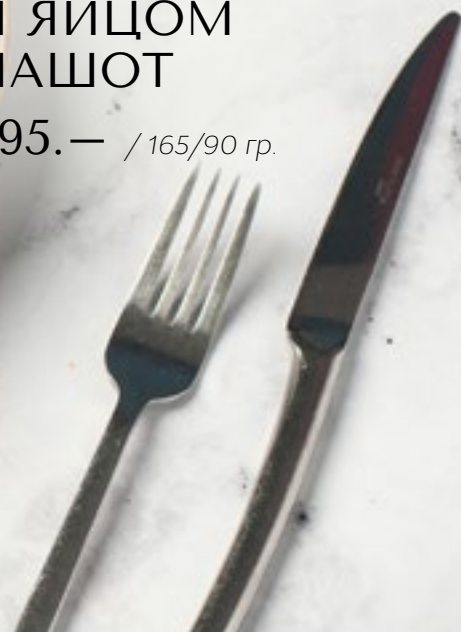


БЛИНЧИКИ  
С ВЕТЧИНОЙ,  
СЫРОМ  
И ЯЙЦОМ  
ПАШОТ

395.— /165/90 гр.



вернуться  
к содержанию







ШАКШУКА  
С ГОВЯДИНОЙ

390.— /300/35 гр.



ГЛАЗУНЯ  
С БЕКОНОМ  
И ФАСОЛЬЮ

395.— /320 гр.

[вернуться  
к содержанию](#)

# БЕЙГЛЫ

С БЕКОНОМ  
И СЫРОМ

295.— /250 гр.



С ЯЙЦОМ ПАШОТ  
И ПАСТРАМИ  
ИЗ ИНДЕЙКИ

350.— /230 гр.



С ЛОСОСЕМ  
И ЯЙЦОМ  
ПАШОТ

495.— /270 гр.

[вернуться  
к содержанию](#)



С ДЖЕМОМ  
И МАСЛОМ

195.— /215 гр.



- *Топпинги* -

мед  
сгущенка  
варенье черная смородина  
варенье малиновое

30.—



С КАМАМБЕРОМ  
И ДЖЕМОМ

295.— /185 гр.

[вернуться  
к содержанию](#)

# Венские ВАФЛИ



КАБАЧКОВЫЕ  
ВАФЛИ  
С СЕМГОЙ

470.— /215 гр.

[вернуться  
к содержанию](#)





## КАРТОФЕЛЬНЫЕ ВАФЛИ С БЕКОНОМ

*с соусом бешамель, шампиньонами,  
томатами и микрозеленью*

**320.—** /220 гр.

## ВАФЛИ БОРОДИНСКИЕ С СЕМГОЙ И ТВОРОЖНЫМ СЫРОМ

**380.—** /190 гр.



[вернуться  
к содержанию](#)

# Сладкий ЗАВТРАК

## - Топпинги -

- клубника
- голубика

200.—

- кленовый сироп

105.—

- малиновое конфи

75.—

- крем «шоколадно-ореховая паста»

60.—

- сливочное масло

40.—

- сгущенное молоко
- домашняя карамель
- мед
- бананы

35.—




ВАФЛИ  
СО СЛИВОЧНЫМ  
КРЕМОМ  
И ЯГОДАМИ

240.— /130 гр.

[вернуться  
к содержанию](#)






## ОЛАДУШКИ МОРКОВНЫЕ

*с чатни из изюма, ореховым  
кремом и грецким орехом*

240.— /250 гр.



## СЫРНИКИ С МАЛИНОЙ И КРЕМ-БРЮЛЕ

395.— /225 гр.

[вернуться  
к содержанию](#)

# ДРАНИКИ



ДРАНИК  
КАРТОФЕЛЬНЫЙ  
СО СМЕТАНОЙ

240.— /210 гр.



ДРАНИК  
С КРЕВЕТКАМИ

295.— /220 гр.



ДРАНИК  
С ЛОСОСЕМ

350.— /210 гр.

[вернуться  
к содержанию](#)



# БОУЛЫ



БОУЛ  
С ЛОСОСЕМ  
И БРОККОЛИ

460.— /210 гр.



БОУЛ С ГРЕЧКОЙ  
И ЯЙЦОМ ПАШОТ

*с авокадо и обжаренными грибами*

260.— /250 гр.



БОУЛ С КИНОА,  
АВОКАДО  
И КРЕВЕТКАМИ

495.— /245 гр.

вернуться  
к содержанию

# СЭНДВИЧИ

## СЭНДВИЧ С ЦЫПЛЕНКОМ И ОМЛЕТОМ

*сэндвич с цыпленком, моцареллой,  
соусом крем песто и омлетом  
на домашней чабатте*

**230.—** /250 гр.

## СЭНДВИЧ С ИНДЕЙКОЙ

*на домашнюю чабатту  
выкладываем филе индейки,  
томаты свежие, чесночно-  
имбирный соус и салат ромен*

**220.—** /250 гр.




## СЭНДВИЧ С ФОРЕЛЬЮ

*сэндвич с малосоленой форелью,  
сыром, омлетом и соусом крем песто*

**295.—** /240 гр.

вернуться  
к содержанию





САЛАТ  
С ГОВЯДИНОЙ  
И ИМБИРНОЙ  
ЗАПРАВКОЙ

395.— /180 гр.

ЗЕЛЕНЬ САЛАТ

295.— /145 гр.

САЛАТ  
С ЛОСОСЕМ

495.— /165 гр.

[вернуться  
к содержанию](#)



# ЛАНЧИ

КУРИНЫЙ  
БУЛЬОН  
СО СКРЭМБЛОМ  
И БРИОШЬЮ

195.— / 320/95 гр.



ГРИБНОЙ СУП  
С ВЕШЕНКАМИ  
НА СЛИВКАХ

280.— / 240 гр.



ТЫКВЕННЫЙ СУП  
С КРЕВЕТКАМИ  
НА КОКОСОВОМ  
МОЛОКЕ

330.— / 260 гр.



[вернуться  
к содержанию](#)



# ЛАНЧИ



ПАСТА  
С ЦЫПЛЕНКОМ  
295.— /285 гр.



ИНДЕЙКА  
С ОВОЩАМИ  
И СОУСОМ  
ДОРБЛЮ  
395.— /315 гр.



[вернуться  
к содержанию](#)



# Десерты ИЗ ДЕТСТВА



ТРУБОЧКА  
СО СГУЩЕННОЙ  
И ОРЕШКАМИ

130. — /110 гр.

[вернуться  
к содержанию](#)





ШОКОЛАДНАЯ  
КОЛБАСА  
КЛАССИЧЕСКАЯ


150.— /100 гр.

ШОКОЛАДНАЯ  
КОЛБАСА  
С МАРШМЕЛЛОУ

150.— /100 гр.

[вернуться  
к содержанию](#)





РОМОВАЯ  
БАБА  
С ОРЕХОМ

*Нежный кекс, пропитанный  
сиропом с фундуком, миндалем  
и белым бельгийским  
шоколадом*

210 г 190.—

РОМОВАЯ  
БАБА

*Нежный кекс, пропитанный  
сиропом с орехами и белым  
бельгийским шоколадом*

205 г 190.—

вернуться  
к содержанию



# ПЕЧЕНЬЕ

## Мадлен



### С ЛИМОНОМ

классическое французское  
бисквитное печенье  
со вкусом лимона

30.— /20 гр.

### С ШОКОЛАДОМ

классическое французское  
бисквитное печенье  
со вкусом шоколада

30.— /20 гр.

[вернуться  
к содержанию](#)

# ВЫПЕЧКА



## ШУ

*Булочка с нежным  
сливочным кремом*

100.— / 70 гр.

## КАРТОШКА

*Классическое пирожное  
в белом шоколаде*

130.— / 75 гр.



## ОРЕШКИ

50.— / 40 гр.



вернуться  
к содержанию



# ТАРТЫ

## С ВИШНЕЙ

140.— /125 гр.

560.— /500 гр.



## С ОРЕХАМИ И КАРАМЕЛЬЮ

190.— /115 гр.

760.— /460 гр.



## С ЧЕРНИКОЙ

190.— /115 гр.

760.— /460 гр.



[вернуться  
к содержанию](#)





ПИРОЖНОЕ  
НАПОЛЕОН

270.— /205 гр.

[вернуться  
к содержанию](#)






МЕРЕНГОВЫЙ  
РУЛЕТ  
С МАЛИНОЙ  
И ФИСТАШКОЙ

185.— /150 гр.

850.— /750 гр.

[вернуться  
к содержанию](#)





ЧЕРНЫЙ  
МАКОВЫЙ  
ЭКЛЕР

280.— /210 гр.

155.— /100 гр.



ТВОРОЖНОЕ  
КОЛЬЦО  
С МАКОМ

390.— /315 гр.

МНО-О-О-О-ГО

*Мака*

вернуться  
к содержанию



# МОРОЖЕНОЕ

*Делаем мороженое сами  
из натуральных ингредиентов*

МАНГО

140.—



С ОРЕХОМ  
ПЕКАН

140.—



СОЛЁНАЯ  
КАРАМЕЛЬ

140.—



[вернуться  
к содержанию](#)

МАЛИНОВЫЙ

80 гр. 250.—



ЛИМОННЫЙ

115 гр. 290.—



ФИСТАШКОВЫЙ

90 гр. 290.—



ЧЕРНИКА-КАМАМБЕР

90 гр. 290.—



ШОКОЛАДНЫЙ

90 гр. 250.—



ВАНИЛЬНЫЙ

85 гр. 250.—



[вернуться  
к содержанию](#)



# МАКАРОН

Такого вы еще не пробовали!  
Ваши любимые миндальные  
пирожные с совершенно новыми вкусами  
и двойными начинками, разработанные одним  
из лучших кондитеров страны  
Дариной Мельниковой  
специально для Кэрри.



Дорблю

NEW Белый шоколад

NEW Банан-шоколад

Клубника-пломбир

Рафаэлло

Фисташка-малина

Сникерс

110.—

NEW Ириска

NEW Киви-базилик

140.—



## Подарочный набор

набор из пяти штук на выбор  
в подарочной упаковке

540.—



[вернуться  
к содержанию](#)



# Меренговый ТОРТ

торт дня уточняйте у официанта



## ВИШНЯ

подаётся с шапкой  
из вишни С КОСТОЧКОЙ

большой кусок 280.—

целый торт 1600.—

## АБРИКОС

большой кусок 260.—

целый торт 1500.—



[вернуться  
к содержанию](#)



## МОРКОВНЫЙ

*морковный корж со сливочным сыром и сметаной, украшается карамельным попкорном*

340.— / кусок

2730.— / торт 8 кусков



[вернуться  
к содержанию](#)

## ЛИМОННО- МАКОВЫЙ ТОРТ

маковый бисквит с творожно-сливочным  
кремом и лимонной начинкой, украшен  
профитролями с лимонным кремом  
и нежной меренгой

390.— / кусок

3100.— / торт 8 кусков



[вернуться  
к содержанию](#)



# Легендарный торт

в новом оформлении



## СНИКЕРС

шоколадные коржи с грецкими орехами  
и кремом на основе творожного сыра  
и варёной сгущенки, украшается  
орехами

385.— / кусок

3080.— / торт 8 кусков

[вернуться  
к содержанию](#)





## МЕДОВИК

медовый бисквит, крем с белым шоколадом,  
сливками и сливочным сыром, творожным  
кремом и медовым кремом

390.— / кусок

4400.— / торт 10 кусков

[вернуться  
к содержанию](#)



## МАНГО-МАЛИНА

классический бисквит со сливочным кремом с добавлением мякоти манго, прослойкой из малинового конфи, украшенный итальянской меренгой, дольками манго и мармеладом

375.— / кусок

2990.— / торт 8 кусков



## КЛУБНИКА-БАНАН

кексовый цветной ванильный бисквит с клубнично-творожным кремом с добавлением мякоти клубники и клубничного конфи, банановой прослойкой, украшенный итальянской меренгой, маршмеллоу и леденцами

340.— / кусок

2730.— / торт 8 кусков

[вернуться  
к содержанию](#)

# ТОРТЫ

## ЧИЗКЕЙК КЛАССИЧЕСКИЙ

275.— / кусок

2200.— / торт 8 кусков



## ЧЕРНИЧНО- МАЛИНОВЫЙ RAW-КЕЙК

чернично-малиновый йогуртовый  
торт с добавлением ягодного пюре,  
украшенный свежей клубникой, голубикой  
и миндальным печеньем

350.— / кусок

2800.— / торт 8 кусков

вернуться  
к содержанию



# КОФЕ

Взять кофе с собой – выгоднее

## ЭСПРЕССО

t 90 °C  
30/60 мл

115/150.—

## ЛАТТЕ

t 65 °C  
250/400 мл

195/240.—

## КАКАО

350 мл

170.—

## ФЛЭТ УАЙТ

t 65 °C  
250 мл

200.—

## АМЕРИКАНО

t 90 °C  
175/250 мл

130/170.—

## РАФ КОФЕ

t 65 °C  
250/400 мл

240/290.—

## КАПУЧИНО

t 65 °C  
250/400 мл

185/230.—



кофе на альтернативном  
молоке здесь:)

вернуться  
к содержанию



## ДОБАВЬТЕ К КОФЕ

сироп в ассортименте  
сливки взбитые  
маршмеллоу

50.—

## ГЛЯСЕ

*t 30 °C*  
300 мл

250.—



## ЖАСМИНОВЫЙ РАФ

раф с цветками жасмина в сахаре

240.— /250 мл



## ЛАВАНДОВЫЙ РАФ

раф с цветками лаванды в сахаре

240.— /250 мл



вернуться  
к содержанию



## ТЫКВЕННЫЙ ЛАТТЕ

с тыквенным пюре, куркумой,  
сливками и соленой карамелью

260.— /300 мл

## СОГРЕВАЮЩИЙ БАМБЛ

на основе эспрессо  
с апельсиновым соком,  
карамельным сиропом  
и корицей

270.— /300 мл



## РОЗОВЫЙ ШОКОЛАД

шоколад Руби  
с молоком и меренгой

390.— /400 мл



## БЕЛЫЙ ШОКОЛАД

с мятой

240.— /240 мл



вернуться  
к содержанию

# ЯРКИЕ ВКУСЫ

*от Кэрри*



## СЫРНЫЙ РАФ

280.— /300 мл

## МАЛИНОВО- КОКОСОВЫЙ РАФ

с кокосовым молоком  
и натуральным пюре из малины

360.— /300 мл



## РАФ ШНИКЕРС

кофейный напиток  
на классическом молоке  
с соленой карамелью,  
арахисовой пастой и какао

270.— /300 мл



вернуться  
к содержанию





## КАКАО

*с карамелью и маршмеллоу*

**230.—** /350 мл

*на альтернативном молоке*

**310.—** /350 мл



## АПЕЛЬСИНОВЫЙ РАФ

*фирменный кофе Кэрри*

**240.—** /400 мл



вернуться  
к содержанию



## ЗЕЛЁНАЯ МАТЧА

*на классическом молоке*

**240.—** /300 мл

*на овсяном молоке*

*на соевом молоке*

*на миндальном молоке*

*на кокосовом молоке*

**320.—** /300 мл



## ЧАЙ ЛАТТЕ АНЧАН

*на классическом молоке*

**240.—** /300 мл

*на овсяном молоке*

*на соевом молоке*

*на миндальном молоке*

*на кокосовом молоке*

**320.—** /300 мл

вернуться  
к содержанию



## БАМБЛ КОФЕ

*эспрессо, сок апельсиновый,  
карамельный сироп*

230.— /400 мл

## БАМБЛ ФРЕШ КОФЕ

*эспрессо, свежавыжатый  
апельсиновый сок,  
карамельный сироп*

270.— /400 мл



## КОФЕ- ТОНИК

210.— /400 мл



\* Выход указан с учетом льда

вернуться  
к содержанию

# Домашние ЛИМОНАДЫ

DR. PEPPER

195.— /400 мл

АПЕРОЛЬ

195.— /400 мл

ЧЕРНИЧНЫЙ

230.— /250 мл

\* Выход указан с учетом льда

[вернуться  
к содержанию](#)



МАЛИНА  
ШЕЙК

320.— /300 мл



МАНГО  
ШЕЙК

320.— /300 мл

[вернуться  
к содержанию](#)

## МИЛКШЕЙК

с печеньем Орео

340.— /370/60 мл



## МИЛКШЕЙК СЛИВОЧНАЯ КАРАМЕЛЬ

280.— /400 мл

[вернуться  
к содержанию](#)



# НАПИТКИ

## БОНААКВА

*с газом/без газа*

170.— / 330 мл

170.— / 330 мл

## РИЧ ИНДИАН ТОНИК

230.— / 250 мл

## РИЧ БИТТЕР ЛЕМОН

230.— / 250 мл

## СОК РИЧ

*в ассортименте*

150.— / 200 мл

## РИЧ КОЛА

*в ассортименте*

170.— / 330 мл

## ФРЕШИ

*зеленое яблоко*

250.— / 200 мл

*апельсиновый*

250.— / 200 мл



Cola - Кола. «Rich» является зарегистрированным товарным знаком. © ООО «Мултон»  
Внешний вид товара может отличаться от изображений в рекламных материалах

вернуться  
к содержанию

# ЧАЙ

ЯГОДЫ ГОДЖИ

240.— / 500 мл

СЕНЧА

240.— / 500 мл

С ЖАСМИНОМ

240.— / 500 мл

МОЛОЧНЫЙ УЛУН

240.— / 500 мл

ДИКИЕ ЯГОДЫ

240.— / 500 мл

ЦЕЙЛОН  
НУВАРА ЭЛИЯ

240.— / 500 мл

ЭРЛ ГРЕЙ

240.— / 500 мл

ЧЕРНИЧНЫЙ  
ПУЭР

240.— / 500 мл

ДОБАВЬТЕ  
К ЧАЮ

Чабрец, лимон, имбирь,  
гвоздика, яблоко,  
апельсин, мёд

35.—

вернуться  
к содержанию



# БЕНТО

*в стаканчиках*



## БЕНТО МАНГО-МАРАКУЙЯ

2 стаканчика

370 гр. 540.—

1 стаканчик

185 гр. 270.—

вернуться  
к содержанию

## БЕНТО ШОКОЛАД

2 стаканчика

380 гр. 540.—

1 стаканчик

190 гр. 270.—



[вернуться  
к содержанию](#)



DOG  
*Friendly*



ДОГАЧИНО

100.— /200 мл

вернуться  
к содержанию

## Пищевая и энергетическая ценность продукции компании Керри Мега Сити

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
<b>КАПУЧИНО</b>												
1	Капучино 250 на банановом молоке ВК	0,2500	2	3	6	55	230	5	7	16	140	580
2	Капучино 250 на безлактозном молоке ВК	0,2500	0,5	0,5	0,5	10	45	1,5	1,5	1,5	25	110
3	Капучино 250 на классическом молоке ВК	0,2500	3	3	4,5	55	230	7,5	7	11	140	580
4	Капучино 250 на кокосовом молоке ВК	0,2500	1,5	2	3	35	150	4	4,5	8	90	380
5	Капучино 250 на миндальном молоке ВК	0,2500	1,5	0,5	2,5	30	120	4	1,5	6,5	75	300
6	Капучино 250 на обезжиренном молоке ВК	0,2500	1	3	4,5	40	160	2,5	7,5	11	95	400
7	Капучино 250 на овсяном молоке ВК	0,2500	2	1,5	5,5	45	190	4,5	3,5	14	110	470
8	Капучино 250 на соевом молоке ВК	0,2500	3	3	4,5	55	230	7,5	7	11	140	580
9	Капучино 400 на банановом молоке ВК	0,4000	2	3	6,5	60	250	8,5	12	27	240	990
10	Капучино 400 на безлактозном молоке ВК	0,4000	0,5	0,5	0,5	10	45	2,5	2,5	3	45	190
11	Капучино 400 на классическом молоке ВК	0,4000	3,5	3	4,5	60	250	13	12	18	240	1000
12	Капучино 400 на кокосовом молоке ВК	0,4000	2	2	3,5	40	160	7	7,5	14	150	640
13	Капучино 400 на миндальном молоке ВК	0,4000	1,5	0,5	3	30	130	6,5	3	11	120	520
14	Капучино 400 на обезжиренном молоке ВК	0,4000	1	3,5	4,5	40	170	4	13	18	160	680
15	Капучино 400 на овсяном молоке ВК	0,4000	2	1,5	6	50	200	7,5	6	24	190	810
16	Капучино 400 на соевом молоке ВК	0,4000	3,5	3	4,5	60	250	13	12	18	240	1000
<b>ЛАТТЕ</b>												
17	Латте 250 на банановом молоке ВК	0,2500	2	3	6,5	55	240	5	7,5	16	140	600
18	Латте 250 на безлактозном молоке ВК	0,2500	0,5	0,5	0,5	10	45	1,5	1,5	1,5	25	110
19	Латте 250 на классическом молоке ВК	0,2500	3	3	4,5	60	240	8	7,5	11	150	610
20	Латте 250 на кокосовом молоке ВК	0,2500	2	2	3,5	35	160	4,5	4,5	8,5	95	390
21	Латте 250 на миндальном молоке ВК	0,2500	1,5	0,5	3	30	130	4	1,5	7	75	310
22	Латте 250 на обезжиренном молоке ВК	0,2500	1	3	4,5	40	170	2,5	8	11	100	420
23	Латте 250 на овсяном молоке ВК	0,2500	2	1,5	6	45	200	4,5	3,5	15	120	490
24	Латте 250 на соевом молоке ВК	0,2500	3	3	4,5	60	240	8	7,5	11	150	610
25	Латте 400 на банановом молоке ВК	0,4000	2	3	7	60	250	8,5	13	28	240	1010
26	Латте 400 на безлактозном молоке ВК	0,4000	0,5	0,5	0,5	10	45	2,5	2,5	3	45	190
27	Латте 400 на классическом молоке ВК	0,4000	3,5	3	4,5	60	260	13	12	19	250	1030
28	Латте 400 на кокосовом молоке ВК	0,4000	2	2	3,5	40	160	7,5	7,5	14	160	660
29	Латте 400 на миндальном молоке ВК	0,4000	1,5	0,5	3	30	130	6,5	3	12	130	530
30	Латте 400 на обезжиренном молоке ВК	0,4000	1	3,5	4,5	40	170	4,5	13	19	170	700
31	Латте 400 на овсяном молоке ВК	0,4000	2	1,5	6	50	210	7,5	6	25	200	830
32	Латте 400 на соевом молоке ВК	0,4000	3,5	3	4,5	60	260	13	12	19	250	1030



№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
			г.	г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
<b>РАФ</b>												
33	Гранд Раф Апельсиновый ВК	0,6000	4	2,5	6,5	75	310	25	14	40	440	1850
34	Раф Апельсиновый 400 ВК	0,4000	4	2	7	75	310	16	9	27	290	1220
35	Раф Банан	0,2850	5,5	3	13	110	470	16	8,5	36	320	1340
36	Раф Ириска	0,2850	5,5	3	13	110	470	16	8,5	36	320	1340
37	Раф кофе 250 ВК	0,2500	8,5	3,5	4	110	450	22	8	10	270	1120
38	Раф кофе 400 ВК	0,4000	7	2,5	3	85	360	28	10	13	340	1420
39	Раф Малина-кокос ВК	0,3000	1,5	1,5	4,5	40	170	5	5	13	120	500
40	Раф Медовый	0,2850	5,5	3	13	110	470	16	8,5	36	320	1340
41	Раф Сникерс ВК	0,3000	7,5	5	12	130	560	23	14	35	400	1690
42	Раф Сырный ВК	0,3000	5	3	11	100	430	15	9,5	33	310	1290
<b>ФЛЭТ УАЙТ</b>												
43	Флэт Уайт 250 на банановом молоке ВК	0,2700	2,5	3,5	7	65	270	6,5	9	19	170	720
44	Флэт Уайт 250 на безлактозном молоке ВК	0,2500	1	1	1	20	75	2,5	2,5	3	45	190
45	Флэт Уайт 250 на классическом молоке ВК	0,2500	4	3,5	5,5	70	290	9,5	9	13	170	730
46	Флэт Уайт 250 на кокосовом молоке ВК	0,2700	2	2	3,5	45	180	5,5	6	10	120	490
47	Флэт Уайт 250 на миндальном молоке ВК	0,2700	1	0,1	2	20	80	2,5	0,2	5,5	55	220
48	Флэт Уайт 250 на обезжиренном молоке ВК	0,2500	1,5	4	5,5	50	210	3,5	9,5	13	120	520
49	Флэт Уайт 250 на овсяном молоке ВК	0,2700	2	1,5	6,5	55	220	6	4,5	17	140	600
50	Флэт Уайт 250 на соевом молоке ВК	0,2700	3,5	3,5	5	65	270	9,5	9	13	170	730
<b>КОФЕ</b>												
51	Айс Латтэ ВК	0,4000	2	2	3	35	150	8	7,5	11	150	610
52	Американо 220 ВК	0,1750	2	1,5	2	30	130	3	3	3,5	55	230
53	Гляссе 250 ВК	0,2500	10	3	14	160	650	25	7,5	34	390	1640
54	Дабл Американо ВК	0,1750	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
55	Догачино	0,3500	3	1,5	2,5	40	180	10	6	9	150	620
56	Догачино дегустация	0,3500	3	1,5	2,5	40	180	10	6	9	150	620
57	Кофе зерновой 1 кг	1,0000	14	14	16	250	1040	144	139	156	2480	10360
58	Фильтр-кофе 220 ВК	0,2200	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
59	Эспрессо 30 ВК	0,0300	5,5	5	5,5	90	380	1,5	1,5	1,5	25	110
60	Эспрессо Двойной 60 мл ВК	0,0600	4,5	4	4,5	75	310	2,5	2,5	3	45	190
<b>ВИНО</b>												
61	Вино белое Ромео и Джульетта	0,1250	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
62	Вино красное Ромео и Джульетта	0,1250	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
63	ЗБ Вайн Фризанте игристое бел/сух. 100мл	0,1000	0	0	0,4	90	380	0	0	0,4	90	380
<b>ЗЕЛЕНАЯ МАТЧА</b>												
64	Зеленая матча на банановом молоке	0,3000	1,5	3	7	55	230	5	8,5	20	160	680
65	Зеленая матча на безлактозном молоке	0,3000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
66	Зеленая матча на классическом молоке	0,3000	3	2,5	4,5	55	230	9	8	13	170	690
67	Зеленая матча на кокосовом молоке	0,3000	1,5	1,5	3	30	130	4	4	9	90	390
68	Зеленая матча на миндальном молоке	0,3000	1	0,1	2,5	20	95	3,5	0,3	7,5	65	280
69	Зеленая матча на обезжиренном молоке	0,3000	0,5	3	4,5	35	140	1,5	9	13	100	420
70	Зеленая матча на овсяном молоке	0,3000	1,5	1	6	40	180	4	3	18	130	530
71	Зеленая матча на соевом молоке	0,3000	3	2,5	4,5	55	230	9	8	13	170	690

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
			г.	г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
<b>КАКАО</b>												
72	Домашнее какао на банановом молоке	0,4000	1,5	3	6	50	220	7	11	24	210	860
73	Домашнее какао на безлактозном молоке	0,4000	0,4	0,5	1	10	40	2	2,5	3	40	160
74	Домашнее какао на классическом молоке	0,3500	3	3	4,5	55	220	10	9,5	15	190	780
75	Домашнее какао на кокосовом молоке	0,4000	1,5	1,5	3	35	140	6	7	13	130	560
76	Домашнее какао на миндальном молоке	0,4000	1,5	0,5	2,5	25	110	5	2,5	11	110	450
77	Домашнее какао на обезжиренном молоке	0,4000	1	3	4,5	40	170	4	13	18	160	680
78	Домашнее какао на овсяном молоке	0,4000	1,5	1,5	5,5	40	180	6	5,5	22	170	710
79	Домашнее какао на соевом молоке	0,4000	3	2,5	4	50	220	11	11	17	210	880
80	Какао с карамелью и маршмелу	0,4000	3	3	11	80	340	12	11	44	330	1370
81	Какао с карамелью и маршмелу на безлактозном молоке	0,4000	0,5	0,5	7,5	40	160	2,5	2,5	31	160	650
<b>ЛАТТЕ АНЧАН</b>												
82	Чай Латте анчан на банановом молоке ВК	0,3000	1,5	3	7	55	230	5	8,5	20	160	680
83	Чай Латте анчан на безлактозном молоке ВК	0,3000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
84	Чай Латте анчан на классическом молоке ВК	0,3000	3	2,5	4,5	55	230	9	8	13	170	690
85	Чай Латте анчан на кокосовом молоке ВК	0,3000	1,5	1,5	3	30	130	4	4	9	90	390
86	Чай Латте анчан на миндальном молоке ВК	0,3000	1	0,1	2,5	20	95	3,5	0,3	7,5	65	280
87	Чай Латте анчан на обезжиренном молоке ВК	0,3000	0,5	3	4,5	35	140	1,5	9	13	100	420
88	Чай Латте анчан на овсяном молоке ВК	0,3000	1	0,1	2,5	20	95	3,5	0,3	7,5	65	280
89	Чай Латте анчан на соевом молоке ВК	0,3000	3	2,5	4,5	55	230	9	8	13	170	690
<b>Б/А НАПИТКИ</b>												
90	АкваМинерале 250 мл в асс.	0,3300	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
91	Белый шоколад с мятой Carrie	0,2500	10	3	14	150	650	25	7	34	390	1620
92	Бонаква б/г бут.330 мл	0,3300	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
93	Бонаква газ бут.330 мл	0,3300	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
94	Вода газ. 0,2л	0,2000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
95	Вода не газ. 0,2л	0,2000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
96	Кока-Кола ZERO бут.0,33	0,3300	0	0	11	40	180	0	0	35	140	580
97	Кока-Кола бут.0,33	0,3300	0	0	11	40	180	0	0	35	140	580
98	Лимонад Dr. Pepper	0,5000	0	0,3	7,5	30	130	0,1	1,5	37	160	650
99	Лимонад Апероль	0,5000	0	0	6	25	100	0	0,2	30	120	510
100	Лимонад Черничный Carrie	0,2500	0	0,1	10	40	170	0	0,3	25	100	430
101	Малина-шейк 300мл	0,3000	0,5	0,5	14	60	260	1,5	1,5	41	190	780
102	Манго-шейк 300мл	0,3000	0,5	0,5	11	50	220	1,5	2	33	160	650
103	Милкшейк с печеньем OPEO	0,4300	13	3	19	200	860	55	13	83	880	3690
104	Милкшейк Сливочная карамель	0,4000	7,5	2,5	17	150	620	30	11	70	590	2470
105	Сок апельсин стекло 200 мл	0,2000	0	0	14	55	230	0	0	28	110	470
106	Сок апельсин т/п 200 мл	0,2000	0	0	14	55	230	0	0	28	110	470
107	Сок вишня т/п 200 мл	0,2000	0	0	14	55	230	0	0	28	110	470
108	Сок персик т/п 200 мл	0,2000	0	0	14	55	230	0	0	28	110	470
109	Сок яблоко стекло 200 мл	0,2000	0	0	14	55	230	0	0	28	110	470
110	Сок яблоко т/п 200 мл	0,2000	0	0	14	55	230	0	0	28	110	470
111	Фреш Апельсин 200 мл	0,2000	0,2	1	8	40	160	0,4	2	16	75	320
112	Фреш Яблочный 200мл	0,2000	0,4	0,4	10	45	190	1	1	20	90	370
113	Швепс биттер лимон бут.250мл	0,2500	0	0	8	35	140	0	0	20	80	350
114	Швепс тоник бут.250мл	0,2500	0	0	8	35	140	0	0	20	80	350



№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
			г.	г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
<b>СЪЕДОБНЫЙ СТАКАНЧИК</b>												
115	Съедобный стаканчик с Гляссе	0,2000	8,5	7	37	250	1050	17	14	74	500	2110
116	Съедобный стаканчик с Какао с маршмелоу	0,2000	4,5	7	42	240	990	9	14	85	470	1980
117	Съедобный стаканчик с Капучино 200 мл	0,2000	4	6	29	180	740	8	12	58	350	1470
118	Съедобный стаканчик с Капучино на банановом молоке 200 мл	0,2000	3	6	31	170	730	6	12	62	350	1460
119	Съедобный стаканчик с Капучино на кокосовом молоке 200 мл	0,2000	2,5	5	28	160	650	5	10	56	310	1310
120	Съедобный стаканчик с Капучино на миндальном молоке 200 мл	0,2000	2,5	4	27	150	620	5	8	55	300	1250
121	Съедобный стаканчик с Капучино на обезжиренном молоке 200 мл	0,2000	2	6,5	29	160	660	4	13	58	320	1320
122	Съедобный стаканчик с Капучино на соевом молоке 200 мл	0,2000	4	6	29	180	740	8	12	58	350	1470
123	Съедобный стаканчик с Латте 200 мл	0,2000	4	6	29	180	740	8	12	58	350	1470
124	Съедобный стаканчик с Латте на банановом молоке 200 мл	0,2000	3	6	31	170	730	6	12	62	350	1460
125	Съедобный стаканчик с Латте на кокосовом молоке 200 мл	0,2000	2,5	5	28	160	650	5	10	56	310	1310
126	Съедобный стаканчик с Латте на миндальном молоке 200 мл	0,2000	2,5	4	27	150	620	5	8	55	300	1250
127	Съедобный стаканчик с Латте на обезжиренном молоке 200 мл	0,2000	2	6,5	29	160	660	4	13	58	320	1320
128	Съедобный стаканчик с Латте на соевом молоке 200 мл	0,2000	4	6	29	180	740	8	12	58	350	1470
<b>ФЕСТИВАЛЬ</b>												
129	Бамбл кофе Carrie	0,4000	0,4	0,4	9,5	45	180	1,5	1,5	38	170	720
130	Бамбл фрэш кофе Carrie	0,4000	0,5	0,5	7,5	35	160	2	3	30	150	620
131	Дрип кофе 1шт Carrie	1,0000	14	14	16	250	1040	144	139	156	2480	10360
132	Дрип кофе 5шт Carrie	5,0000	14	14	16	250	1040	720	695	780	12380	51800
133	Кофе тоник Carrie	0,4000	0,4	0,4	3,5	20	80	1,5	1,5	14	75	320
134	Раф Жасминовый ВК	0,2500	5	3,5	11	100	430	12	8,5	28	260	1080
135	Раф Лавандовый ВК	0,2500	5	3,5	10	100	410	12	8,5	25	250	1030
136	Розовый шоколад 400 ВК	0,5650	3,5	1,5	6	60	250	19	9,5	33	340	1420
137	Согревающий Бамбл 300 ВК	0,2960	0,5	0,5	19	85	360	1,5	1,5	57	250	1060
138	Тыквенный латте 300 ВК	0,3000	6,5	3,5	12	120	500	20	10	36	360	1510
<b>ЧАЙ</b>												
139	Чай Дикие Ягоды 500 мл	0,5000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
140	Чай Жасмин 500 мл	0,5000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
141	Чай Молочный улун 500 мл	0,5000	0,1	0,2	0	2	5	0,3	1	0,2	10	35
142	Чай Сенча 500 мл	0,5000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
143	Чай Сибирский Пряный Иван-чай 400 мл	0,0050	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
144	Чай Цейлон Нуара Элия 500 мл	0,5000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
145	Чай Черничный Пуэр 500 мл	0,5000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
146	Чай Эрл Грей 500 мл	0,5000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
147	Чай Ягоды Годжи 500 мл	0,5000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
			г.	г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	
			Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда					
<b>ВЫПЕЧКА</b>												
148	Кр Carrie	0,0750	22	7	49	420	1770	16	5	37	320	1330
149	Кр бурбонская ваниль Carrie	0,1530	23	6	38	380	1580	35	9,5	57	580	2420
150	Кр миндальный Carrie	0,1750	19	5	37	340	1440	34	9	65	600	2520
151	Кр соленая карамель Carrie	0,1600	25	5,5	50	450	1890	41	9	80	720	3020
152	Кр фисташка Carrie	0,1500	24	7	35	390	1610	36	11	52	580	2420
153	Кр шоколадный Carrie	0,1550	25	6	46	430	1790	38	9,5	71	660	2780
154	Мадлен с лимоном	0,0263	21	5	49	400	1680	5,5	1,5	13	110	440
155	Мадлен с шоколадом	0,0242	24	5,5	51	440	1840	5,5	1,5	12	110	450
156	Орешки 2 шт Carrie	0,0400	16	7,5	57	400	1680	6,5	3	23	160	670
157	Печенье Арахисовое двойное Carrie	0,0850	22	7,5	65	490	2030	18	6,5	55	410	1730
158	Печенье Овсяное Ванила Carrie	0,1000	21	7,5	68	490	2030	21	7,5	68	490	2030
159	Печенье Шоколадное Carrie	0,0650	23	6	55	450	1890	15	4	36	290	1230
160	Пирожное Ромовая баба Carrie	0,1881	12	4,5	37	270	1150	22	8	71	520	2160
161	Пирожное Ромовая баба орех Carrie	0,1931	13	4,5	39	300	1240	26	9	76	570	2390
<b>ДЕСЕРТЫ</b>												
162	Большой Эклер с Маком Carrie	0,2100	16	5	27	270	1140	33	11	57	570	2390
163	Колбаса Carrie	0,1000	27	5,5	42	430	1800	27	5,5	42	430	1800
164	Колбаса с маршмеллоу Carrie	0,1000	25	5,5	45	420	1770	25	5,5	45	420	1770
165	Кольцо шоколадное с маком Carrie	0,3150	22	7	27	330	1400	69	22	86	1050	4410
166	Макаронс Дор-блю Carrie	0,0280	23	9	55	470	1950	6,5	2,5	15	130	550
167	Макаронс Банан-шоколад Carrie	0,0260	23	7,5	56	460	1930	6	2	15	120	500
168	Макаронс Белый шоколад Carrie	0,0260	27	8,5	51	480	2010	7	2	13	120	520
169	Макаронс Ириска Carrie	0,0260	26	7,5	56	490	2050	7	2	14	130	530
170	Макаронс Киви-базилик Carrie	0,0281	22	7,5	48	420	1760	6,5	2	13	120	490
171	Макаронс Клубника-пломбир Carrie	0,0280	26	10	56	490	2070	7	3	16	140	580
172	Макаронс Рафаэлло Carrie	0,0280	31	9,5	55	540	2260	9	2,5	16	150	630
173	Макаронс Сникерс Carrie	0,0310	29	12	56	530	2230	9	4	17	170	690
174	Макаронс Фисташка-малина Carrie	0,0280	22	8	51	440	1830	6	2,5	14	120	510
175	Меренга Клубнично-базиликовая	0,1000	14	4,5	65	400	1670	14	4,5	65	400	1670
176	Меренговый рулет фисташка-малина 1 кусок	0,1500	14	5	55	360	1510	20	7,5	82	540	2260
177	Мороженое Манго	0,0700	19	2,5	19	260	1080	13	2	13	180	760
178	Мороженое с орехом пекан	0,0700	23	3	24	310	1300	16	2	17	220	910
179	Мороженое Соленая Карамель	0,0700	25	15	47	480	1990	18	11	33	330	1390
180	Пирожное Картошка Carrie	0,0750	22	6	52	430	1780	16	4,5	39	320	1340
181	Пирожное Наполеон Carrie	0,2050	21	7,5	37	360	1520	42	15	75	740	3110
182	Тарт с вишней	0,1250	17	5,5	27	280	1180	21	7	33	350	1480
183	Тарт с орехами и карамелью	0,1180	35	6,5	45	520	2180	41	7,5	53	610	2570
184	Тарт с черникой	0,1150	13	5	31	260	1070	14	5,5	35	300	1240
185	Трубочка со сгущенкой Carrie	0,1150	14	6	50	350	1470	16	7	58	400	1690
186	Шу Carrie	0,0700	22	7	29	340	1430	15	4,5	21	240	1000
187	Эклер ванильный Carrie	0,0850	28	9	38	440	1840	24	8	33	370	1560
188	Эклер лимонный Carrie	0,1150	23	7	25	340	1410	27	8	29	390	1620
189	Эклер малиновый Carrie	0,0800	19	7	38	350	1470	15	5,5	30	280	1170
190	Эклер с Маком Carrie	0,1000	16	5	27	270	1140	16	5	27	270	1140
191	Эклер фисташковый Carrie	0,0900	30	10	36	450	1890	27	9	32	410	1700
192	Эклер черника-камамбер Carrie	0,0900	25	6,5	34	380	1610	22	5,5	30	350	1450
193	Эклер шоколадный new Carrie	0,0900	28	6	46	460	1930	25	5,5	42	420	1740



№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
			г.	г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	
			Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда					
<b>ЗАВТРАКИ</b>												
194	Бейгл с беконом и сыром	0,2500	23	11	25	350	1450	56	29	63	870	3620
195	Бейгл с джемом и маслом	0,1660	18	5,5	54	400	1690	30	9	90	670	2810
196	Бейгл с камамбером и джемом	0,1850	26	9,5	48	470	1950	48	17	90	860	3610
197	Бейгл с лососем и яйцом пашот	0,2700	16	10	22	270	1140	44	26	60	740	3080
198	Бейгл с яйцом пашот и пастроми из индейки	0,2300	12	13	25	260	1100	29	29	57	600	2520
199	Блинчики с яйцом пашот	0,2600	20	11	12	270	1130	52	29	32	700	2930
200	Большой завтрак с лососем	0,3150	17	8,5	14	240	1020	53	26	46	770	3200
201	Большой завтрак с пастроми из индейки	0,2900	17	11	15	250	1050	48	32	42	730	3050
202	Большой завтрак с риемом из лосося	0,2650	12	9	8	170	720	31	24	21	460	1910
203	Большой завтрак с сэндвичем из индейки	0,3000	11	8,5	13	180	760	32	25	38	540	2270
204	Боул с гречкой и яйцом пашот	0,2500	6	4,5	9	110	450	15	11	23	270	1130
205	Боул с киноа, авокадо и креветками	0,2450	9	5	10	140	600	23	13	26	350	1480
206	Боул с лососем и брокколи	0,2100	12	7	12	190	790	26	15	26	390	1650
207	Вафли бородинские с семгой и сыром	0,1900	12	9,5	20	230	960	23	18	38	430	1820
208	Вафли Венские сладкие	0,1400	20	6,5	59	440	1840	27	9,5	83	620	2570
209	Вафли картофельные с беконом	0,2200	16	8	16	240	1020	36	17	36	530	2240
210	Вафли со сливочным кремом и ягодами	0,1300	23	5,5	30	350	1460	30	7	39	450	1900
211	Глазунья с беконом и фасолью	0,3200	9	8	14	170	720	29	26	46	550	2290
212	Гречка отварная 150гр	0,1500	0,5	3	16	80	330	1	4,5	23	120	500
213	Драник картофельный со сметаной	0,2100	16	5	16	230	960	34	10	33	480	2010
214	Драник с креветками	0,2200	16	7,5	14	230	970	36	16	31	510	2130
215	Драник с лососем	0,2100	17	7,5	16	240	1020	35	16	33	510	2140
216	Кабачковые вафли с семгой	0,2150	14	9,5	13	210	870	29	20	27	450	1870
217	Каша овсяная с малиной	0,3500	2	2	13	80	330	7	7,5	46	280	1160
218	Каша рисовая с манговой сгущенкой	0,4000	3	2	17	100	430	11	8,5	69	420	1740
219	Овсяная каша на воде	0,3000	1	1,5	16	80	320	2,5	5	47	230	970
220	Овсяная каша на молоке	0,3000	2	2,5	18	100	410	5,5	8	53	290	1230
221	Оладушки морковные	0,2500	20	4,5	28	310	1300	50	11	70	780	3250
222	Рисовая каша на воде	0,3000	0,1	1	17	75	310	0,2	3	52	220	920
223	Рисовая каша на молоке	0,3000	1	2	19	95	390	3	6	57	280	1180
224	Скрембл с лососем	0,2800	16	7,5	6	200	820	45	21	17	550	2300
225	Сырники с малиной и крем-брюле	0,2250	10	13	21	220	940	22	29	47	510	2110
226	Сэндвич с ветчиной и сыром Carrie	0,1750	9	7,5	23	200	850	16	13	40	360	1490
227	Сэндвич с индейкой	0,2100	9,5	6	4	120	520	20	12	8	260	1090
228	Сэндвич с форелью	0,2000	22	12	22	330	1390	44	24	44	660	2770
229	Сэндвич с цыпленком и омлетом	0,2200	14	8,5	2	170	700	31	18	5	370	1540
230	Шакшука с говядиной Carrie	0,3350	12	9	9	170	730	39	31	30	580	2430
<b>ЛАНЧИ</b>												
231	Зелёный салат	0,1450	11	2,5	5,5	130	550	16	3,5	8	190	800
232	Индейка с овощами и соусом дор блю	0,3150	12	10	5	170	710	38	32	16	540	2240
233	Куриный бульон со скремблом и бриошью	0,4150	5,5	7,5	5,5	100	430	23	30	23	420	1770
234	Паста с цыпленком	0,2850	13	7,5	18	220	900	37	22	51	610	2570
235	Салат с говядиной и имбирной заправкой	0,1800	28	10	4,5	300	1240	51	18	8	540	2240
236	Салат с лососем	0,1650	4,5	8	14	120	510	7	13	23	200	840
237	Суп грибной с вешенками на сливках	0,2400	9,5	2,5	6,5	120	510	23	6	16	290	1220
238	Суп тыквенный с креветками на кокосовом молоке	0,2600	8	3	5,5	100	440	21	7	14	270	1130

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
			г.	г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
<b>ТОРТ КУСОК</b>												
239	Меренговый торт сиц. апельсин 1 кусок	0,1800	10	3,5	37	250	1060	18	6,5	67	460	1900
240	Торт Вертикальный медовик 1 кусок	0,1960	23	6	37	380	1580	45	11	73	740	3090
241	Торт Клубника-банан 1 кусок Carrie	0,2750	14	4	60	380	1590	37	11	165	1040	4360
242	Торт Лимонно-маковый 1 кусок Carrie	0,2540	24	7	33	380	1570	61	18	83	960	4000
243	Торт Манго-малина 1 кусок Carrie	0,2500	12	5,5	38	280	1170	30	13	94	700	2920
244	Торт Морковный 1 кусок Carrie	0,2380	14	4	36	280	1180	33	9,5	85	670	2800
245	Торт Сникерс 1 кусок Carrie	0,2550	22	5,5	36	360	1530	57	14	92	930	3890
246	Торт чернично-малиновый RAW-CAKE 1 кусок Carrie	0,1750	13	5	28	240	1020	22	8,5	48	430	1780
247	Чизкейк классический 1 кусок Carrie	0,1550	12	5	25	230	950	19	7,5	39	350	1470
<b>БЕНТО ТОРТЫ</b>												
248	Бенто Вишня 1 стакан	0,1900	22	5	27	330	1370	43	9,5	51	620	2600
249	Бенто Вишня 2 стакана	0,3800	22	5	26	330	1370	85	18	100	1240	5190
250	Бенто Манго-маракуйя 1 стакан	0,1950	22	4,5	28	330	1360	43	9	54	640	2660
251	Бенто Манго-маракуйя 2 стакана	0,3900	22	4,5	27	330	1360	85	18	107	1270	5310
252	Бенто Шоколад 1 стакан	0,1850	25	5	31	370	1540	46	9,5	57	680	2840
253	Бенто Шоколад 2 стакана	0,3700	25	5	30	360	1520	91	19	113	1350	5640
254	Бенто-торт Вишневый Carrie	0,3700	26	6,5	38	410	1720	96	23	139	1520	6350
255	Бенто-торт Карамельный Carrie	0,3700	28	6	42	440	1840	103	22	154	1620	6800
256	Бенто-торт Клубника-банан Carrie	0,3700	25	5,5	39	410	1700	94	21	143	1500	6270
257	Бенто-торт Фисташка-малина Carrie	0,3700	27	6	36	410	1700	98	23	131	1500	6290
258	Бенто-торт Шоколадный Carrie	0,4000	29	6,5	35	430	1790	117	26	138	1710	7140
<b>ТОРТЫ ЦЕЛЫЕ</b>												
259	Тарт с вишней целый	0,5000	17	5,5	27	280	1180	85	27	134	1410	5910
260	Тарт с орехами и карамелью целый	0,4720	35	6,5	45	520	2180	166	30	211	2460	10270
261	Тарт с черникой целый	0,4600	13	5	31	260	1070	58	22	142	1180	4940
262	Торт Клубника-банан 8 кусков Carrie	2,1600	14	4	61	390	1620	300	89	1322	8340	34890
263	Торт Лимонно-маковый 8 кусков Carrie	2,0320	24	7	33	380	1570	491	141	667	7650	32000
264	Торт Манго-малина 8 кусков Carrie	2,0000	12	5,5	38	280	1170	237	105	753	5580	23340
265	Торт Морковный 8 кусков Carrie	1,8400	14	4	37	290	1220	261	74	680	5360	22430
266	Торт Сникерс 8 кусков Carrie	1,9600	23	5,5	37	380	1590	453	110	733	7440	31150
267	Торт чернично-малиновый RAW-CAKE 8 кусков Carrie	1,4000	13	5	28	240	1020	177	69	385	3410	14260
268	Чизкейк классический 8 кусков Carrie	1,2400	12	5	25	230	950	148	60	309	2810	11760
<b>ПАСТА ПИЦЦА</b>												
1	Паста карбонара	0,2500	26	15	31	400	1670	64	36	78	1000	4180
2	Паста с грибами	0,2300	5	5,5	32	190	810	11	13	73	440	1860
3	Паста с креветками	0,2600	8	9,5	29	220	910	20	25	76	570	2380
4	Пицца тта пеперони	0,2100	12	8,5	24	230	980	24	18	51	490	2060
5	Пицца тта с грушей и горгонзолой	0,2200	9,5	6	36	250	1050	21	13	79	550	2320
6	Пицца тта с креветкой и цуккини	0,2400	11	9,5	23	230	950	28	23	54	540	2280
7	Пицца тта с томатами и страчателлой	0,2400	10	7	24	220	900	24	16	58	520	2170