

**ПД** МЕСТНЫЙ  
СЕРВИС  
ДОСТАВКИ

**Дарим 500 баллов  
за регистрацию  
в Поляна Delivery**

**Тратить бонусы можно  
сразу и оплатить  
ими до 30%  
от стоимости заказа**

 **polyana.delivery**



ДОСТУПНО В  
**Google Play**



Загрузите в  
**App Store**

Вернём 5% от суммы заказа баллами

# СОДЕРЖАНИЕ

НОВИНКИ

ЗАВТРАКИ

ЗАКУСКИ

САЛАТЫ

СУПЫ

ВЫПЕЧКА

ПАСТА

ГОРЯЧЕЕ

ГАРНИРЫ

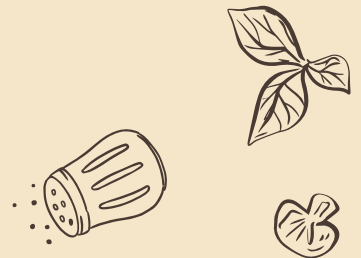
ДЕТСКОЕ МЕНЮ

ДЕСЕРТЫ

НАПИТКИ

ВИНО

АЛКОГОЛЬ



# Девежаушыце

## ЛИМОНАДЫ

*Апельсин-дюшес*

200 г 190.—

1000 г 650.—

*Малина-персиқ*

200 г 260.—

1000 г 890.—

*Смородина*

200 г 220.—

1000 г 710.—

*Қоқос-дыня*

200 г 220.—

1000 г 810.—

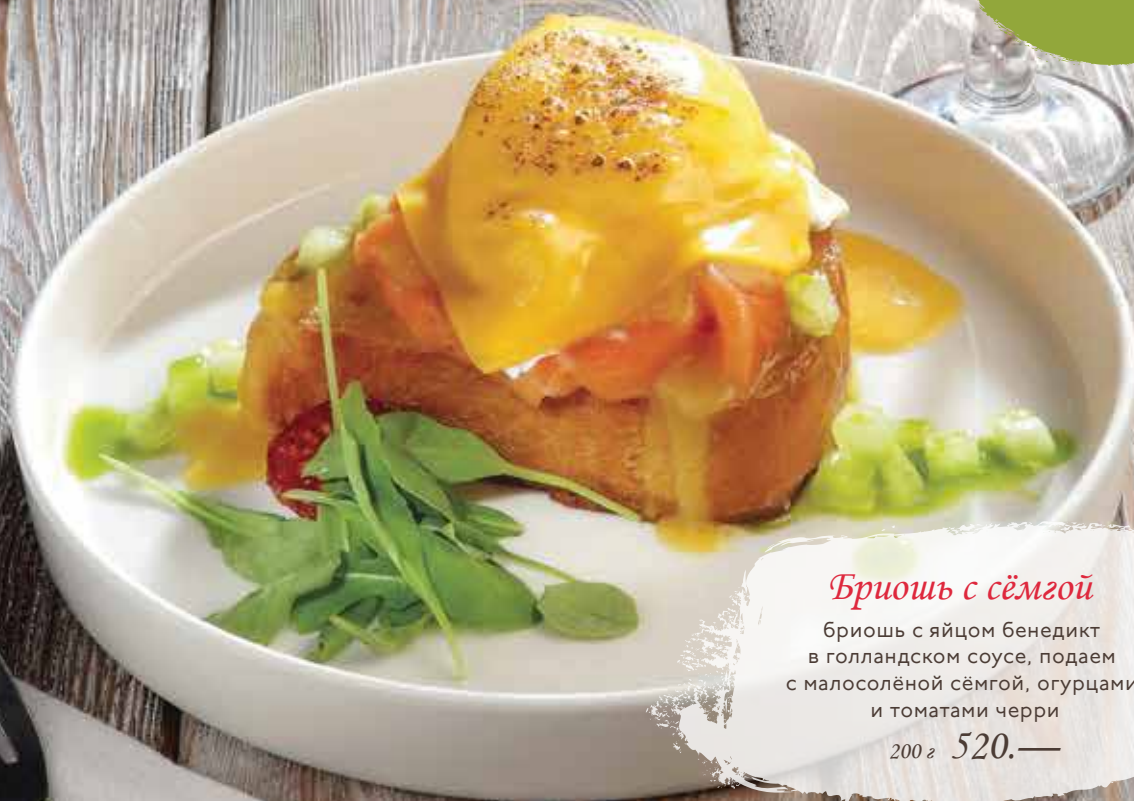
\*ВЫХОД указан с учетом льда

# • ЗАВТРАКИ •

*в Дюпейн*

- ГОТОВИМ -  
**ЗАВТРАКИ**  
весь день

*Игристое  
в подарок  
к каждому  
завтраку*



## *Бриошь с сёмгой*

бриошь с яйцом бенедикт  
в голландском соусе, подаем  
с малосоленой сёмгой, огурцами  
и томатами черри

200 г 520.—



# НАЧНИ УТРО

правильно

Рисовая каша

300 г 155.—



- арахисовая паста -



- нутелла -



- грецкий орех -



на кокосовом/  
миндальном молоке  
Овсяная/рисовая  
300 г 255.—

- солёная карамель -



Овсяная каша

300 г 155.—



- яблоко -



- добавьте -

## ЛЮБИМЫЙ ТОППИНГ

банан / яблоко / дроблёный арахис /  
нутелла / топпинг шоколад /  
топпинг клубника / топпинг карамель /  
солёная карамель

60.—

грецкий орех

110.—

арахисовая паста

120.—



Овсянка  
с запеченным яблоком  
с орехами и английским соусом

390 г 330.—

NEW!

NEW!

Зеленая гречка  
с яйцом пашот и пармезаном

229 г 270.—

ЗАКАЖИТЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНО

филе куриное

90.—

семга

110.—

*сытные*

# ЗАВТРАКИ

## *Папин завтрак*

Глазунья из двух яиц  
с охотничьими колбасками,  
насыщенным томатным соусом.  
Подаем с хрустящей чабаттой,  
картофельными дольками  
и поджаренным беконом

340 г 420.—



NEW!

## *Омлет со страчателлой*

со свежим шпинатом, томатами черри,  
салатом. С добавлением трюфельного масла

240/50 г 420.—

# ЗАВТРАК

## Конструктор

-добавьте-

### К ЗАВТРАКУ

ветчина / сыр российский /  
сыр моцарелла / филе куриное обжаренное /  
бедро цыплёнка копчёное / томаты /  
перец болгарский / кабачок / шампиньоны /  
соус помodoro / соус кисло-сладкий /  
соус сырный / молочная сосиска

90.—

пармезан

100.—

бекон / соус с каперсами /  
колбаски охотничьи

110.—

лук репчатый

40.—

### Завтрак из одного / двух яиц

Пашот / Омлет / Глазунья / Яйцо всмятку/  
Вкрутую с тостами  
и сливочным сыром

45/30/30 г 150.—

90/30/30 г 210.—

приготовить  
на альтернативном  
молоке

+50 р



большие

# МИРОВЫЕ ЗАВТРАКИ



## Фермерский

Котлета из рубленого цыпленка, картофельный драник, сэндвич с курицей, яйцо пашот, бекон. Салат из битых огурцов, томатов и айсберга, подается с соусом тар-тар

400 г 530.—

ГОТОВИМ

мировые  
ЗАВТРАКИ

весь день



## Норвежский

Малосоленая семга, цветная капуста в панировке, салат коул-слоу, сэндвич с тунцом, творожный сыр и хрустящая чабатта. Подается с соусом с каперсами и зеленым маслом.

365 г 630.—



*большие*

# МИРОВЫЕ ЗАВТРАКИ



## *Израильский*

шакшука классическая с томатами, яйцами и зеленью, хумус, овощной салат, подаем с питой

460 г 460.—

NEW!

## *Английский*

сосиски, бекон, глазунья, фасоль, шампиньоны, помидоры черри и зелень. Подается с чабаттой

370 г 570.—



# ДРАНИКИ

## *Драник с яйцом пашот, беконом и ветчиной*

картофельный драник с ветчиной, яйцом пашот, беконом и копчёной сметаной. При подаче украшаем зелёным маслом

155 г 310.—



## *Драник с семгой*

драник с малосоленой семгой, соусом из каперсов, яйцом пашот

230 г 450.—



сладкие

# ЗАВТРАКИ



*Сырники  
домашние*  
180 г 290.—

## НАПИТКИ

АМЕРИКАНО  
250 мл 150.—

АПЕЛЬСИНОВЫЙ ФРЕШ  
200 мл 330.—



## *Блинчики «Зебра»*

с вареньем из черной смородины  
/мёдом/сгущенкой  
на выбор

140 г 110.—



# БРУСКЕТТЫ



*С семгой*  
120 г 395.—



*С томатами Черри  
и сыром*  
120 г 210.—



*С ростбифом*  
120 г 290.—

# ЗАКУСКИ

*Жареный  
сулгуни*

160/40 г 320.—

*Креветки  
Бон-Бон*

120/40 г 490.—

*Хумус  
с вялеными  
томатами*

125/40 г 250.—

# САЛАТЫ



## С печеной свеклой и сыром

с томатами черри,  
кедровым орехом, укропом  
и петрушкой

210 г 380.—



## Оливье 225 г 380.—



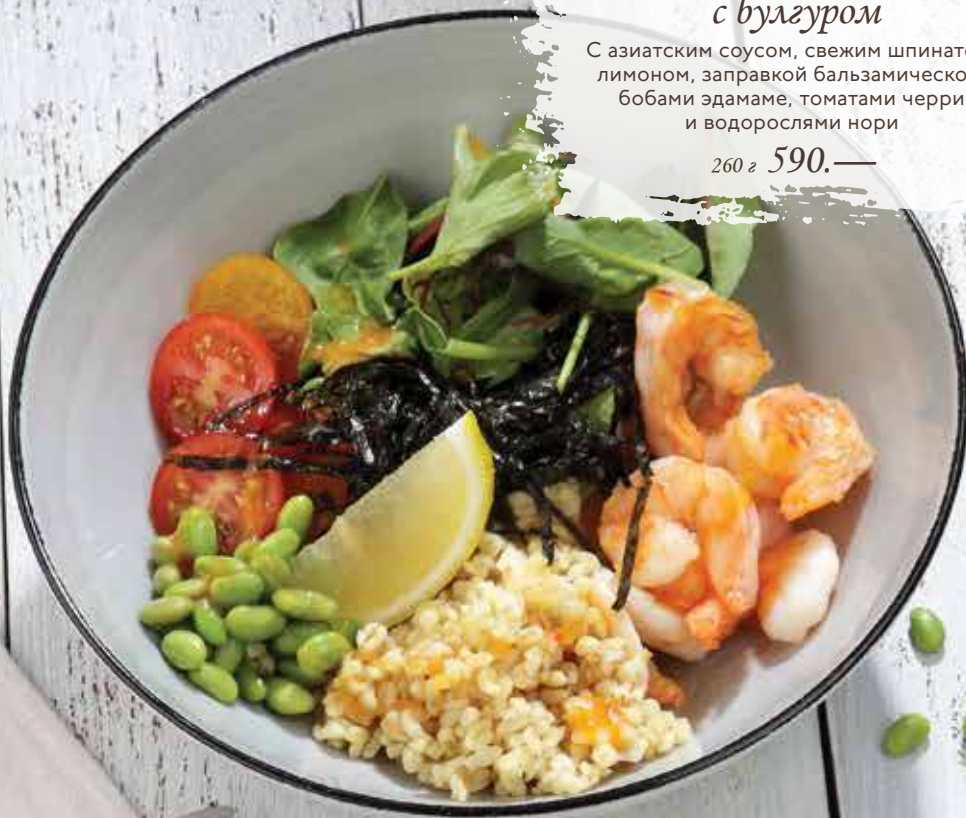
## Селедка под шубой 220 г 250.—



### *Боул с креветками с булгуром*

С азиатским соусом, свежим шпинатом, лимоном, заправкой бальзамической, бобами эдамаме, томатами черри и водорослями нори

260 г 590.—



### *Боул с цыпленком с киноа*

с бобами эдамаме, редисом, капустой краснокочанной, морковью, зеленым луком, яйцом пашот и бальзамической заправкой

240 г 390.—







### *С морепродуктами*

со свежим шпинатом,  
салатным миксом, тигровыми креветками,  
двустворчатыми мидиями,  
кальмаром, азиатским соусом, томатами,  
огурцом, лимоном и кунжутом

340 г 670.—



### *Цезарь с курицей*

280 г 495.—



# СУПЫ

*Сырный суп  
два сыра*  
300/5 г 430.—

*Шом ям  
с морепродуктами  
на кокосовом  
молоке*

510/80 г 630.—



NEW!

### Фо Бо с говядиной

с рисовой лапшой, зеленью, соусом чили шрирача

540/30/15 г 420.—

NEW!

### Грибной крем-суп

с шампиньонами и вешенками

230/10 г 270.—





*Куриный суп*

350 г 270.—



*Борщ*

350/40/40 г 360.—

# ХАЧАПУРИ



*Хачапури  
по-аджарски*  
классическая лодочка с брынзой  
и сыром сулгуни  
350 г 420.—



*Хачапури  
по-мегрельски*  
хачапури с начинкой из сыра сулгуни  
и брынзы, с сырной корочкой  
460 г 510.—



# ПИЦЦА

## *Ветчина-грибы*

с сыром Моцарелла,  
маслинами, соусом помидоро  
и базиликом

440 г 420.—

## *Цыплёнок с карри*

С сыром Моцарелла,  
томатным соусом, ананасом,  
красным луком и кинзой

410 г 495.—

## *Спайси Чоризо*

с сыром Моцарелла, томатным  
соусом, пикантной колбаской чоризо,  
красным луком, перцем и кинзой

370 г 495.—

### С ростбифом

с соусом Помадоро, сыром Моцарелла, ростбифом, томатами черри и укропом

460 г 730.—

### ЁЩЕ ПИЦЦА

Мясная пицца	420 г	490.—
С пармской ветчиной	400 г	590.—
С грушей и горгондзоллой	400 г	495.—
Пепперони	490 г	590.—
Барбекю	495 г	550.—
Маргарита	440 г	550.—

### Цыплёнок с песто

с сыром Моцарелла, соусом маскарпоне, беконом и арахисом

365 г 495.—

### С грибами и трюфельной пастой

с сыром Моцарелла, соусом маскарпоне, соевым луком, шампиньонами, белыми грибами и вешанками, сыром Пармезан и трюфельной рикоттой

450 г 730.—

# ПАСТА



## *Азиатская*

с кальмаром, кабачком, болгарским перцем, красным луком, морковью, бобами эдамаме, устричным соусом с имбирем и кунжутом

400 г 420.—





*Қарбонара*

360/25 г 420.—

*Цыплёнок-грибы*

400 г 410.—

*Болоньезе*

460 г 490.—



# ГОРЯЧЕЕ



NEW!

## Строганов

Говядина с картофельным пюре, вешенками, малосольными огурцами. Украшается горошком

210/150/20 г 430.—

NEW!

## Судак под сыром с птитимом

с сыром моцарелла, соусом песто и зеленью

120/120 г 430.—

## Пельмени домашние

400/30 г 350.—

## Пельмени с щукой

400/30 г 390.—



NEW!

### ჭკმერული

Куриное бедро под сырным соусом, с добавлением сливок, специй и зелени

230 г 470.—

NEW!

### ჭაშუშული

говядина со свежими помидорами и зеленью.  
Подается с питой

400/90 г 650.—



Цыпленок  
по-азиатски  
170/100/30 г 370.—



Венский  
шницель  
220/90 г 495.—



# ГАРНИРЫ

Печёные овощи



200 г  
210.—

Свежие овощи



170 г  
195.—

Гречка с грибами



150 г  
160.—



Печёный картофель



180 г  
180.—

Картофель фри



150 г  
210.—

Картофельное пюре



150 г  
150.—

# Детское

# МЕНЮ

Макароньы с сыром

150 г  
250.—

Цыпленок с овощами и сырным соусом

NEW

300 г  
410.—

Нагетсы с картофелем фри

250 г  
330.—

270 г  
170.—

Куриный бульон

250 г  
210.—

Сырный суп

Куриная котлетка с картофелем фри

110/95/30 г  
280.—

# ДЕСЕРТЫ



NEW!

## Шорт фисташка - манго

бисквит, крем манго, желе маракуйя,  
крем творожный с белым шоколадом,  
паста фисташковая, фисташки

250/1550 г 370/2220.—

Ореховый тарт ..... 140 г 210.—

Кейкпопс ..... 57 г 100.—

Корзиночка с ванилью ..... 100 г 100.—

Корзиночка с фисташкой ... 110 г 170.—

Корзиночка с черникой ..... 120 г 250.—

Вуппи пай ..... 200 г 250.—  
красный бархат

Вуппи пай ..... 200 г 270.—  
матча фисташка

Вуппи пай ..... 195 г 250.—  
классический





*Ромовая баба  
с орехом*

*210 г 210.—*

*Ромовая баба*

*205 г 195.—*

*Классический чизкейк ..... 150 г 250.—*

*Макаронс в ассортименте .. 1 шт 120.—*

**NEW!** *Эклер банан-вишня ..... 170.—*

**NEW!** *Эклер вишня-шоколад ..... 170.—*

**NEW!** *Эклер рафаэлло..... 170.—*

*Меренговый рулет  
черная смородина..... 150 г 210.—*

*Пирожное Шу  
малина-фисташка ..... 105 г 270.—*

*Эклер ..... 105 г 170.—*  
шоколадный / малиновый / черная смородина

*Эклер ..... 105 г 155.—*  
ванильный

*Пирожное Три шоколада ... 150 г 360.—*

# • НАПИТКИ •

## Кофе

Американо 180 мл .....	150.—
Двойной Американо 60 мл.....	165.—
Эспрессо 30 мл .....	110.—
Гляссе 300 мл .....	195.—
<b>Капучино 250/400 мл</b>	
на классическом молоке .....	190/240.—
на козосовом молоке .....	290/360.—
на миндальном молоке .....	290/360.—
<b>Латте 250/400 мл</b>	
на классическом молоке .....	200/240.—
на козосовом молоке .....	310/380.—
на миндальном молоке .....	310/380.—
<b>Флэт Уайт 250 мл</b>	
на классическом молоке .....	210.—
на козосовом молоке .....	310.—
на миндальном молоке .....	310.—
<b>Декаф .....</b>	<b>+ 20.—</b>
<i>американо, эспрессо, капучино, латте, флэт уайт</i>	

к цене  
основного кофе

## Рафы

Раф 250 мл .....	210.—
Раф 400 мл .....	270.—
Раф Апельсиновый 260 мл .....	230.—

## Какао

Какао Классический 310 мл .....	180.—
на козосовом молоке .....	270.—
на миндальном молоке .....	270.—
Какао Банан 310 мл .....	220.—

## Матча

Сделаем холодным  
или горячим на ваш выбор

<b>Матча Латте 280 мл</b>	
на классическом молоке .....	240.—
на козосовом молоке .....	330.—
на миндальном молоке .....	330.—

## Прохладительные напитки

Рич Кола 330 мл .....	190.—
Рич Индиан Тоник 330 мл .....	230.—
Рич Биттер Лемон 330 мл.....	230.—
БонаАква с газом / без 330 мл .....	190.—
Руссе Квелли с газом / без 500 мл .....	230.—
Рич сок яблоко/апельсин 330 мл .....	260.—
Сок в ассортименте 300 мл .....	140.—



## Фреши

Морковный 200 мл .....	320.—
Яблочный 200 мл .....	360.—
Апельсиновый 200 мл .....	330.—

## Морс в ассортименте

210 мл 130.—

### *Чай в чайнике 600 мл*

Женьшень Улун .....	260.—
Зеленый чай с жасмином .....	260.—
Сенча .....	260.—
Малина с мятой .....	260.—
Клубника с молоком .....	260.—
Ассам Махалуксми .....	260.—
Чай с чабрецом .....	260.—
Эрл Грей .....	260.—
Молочный шоколад .....	260.—
Пуэр .....	260.—
Медовая дыня .....	260.—
Пикантный имбирь .....	260.—
Иван чай .....	260.—
Душистая лаванда .....	260.—

### *Молочный коктейль*

Ванильный 350 мл .....	270.—
Шоколадный 350 мл .....	270.—
Клубника-Банан 350 мл .....	295.—

### *Лимонады*

Смородина 200/1000 мл .....	230/730.—
Кокос-дыня 200/1000 мл .....	250/850.—
Малина-персик 200/1000 мл .....	270/890.—
Апельсин-дюшес 200/1000 мл .....	210/690.—

### *Алкобольные коктейли*

Ягодная Сангрия 200 мл .....	390.—
Апероль Spritz 200 мл .....	520.—



# ВИННАЯ КАРТА

## КРАСНОЕ

*Сухое*

Шато Тамань Эритаж Руж ..... 125/750 мл	<b>240/1400.—</b>
Россия	
Алла Мода Негроамаро ..... 750 мл	<b>1500.—</b>
Италия	
Кукабара Шираз ..... 750 мл	<b>1500.—</b>
Австралия	
Ромео и джульета Бардолино ..... 750 мл	<b>1800.—</b>
Италия	
Мучо Мас Темпранильо.....125/750 мл	<b>370/2200.—</b>
Испания	
Мазерето Кьянти..... 750 мл	<b>1950.—</b>
Италия	

*Полусладкое*

Алазанская Долина "Шато GRW" ..... 125/750 мл	<b>290/1650.—</b>
Грузия	

## РОЗОВОЕ

*Сухое*

Алла Мода Пино Гриджо Розато делле Венецие ..... 125/750 мл	<b>260/1500.—</b>
Италия	

*Полусухое*

Гатао Вино Верде..... 125/750 мл	<b>330/1900.—</b>
Португалия	

## БЕЛОЕ

*Сухое*

Шато Тамань Эритаж Совиньон Блан ..... 125/750 мл	<b>240/1400.—</b>
Россия	
Ромео и Джульетта Шардоне ..... 125/750 мл	<b>310/1800.—</b>
Россия	
Кари Лентоцци Пино Гриджо ..... 750 мл	<b>2200.—</b>
Италия	

*Полусухое*

Гатао Вино Верде..... 125/750 мл	<b>350/2100.—</b>
Португалия	

*Полусладкое*

Алазанская Долина "Шато GRW"..... 750 мл	<b>1650.—</b>
Грузия	

## ИГРИСТОЕ

*Сухое*

МАРТИНИ Просекко D.O.C	<b>125/750 мл 610/3800.—</b>
------------------------	------------------------------

*Полусухое*

Вино игристое "Кастельфино"..... 750 мл	<b>1800.—</b>
Испания	
Фризанте Вайн ..... 125/750 мл	<b>230/1300.—</b>
Россия	

# КРЕПКИЕ НАПИТКИ

## Текила

Текила Рио Гранде Сильвер 40 мл ..... 310.—

## Ром

БАКАРДИ Карта Бланка 40 мл ..... 280.—

## Водка

Русский Стандарт Ориджинал 40 мл ..... 140.—

## Виски

Вильям Лоусонс 40 мл ..... 210.—

## Джин

"Дж. Дж. Уитли" Лондон Драй 40 мл ..... 170.—

## Ликеры

Ягермастер 40 мл ..... 280.—

Люксардо Аперетиво 40 мл ..... 260.—

## Вермут

МАРТИНИ БЬЯНКО 40 мл ..... 220.—

МАРТИНИ ФИЕРО 40 мл ..... 220.—

## Акция

МАРТИНИ ФИЕРО ТОНИК 200 мл ..... 390.—

МАРТИНИ ФИЕРО ТОНИК 2+1 ..... 780.—

## Пиво

Сидр яблочный 450 мл ..... 395.—  
п/сух

Крушовица 450 мл ..... 310.—  
пшеничное нефiltroванное

Крушовица 450 мл ..... 310.—  
темное фильрованное

Крушовица 450 мл ..... 270.—  
светлое фильрованное

Хайникен 500 мл ..... 240.—



## Пищевая и энергетическая ценность продукции компании ООО «Уютные кафе»

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
			г.	г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
	Австрийский завтрак	0,5500	6,5	7	14	140	590	35	38	78	780	3260
1	Айсберг 50г	0,0500	0,1	1	2	10	50	0,1	0,5	1	5	25
2	Американо БЛ	0,2000	0,5	0,5	0,5	10	50	1,5	1,5	1,5	25	100
3	Американский омлет	0,3300	15	8,5	5,5	190	800	49	28	18	630	2630
4	Арахис дробленый 20 гр	0,0200	45	26	10	550	2310	9	5,5	2	110	460
5	Арахисовая паста 70 гр	0,0700	50	22	22	630	2620	35	15	15	440	1830
6	Б/л Морс Вишня	0,2100	0,1	0,2	11	45	190	0,1	0,4	23	95	400
7	Б/л Морс Клюква	0,2100	0	0,1	13	50	220	0,1	0,2	27	110	450
8	Базилик 10г	0,0100	0,5	2,5	4,5	35	140	0,1	0,3	0,4	3	15
9	Бананы 30 гр (кухня)	0,0300	0,2	1,5	22	95	400	0,1	0,5	6,5	30	120
10	Бедро цыпленка копченое 50 гр	0,0500	23	38	3,5	380	1580	12	19	2	190	790
11	Бекон 20 гр	0,0200	32	21	2,5	380	1580	6,5	4	0,5	75	320
12	Бефстроганов с картофельным пюре б/л	0,2400	17	7,5	11	230	970	41	18	27	550	2320
13	Бифштекс куриный с картофельными дольками б/л	0,2600	33	4,5	10	350	1480	86	12	26	920	3850
14	Бифштекс с яйцом	0,2700	31	16	4,5	360	1490	82	44	12	960	4030
15	Блинчик грушевый штрудель	0,1800	21	3,5	38	360	1490	38	6,5	68	640	2680
16	Блинчик с курицей и грибами	0,1600	13	10	14	220	900	21	16	23	350	1450
17	Блинчик с маком и лимонным кремом	0,2200	24	6	29	360	1490	52	13	65	780	3270
18	Блинчик с семгой и творожным кремом	0,1800	21	10	22	320	1340	38	18	40	580	2410
19	Бородинский хлеб б/л	0,0400	1,5	7	48	230	970	0,5	3	19	95	390
20	Борщ	0,4270	17	10	11	240	1000	73	45	46	1020	4270
21	Борщ с цыпленком б/л	0,3000	10	6	8	150	610	30	18	24	440	1820
22	Боул с креветками с булгуром	0,2600	12	11	10	190	810	31	30	26	500	2100
23	Боул с цыпленком с киноа	0,2450	15	17	10	240	1010	37	40	24	590	2470
24	Брауни с карамельной страчателлой и бананом	0,2000	13	2,5	20	200	850	25	4,5	40	410	1700
25	Брауни со сливочной страчателлой и клубникой	0,1750	3	2	8,5	70	290	5,5	3	15	120	500
26	Бриошь с ветчиной	0,2300	23	9	21	320	1350	53	21	47	740	3110
27	Бриошь с семгой	0,2000	23	12	27	360	1510	45	25	54	720	3020
28	Брокколи б/л	0,1000	8	5	9	130	540	8	5	9	130	540
29	Брускетта с ростбифом	0,1200	23	12	25	350	1470	27	14	30	420	1760
30	Брускетта с семгой	0,1200	16	12	23	280	1170	19	14	27	340	1410
31	Брускетта с томатами черри и сыром	0,1200	11	10	57	370	1530	13	12	68	440	1830
32	Буратта на домашней лепешке	0,2350	17	12	31	330	1360	41	28	72	770	3210
33	Буратта с томатами	0,2550	14	7	4,5	180	740	37	18	11	450	1880
34	Бургер с картофельной булкой с кальмаром	0,2000	10	5,5	20	190	810	20	11	41	390	1620

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
			г.	г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
35	Бургер с картофельной булкой с крабом	0,2200	11	3,5	19	190	800	25	8	42	420	1770
36	Бургер с картофельной булкой с креветкой	0,1800	10	13	27	250	1050	18	23	48	450	1880
37	Бургер с куриной котлетой б/л	0,2700	22	9,5	26	350	1440	61	25	71	930	3900
38	Венский шницель	0,2600	32	13	13	390	1630	82	34	34	1010	4230
39	Ветчина 40 гр	0,0400	24	14	0	270	1140	9,5	5,5	0	110	460
40	Вино Фризанте Вайн сухое 100 мл	0,1000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
41	Вино Фризанте Вайн сухое 100 мл Завтрак	0,1000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
42	Гороховый суп с беконом б/л	0,2600	3	3,5	6,5	65	280	7,5	9	17	170	730
43	Горчица 20гр	0,0200	12	8	3,5	160	650	2,5	1,5	0,5	30	130
44	Гренки из круассана	0,1900	29	5,5	40	440	1840	54	11	76	830	3490
45	Гречка с грибами	0,1500	3	3	14	95	400	4,5	4,5	22	140	610
46	Гречка с грибами б/л	0,1200	4	3	13	100	420	4,5	3,5	16	120	500
47	Груша 50г	0,0500	0,3	0,4	11	50	200	0,2	0,2	5,5	25	100
48	Домашняя котлета с картофельным пюре б/л	0,2800	15	6,5	13	210	900	43	18	36	600	2510
49	Драники с яйцом пашот и с семгой	0,2300	14	7,5	20	230	970	31	18	45	530	2240
50	Драники с яйцом пашот, беконом и ветчиной	0,2300	18	8	19	270	1140	42	18	44	630	2630
51	Жареный сулугуни	0,2000	22	12	18	320	1330	45	23	35	640	2660
52	Завтрак Конструктор	0,1500	19	9,5	12	250	1060	28	14	18	380	1600
	Завтрак Конструктор 1 яйцо	0,1050	23	8,5	17	310	1280	24	9	17	320	1340
53	Заправка бальзамическая 15г	0,0150	70	0,1	12	680	2830	10	0	2	100	420
54	Израильский завтрак	0,4500	7,5	8	27	210	870	33	36	124	940	3930
55	Имбирь 10г	0,0100	1	2	16	80	320	0,1	0,2	1,5	10	30
56	Кабачок 50г	0,0500	0,3	0,5	4,5	25	100	0,2	0,3	2,5	10	50
57	Калифорния	0,2940	3,5	4,5	13	100	430	11	13	40	310	1280
58	Кальмар 60г	0,0600	2,5	19	2	110	440	1,5	11	1	65	270
59	Каперсы 30г	0,0300	0,2	2	1,5	15	70	0,1	0,5	0,5	5	20
60	Капучино БЛ	0,2000	2,5	3	4,5	55	230	5,5	6	9,5	110	460
61	Картофель жареный с грибами в сливках	0,1800	6	3,5	23	160	680	11	6,5	42	290	1220
62	Картофель фри	0,1500	0,4	2	16	75	320	0,5	3	24	120	480
63	Картофельное пюре	0,1500	14	2	16	200	820	21	2,5	23	290	1220
64	Картофельное пюре б/л	0,1200	13	2	15	190	780	16	2,5	19	220	940
65	Картофельные дольки б/л	0,1200	18	2	20	250	1050	21	2,5	24	300	1260
66	Каша Овсяная с маслом	0,3000	2,5	1,5	12	75	320	8	4	35	230	960
67	Каша Рисовая с маслом	0,3000	2	1,5	19	100	420	6,5	4	57	300	1260
68	Каша с бананом и арахисовой пастой	0,2300	7	4,5	30	200	840	16	11	70	460	1940
69	Кетчуп 20 гр	0,0200	0,1	0,1	23	95	390	0	0	4,5	20	80
70	Кинза 10г	0,0100	0,5	2	2	20	85	0,1	0,2	0,2	2	10
71	Колбаски охотничьи 50г	0,0500	24	27	0,5	330	1360	12	14	0,3	160	680
72	Комплимент	0,0410	22	5	5,5	240	1000	9	2	2	100	410
73	Комплимент бриошь	0,1350	14	3	38	290	1200	19	4	51	390	1620
74	Комплимент бриошь (шт)	0,0600	10	6	45	300	1240	6	3,5	27	180	740
75	Комплимент палочки	0,0600	32	5,5	29	430	1780	19	3,5	17	260	1070
76	Корнишоны 30 гр	0,0300	0,2	1	3,5	20	85	0,1	0,3	1	5	25
77	Креветка тигровая 60гр	0,0600	1,5	31	0	140	580	1	19	0	85	350
78	Креветки бон-бон	0,1600	15	19	13	260	1090	23	30	21	420	1740

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
			г.	г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
79	Крок Мадам	0,1900	19	12	20	300	1260	36	24	38	570	2390
80	Крок Месье	0,2250	24	9,5	20	330	1390	55	22	44	750	3120
81	Куриная котлетка 60гр	0,0600	22	8	2,5	240	990	13	5	1,5	140	600
	Куриный бульон (детский)	0,2700	1	4,5	3	40	160	3	12	7,5	100	430
82	Куриная котлетка с картофелем фри	0,2350	23	5,5	10	270	1120	53	13	24	630	2640
83	Куриное филе жареное 50г	0,0500	1	21	0	90	380	0,4	10	0	45	190
84	Куриный бульон (детский)	0,2700	1	4,5	3	40	160	3	12	7,5	100	430
85	Куриный шницель б/л	0,2100	11	12	10	190	800	24	26	22	400	1690
86	Лазанья б/л	0,1900	11	8	14	190	800	22	15	27	360	1520
87	Лук зеленый 10г	0,0100	0	1,5	4,5	25	100	0	0,1	0,5	2	10
88	Лук репчатый 50г	0,0500	0	1,5	10	45	200	0	0,5	5	25	100
89	Майонез 20 гр	0,0200	67	3	2,5	630	2620	13	0,5	0,5	130	520
90	Макароны с сыром	0,2300	15	8	21	250	1060	35	19	48	580	2430
91	Маслины 20г	0,0200	11	1	6,5	120	520	2	0,2	1,5	25	100
92	Масло сливочное 10гр	0,0100	83	0,5	1	750	3130	8,5	0,1	0,1	75	310
93	Масло сливочное 15 гр	0,0150	83	0,5	1	750	3130	12	0,1	0,1	110	470
94	Мед 20 гр	0,0200	0	1	82	330	1380	0	0,2	16	65	280
95	Мед 20гр	0,0200	0	1	82	330	1380	0	0,2	16	65	280
96	Мексиканский завтрак	0,4700	5,5	6,5	16	140	590	27	30	77	670	2790
97	Моле из говядины и тыквы	0,5435	6,5	8,5	6	120	490	36	47	32	630	2660
98	Мясная тарелка	0,3000	21	16	11	300	1250	63	47	34	890	3740
99	Нагетсы с картофелем фри	0,2200	10	7	15	180	730	23	16	33	390	1610
100	Начинка Барбекю	0,1100	15	22	1	230	950	17	24	1	250	1050
101	Начинка Карбонара	0,0900	20	18	1,5	250	1060	18	16	1,5	230	950
102	Начинка Мясная	0,0862	23	15	1	280	1160	20	13	1	240	1000
103	Начинка Пармская	0,0750	14	20	0,4	210	870	11	15	0,3	160	650
104	Начинка с Белыми грибами и шампиньонами	0,1050	34	4,5	3	330	1380	35	4,5	3	350	1450
105	Начинка с ветчиной и грибами	0,0900	9,5	8,5	0,4	120	520	8,5	8	0,4	110	460
106	Начинка с Грушей и горгонзоллой	0,0850	12	7,5	8	170	700	10	6,5	6,5	140	590
107	Начинка с Ростбифом	0,1460	28	14	5,5	330	1370	41	20	8	480	2000
108	Норвежский завтрак	0,3650	30	10	18	390	1610	111	37	64	1410	5880
109	Нутелла 30г	0,0300	31	7	56	530	2220	9,5	2	17	160	670
110	Обжорка с говядиной б/л	0,1200	23	17	8	300	1270	27	21	9,5	360	1520
	Оладьи с арахисовой карамелью	0,2100	14	5,5	36	300	1250	30	12	76	630	2620
	Оладьи с ветчиной	0,2650	19	6	25	290	1210	49	16	65	770	3210
	Оладьи с лососем	0,2200	14	7,5	27	260	1090	30	16	59	570	2390
	Оладьи с черной смородиной	0,2200	8,5	4	41	260	1070	18	9	91	560	2360
111	Огурец свежий 30 гр	0,0300	0,1	1	3	15	65	0	0,2	1	5	20
112	Окрошка с ветчиной	0,5100	5,5	3,5	10	100	430	27	17	51	520	2170
113	Окрошка с ветчиной на квасе б/л	0,2450	3,5	2,5	5,5	65	270	9	6,5	13	160	660
114	Окрошка с лососем	0,4850	3	3	11	85	350	14	15	54	410	1690
115	Окрошка с ростбифом	0,5400	8	4	10	130	540	44	21	53	690	2910
116	Оливки 20г	0,0200	15	1	0	140	580	3	0,2	0	30	120
117	Оливье с цыпленком б/л	0,1500	14	7	9	190	790	21	10	14	280	1180
118	Омлет Торнадо	0,2400	18	7,5	8,5	220	940	43	18	21	540	2250
119	Орех Грецкий 20 гр	0,0200	65	15	7	680	2830	13	3	1,5	140	570
120	Орех Кедровый 20г	0,0200	61	12	19	670	2810	12	2,5	4	130	560
121	Панкейки с лососем	0,2550	18	9	27	310	1280	47	23	68	780	3270
122	Папин Завтрак	0,2600	16	11	13	250	1030	43	30	34	640	2680
123	Паста Азиатская	0,4000	8	6	19	170	700	31	23	74	670	2800



№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
			г.	г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
124	Паста Болоньезе	0,4600	7,5	6	14	150	620	35	26	66	680	2850
125	Паста Карбонара	0,3850	21	9,5	18	300	1240	79	36	70	1140	4770
126	Паста Карбонара б/л	0,2700	14	9,5	18	240	1000	39	26	49	650	2710
127	Паста с вешенками	0,2500	14	5,5	22	230	960	34	14	54	580	2410
128	Паста с курицей и грибами б/л	0,2800	12	7,5	17	210	860	34	21	46	580	2410
129	Паста с мидиями	0,2400	4,5	6	21	150	630	11	14	51	360	1510
130	Паста с морепродуктами б/л	0,2600	13	7	19	220	940	35	18	50	580	2440
131	Паста с острой тыквой и рваной говядиной	0,3100	7,5	6,5	16	160	660	23	21	50	490	2030
132	Паста с Тунцом	0,3650	14	7,5	16	220	920	50	27	60	800	3350
133	Паста с тыквой и цыпленком	0,3500	7,5	12	17	180	760	26	42	58	630	2640
134	Паста Цыпленок-грибы	0,4000	17	10	15	250	1050	67	41	59	1000	4190
135	Перец болгарский 10 гр	0,0100	0,1	1,5	5,5	25	110	0	0,1	0,5	3	10
136	Перец Чили 10г	0,0100	0,2	2	9,5	50	200	0	0,2	1	5	20
137	Печеные овощи	0,2000	9,5	2,5	18	170	690	19	4,5	36	330	1390
138	Печеный картофель	0,1800	7	2,5	27	180	750	12	4,5	49	320	1350
139	Печенье домашнее овсяное Serf	0,0650	22	10	105	650	2730	14	6,5	68	420	1780
140	Печенье домашнее шоколадное Serf	0,0600	25	7	73	540	2260	15	4,5	44	320	1350
141	Пицца Барбекю	0,4500	8	11	30	240	990	37	51	133	1070	4470
142	Пицца Ветчина-Грибы	0,4500	6	7	26	190	780	26	32	118	840	3520
143	Пицца Креветки бонито	0,4000	13	13	29	290	1200	53	51	117	1150	4810
144	Пицца Маргарита	0,4100	4,5	4,5	7,5	90	380	19	19	32	370	1560
145	Пицца Мясная	0,4000	9	9,5	29	240	980	37	37	116	940	3940
146	Пицца Пепперони	0,4000	7,5	8	29	220	900	31	32	115	860	3610
147	Пицца с грибами и трюфельной пастой	0,5000	16	8	25	270	1140	78	40	125	1360	5710
148	Пицца с Грушей и горгонзоллой	0,4200	7,5	7,5	39	250	1060	32	32	162	1060	4440
149	Пицца с Пармской ветчиной	0,4500	5	7,5	32	200	860	23	33	146	920	3850
150	Пицца с Ростбифом	0,4800	12	9	25	240	1020	57	44	120	1170	4880
151	Пицца Спайси Чоризо	0,4200	9	11	28	240	990	39	45	116	990	4150
152	Пицца Том-ям с креветкой	0,4700	9,5	11	26	230	980	45	53	121	1100	4590
153	Пицца Цыпленок с карри	0,4550	6,5	10	26	200	850	29	47	120	930	3880
154	Пицца Цыпленок с песто	0,4150	13	10	28	270	1120	53	43	115	1110	4630
155	Пончик картошка	0,1550	17	5	46	360	1500	27	8	71	560	2320
156	Пончик с карамелью	0,0500	16	5	53	380	1580	8	2,5	26	190	790
157	Пончик с миндалем	0,0500	16	5,5	44	340	1440	8	2,5	22	170	720
158	Пончик с черной смородиной	0,0500	15	5	46	340	1410	7,5	2,5	23	170	700
159	Рагу с кальмаром б/л	0,3500	4	4	7,5	80	340	13	15	26	280	1180
160	Розмарин 5г	0,0050	6	3,5	21	150	620	0,3	0,2	1	5	30
161	Ролл с креветкой	0,2780	3,5	4	14	100	420	10	11	38	280	1170
162	Ролл с курицей Serf	0,1950	4	8,5	21	150	640	7,5	17	41	300	1250
163	Ролл с лососем Serf	0,1600	9	7,5	23	200	840	14	12	37	320	1340
164	Ролл с лососем б/л	0,1700	6	4,5	18	140	600	10	8	31	240	1020
165	Ролл с шапкой спайс	0,3080	14	5	13	200	840	45	15	40	620	2590
166	Ролл темпура б/л	0,1850	21	5	32	330	1400	38	9,5	60	620	2590
167	Ролл Темпура с лососем	0,2980	5	5	22	150	640	14	15	67	460	1910
168	Ролл Темпура с тунцом	0,2720	4,5	5	18	130	540	12	13	48	350	1470
169	Ромовая баба клас.	0,2050	13	4,5	38	290	1200	27	9	77	590	2460
170	Ромовая баба ореховая	0,2100	14	4,5	38	300	1250	30	10	79	630	2620
171	Ростбиф 50г	0,0500	72	27	5	780	3260	36	13	2,5	390	1630
172	Руккола 10г	0,0150	0,5	1,5	1,5	15	70	0,1	0,3	0,2	3	10
173	Рулетки из баклажанов	0,1500	29	5	12	330	1370	43	7,5	18	490	2050
174	Салат Оливье	0,2300	16	5,5	15	230	970	38	13	35	530	2220

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
			г.	г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	
			Содержание в 100 г. блюда						Содержание в 1 порц. блюда			
175	Салат с булгуром Serf	0,1890	9,5	2,5	8,5	130	540	18	4,5	16	250	1030
176	Салат с кальмаром б/л	0,1600	12	7,5	2,5	150	610	19	12	4	230	970
177	Салат с киноа и куриной грудкой Serf	0,1700	17	6,5	8,5	220	910	30	11	14	370	1540
178	Салат с лососем Serf	0,2120	2	5	27	150	610	4	10	58	310	1290
179	Салат с морепродуктами	0,3400	10	10	4,5	150	610	33	34	16	500	2090
180	Салат с печеной свеклой и сыром	0,2100	19	2,5	9	220	910	40	5,5	19	460	1920
181	Салат с сезонными овощами б/л	0,1000	13	1	3,5	140	590	13	1	3,5	140	590
182	Салат с семгой б/л	0,1350	16	4	5	180	750	22	5	6,5	240	1010
183	Салат с фалафелем Serf	0,2160	13	4,5	17	200	850	28	9,5	37	440	1830
184	Салат с цыпленком и картофелем б/л	0,1300	9	7,5	7	140	590	12	10	9,5	180	760
185	Салат Селедка под шубой	0,2200	14	6,5	13	200	850	31	14	29	450	1870
186	Салат со стручковой фасолью б/л	0,1000	14	4	9	170	720	14	4	9	170	720
187	Свежие овощи	0,1700	2,5	1	5	45	180	4	1,5	8,5	75	310
188	Свежие овощи б/л	0,0900	6	1	5,5	80	340	5,5	1	5	75	310
189	Свинина с фасолью и грибами б/л	0,2850	10	5	5	130	540	28	15	14	370	1550
190	Сгущеное молоко 30гр	0,0300	8,5	5	56	320	1330	2,5	1,5	17	95	400
191	Селедка под шубой б/л	0,1850	20	7,5	8,5	250	1040	38	14	16	460	1910
192	Семга с/с 30 гр	0,0300	8	20	7	180	760	2,5	6	2	55	230
193	Сендвич ролл с фалафелем Serf	0,2550	8	6	26	200	840	20	15	68	510	2150
194	Сибас с тыквенной подушкой	0,3500	11	52	5	330	1380	40	181	17	1160	4840
195	Сицилийский салат с креветками б/л	0,1200	15	7,5	6	190	810	18	9	7,5	230	970
196	Сметана 30гр	0,0300	20	2,5	3,5	200	850	6	1	1	60	260
197	Сметана копченая 50г	0,0500	25	4	6	270	1130	13	2	3	140	570
198	Соленая карамель 30 гр	0,0300	20	1,5	59	430	1780	6	0,4	18	130	530
199	Сосиска молочная 50 гр	0,0500	14	0	0	120	510	7	0	0	60	250
200	Соус Барбекю 50г	0,0500	0,5	0,5	39	170	690	0,3	0,4	20	85	350
201	Соус Кисло-сладкий 50г	0,0500	1	0,3	40	170	700	0,4	0,2	20	85	350
202	Соус Перчини 50г	0,0500	36	3,5	4,5	360	1490	18	1,5	2	180	750
203	Соус Помадоро 50г	0,0500	5	2	6,5	80	330	2,5	1	3	40	160
204	Соус с каперсами 50г	0,0500	45	6,5	6,5	450	1900	22	3	3	230	950
205	Соус Сырный 50г	0,0500	27	6,5	6,5	300	1240	14	3	3,5	150	620
206	Соус Тар-тар 30г	0,0300	43	3	4	410	1730	13	1	1	120	520
207	Соус устричный с имбирем 50г	0,0500	0,2	1	28	120	490	0,1	0,5	14	60	240
208	Соус Шашлычный 30г	0,0300	45	2	6,5	440	1820	13	0,5	2	130	550
209	Спагетти с сосисками осьминожками	0,2700	13	8,5	41	340	1410	36	22	112	910	3800
210	Стейк из альтернативного мяса	0,2460	29	15	5	340	1420	71	38	12	830	3490
211	Стейк из тунца	0,3415	12	12	4	170	700	40	40	13	570	2390
212	Страчателла с гуакомоле	0,1550	12	6,5	43	310	1300	19	10	67	480	2010
213	Суп Гаспачо с моцареллой б/л	0,2430	4	1	12	85	360	9	2,5	29	210	870
214	Суп Кукурузный б/л	0,2750	5,5	6	13	130	520	15	17	35	340	1440
215	Суп Куриный	0,3500	2	3	3,5	45	190	7	11	12	160	650
216	Суп Лапша с цыпленком б/л	0,2700	1,5	3	6,5	50	210	3,5	8	17	130	550
217	Сухарики белые 10г	0,0100	22	6,5	47	410	1720	2	0,5	4,5	40	170
218	Сыр Дор блю 30г	0,0300	30	21	2,5	350	1480	9	6,5	0,5	110	440
219	Сыр Моцарелла 30 гр	0,0300	24	18	0	290	1200	7	5,5	0	85	360
220	Сыр Пармезан 30г	0,0300	28	33	0	380	1610	8,5	10	0	120	480
221	Сыр Российский 30 гр	0,0300	20	26	6,5	310	1300	6	7,5	2	95	390
222	Сыр Фета 30г	0,0300	26	9	1,5	270	1140	7,5	2,5	0,4	80	340
223	Сырная тарелка	0,1650	21	15	13	300	1260	35	25	22	500	2070

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
224	Сырники домашние	0,1800	13	12	21	250	1050	23	22	38	450	1880
225	Сырный суп (детский)	0,2500	9	6	18	180	740	23	15	44	440	1850
226	Сырный суп б/л	0,2450	9,5	6	18	180	760	23	15	44	440	1850
227	Сырный суп два сыра	0,3150	15	7,5	14	210	890	46	23	45	670	2810
228	Сэндвич с курицей и соусом песто Serf	0,2050	8	11	20	200	820	17	22	41	400	1690
229	Сэндвич с пепперони Serf	0,1720	18	9	25	290	1230	30	16	42	500	2110
230	Сэндвич с тунцом Serf	0,1850	8,5	10	24	210	880	16	18	44	390	1620
231	Сэндвич с хумусом и овощами Serf	0,2050	4,5	5,5	29	180	760	9,5	12	60	370	1550
232	Тар-тар из тунца	0,1600	24	13	14	320	1360	39	21	22	520	2170
	Техасский завтрак	0,4230	22	7	16	290	1230	95	30	66	1240	5200
233	Творожный сыр 50 гр	0,0500	30	6,5	3,5	310	1280	15	3,5	1,5	150	640
234	Тимьян 5г	0,0050	1,5	5,5	11	80	330	0,1	0,3	0,5	4	15
235	Тирамису с маком	0,1480	22	5,5	25	320	1340	32	8	37	470	1980
236	Том Ям с морепродуктами АКЦИЯ	0,5000	3,5	6,5	6,5	85	350	18	31	32	420	1750
237	Том Ям с морепродуктами на кокосовом молоке	0,5000	3,5	6,5	6,5	85	350	18	31	32	420	1750
238	Томатный суп с кальмаром б/л	0,2750	6	5,5	17	140	600	16	14	47	390	1650
239	Томаты 20 гр	0,0200	0,2	0,5	4	20	90	0	0,1	1	4	20
240	Томаты Черри 50г	0,0500	0,1	1	3	15	65	0,1	0,4	1,5	10	30
241	Трубочка со сгущенкой Serf	0,1000	17	7	57	410	1710	17	7	57	410	1710
242	Укроп 10г	0,0100	0,5	2,5	6,5	40	170	0,1	0,3	0,5	4	15
243	Фасоль стручковая 50г	0,0500	0,1	2	3,5	25	95	0,1	1	2	10	50
244	Фермерский завтрак	0,4000	13	12	21	250	1030	51	48	83	990	4120
245	Филадельфия	0,3380	6	6	11	120	510	21	21	36	410	1730
246	Финская Уха	0,4650	9,5	3,5	7	130	540	45	15	33	600	2490
247	Фиш энд чипс б/л	0,2750	17	8,5	13	230	980	46	23	35	640	2690
248	Флейта шоколадная с фисташкой	0,0500	41	15	141	1000	4170	21	7,5	71	500	2080
249	Французский завтрак	0,4600	12	6	12	170	730	54	27	55	800	3350
250	Французский омлет	0,1800	18	9	1,5	210	880	33	16	3	380	1580
251	Фритатта	0,2800	11	7	8,5	160	670	30	20	23	450	1860
252	Харчо	0,4030	10	10	12	180	760	41	41	49	730	3060
253	Хачапури по-аджарски	0,3500	15	13	26	290	1220	53	47	89	1020	4280
254	Хачапури по-мегрельски	0,4600	15	13	26	290	1230	69	61	121	1350	5640
255	Хлеб бородинский (порц)	0,0550	1,5	7	48	230	970	0,5	4	27	130	540
256	Хлеб тостовый 44 гр	0,0440	4,5	7	47	260	1070	2	3	21	110	470
257	Хумус классический	0,1250	18	16	66	490	2070	23	20	82	620	2580
258	Хумус с вялеными томатами	0,1650	14	12	50	370	1570	23	20	82	620	2580
259	Цезарь с курицей	0,2800	19	14	5	250	1040	53	41	14	690	2900
260	Цезарь с курицей и миксом салатов б/л	0,1300	15	6,5	3	180	740	20	8	4	230	960
261	Цыпленок в тайском соусе б/л	0,1700	12	11	14	210	890	21	19	24	360	1520
262	Цыпленок по-азиатски	0,3600	5	9	7	110	450	17	32	26	380	1610
263	Чай зеленый БЛ	0,2000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
264	Чай черный БЛ	0,2000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
265	Чеснок 30г	0,0300	0,5	6,5	30	150	630	0,2	2	9	45	190

## Пищевая и энергетическая ценность продукции компании ООО «Уютные кафе»

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	(В) Горячий лимонад Смородина лаванда	0,3400	0,2	0,3	13	55	230	0,5	1	44	190	800
2	(В) Горячий лимонад Черника-Маракуйя	0,2500	0,3	0,5	25	100	430	0,5	1	62	260	1080
3	Burn 0,449 бут	0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
4	Айс Латте Матча на классическом молоке	0,3000	2	2	8,5	60	260	6,5	6	26	180	770
5	Айс Латте Матча на кокосовом молоке	0,3000	1	1	2	20	90	3	3	6,5	65	280
6	Айс Латте Матча на миндальном молоке	0,3000	1	0,1	1,5	15	65	2,5	0,2	5	50	200
7	АКЦИЯ Синамон курорт	0,1500	19	7	64	450	1890	29	10	95	680	2840
8	Алазанская долина бел.п/сл 125 мл	0,1250	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
9	Алазанская долина бел.п/сл 750 мл	0,7500	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
10	Алазанская долина кр/п.сл 125 мл	0,1250	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
11	Алазанская долина кр/п.сл 750 мл	0,7500	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
12	Американо	0,2000	1,5	1,5	1,5	20	95	2,5	2,5	3	45	190
13	Апельсин 30гр	0,0300	0,2	1	8	40	160	0,1	0,3	2,5	10	45
14	Апероль спритс	0,1900	0	0,1	6	40	160	0	0,2	12	70	300
15	Арахис жареный 10гр	0,0100	45	26	10	550	2310	4,5	2,5	1	55	230
16	архив	0,6000	0	0,2	0	1	5	0,3	1	0,2	5	30
17	Асиенда Лопез де Харо Темпранильо кр/сух 750 мл	0,7500	0	0	1	75	320	0	0	7,5	570	2380
18	Банан 30гр	0,0300	0,2	1,5	22	95	400	0,1	0,5	6,5	30	120
19	Бонаква б/газ 0,33	0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
20	Бонаква газ 0,33	0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
21	Брауни лесные ягоды	0,1000	20	7	39	360	1520	20	7	39	360	1520
22	Булка с маком (DP)	0,1450	40	9	53	610	2560	58	13	78	890	3700
23	Варенье 30гр	0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
24	Вермут Чинзано Бьянко 40мл	0,0400	0	22	18	160	650	0	9	7	60	260
25	Вино Фризанте Вайн сухое 125 мл	0,1250	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
26	Вино Фризанте Вайн сухое 750 мл	0,7500	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
27	Виски Вильям Лоусонс 40мл	0,0400	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
28	Виски Джемесон 40мл	0,0400	0	0	0	220	930	0	0	0	90	370
29	Виски Джим Бим 40мл	0,0400	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
30	Виски Чивас Ригал 12 лет 40мл	0,0400	0	0	0	220	920	0	0	0	90	370
31	Вистлинг Трак Савиньон Блан бел/сух 125 мл	0,1250	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
32	Вистлинг Трак Совиньон Блан бел/сух 750 мл	0,7500	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
33	Водка Русский стандарт Ориджинал 40 мл	0,0400	0	0	0	220	940	0	0	0	90	370
34	Водка Царская 40 мл	0,0400	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
			г.	г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
35	Гатао Вино верде бел.п/сух 125 мл	0,1250	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
36	Гатао Вино верде бел/п.сух 750 мл	0,7500	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
37	Гатао Вино Верде роз/п.сух 125 мл	0,1250	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
38	Гатао Вино Верде роз/п.сух 750 мл	0,7500	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
	Глинтвейн вишневый	0,2100	14	5,5	36	300	1250	12	12	76	630	2620
	Глинтвейн классический	0,2650	19	6	25	290	1210	49	16	65	770	3210
	Глинтвейн Облепиха-Алоэ	0,2200	14	7,5	27	260	1090	30	16	59	570	2360
	Глинтвейн Черная смородина	0,2200	8,5	4	41	260	1070	18	9	91	560	2360
39	Гляссе	0,2000	8,5	2,5	11	130	540	17	4,5	23	260	1080
40	Горячий лимонад Смородина-лаванда	0,3400	0,2	0,3	13	55	230	0,5	1	44	190	800
41	Горячий лимонад Черника-Маракуйя	0,2500	0,3	0,5	25	100	430	0,5	1	62	260	1080
42	Горячий шоколад Доп. 15 гр.	0,0150	7	7	70	370	1560	1	1	11	55	230
43	Горячий шоколад с соленым арахисом	0,2000	9,5	5,5	11	150	630	19	11	22	300	1270
44	Двойной Американо	0,2000	1,5	1,5	1,5	20	95	2,5	2,5	3	45	190
45	Двойной Эспрессо	0,0600	4,5	4	4,5	75	310	2,5	2,5	3	45	190
46	Джин Бифитер 40мл	0,0400	0	0	0	260	1080	0	0	0	100	430
47	Джин Гордонс 40мл	0,0400	0	0	0	220	930	0	0	0	90	370
48	Джин Дж. Дж. Уитли Лондон Драй 40 мл	0,0400	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
49	Джуманго Шираз кр/сух 125 мл	0,1250	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
50	Джуманго Шираз кр/сух 750 мл	0,7500	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
51	Иван Чай 600мл	0,6000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
52	Какао Банан	0,2750	6,5	3,5	14	130	540	18	10	38	360	1490
53	Какао классический	0,2000	4	4	21	140	570	8	8	41	270	1130
54	Какао на кокосовом молоке	0,2000	2,5	2,5	19	110	460	4,5	5,5	38	220	910
55	Какао на миндальном молоке	0,2000	2	1,5	18	100	420	4	2,5	37	200	840
56	Канепа Классико Каберне Совиньон кр/п.сух 125 мл	0,1250	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
57	Канепа Классико Каберне Совиньон кр/п.сух 750 мл	0,7500	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
58	Канепа Классико Шардоне бел/п.сух 125 мл	0,1250	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
59	Канепа Классико Шардоне бел/п.сух 750 мл	0,7500	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
60	Капучино 250мл на классическом молоке	0,2500	3	3	4,5	55	230	7,5	7	11	140	580
61	Капучино 250мл на кокосовом молоке	0,2500	1,5	1,5	3	35	140	4	4	7,5	85	350
62	Капучино 250мл на миндальном молоке	0,2500	1,5	0,5	2,5	25	110	3,5	1,5	6	70	280
63	Капучино 400мл на классическом молоке	0,4000	3	3	4	55	230	12	11	17	220	930
64	Капучино 400мл на кокосовом молоке	0,4000	1,5	1,5	3	35	140	6	6,5	11	130	550
65	Капучино 400мл на миндальном молоке	0,4000	1,5	0,5	2,5	25	110	5,5	3	9,5	110	450
66	Кари Лентоцци Пино Гриджио бел/сух 125 мл	0,1250	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
67	Кари Лентоцци Пино Гриджио бел/сух 750 мл	0,7500	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
			г.	г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
68	Кленовый сироп 20гр	0,0200	0,1	0	79	320	1330	0	0	16	65	270
69	Клубника 15г	0,0150	0,3	0,5	7,5	35	150	0	0,1	1	5	20
70	Кока-кола 0,33 бут	0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
71	Кока-кола zero 0,33 бут	0,3300	0	0	11	40	180	0	0	35	140	580
72	комплимент Канепа Классико Каберне Совиньон кр/п.сух 125 мл	0,1250	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
73	комплимент Канепа Классико Шардоне бел/п.сух 125 мл	0,1250	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
74	Коньяк Арарат 3* 40мл	0,0400	0	0	0	220	940	0	0	0	90	370
75	Коньяк Арарат 5* 40мл	0,0400	0	0	0	220	940	0	0	0	90	370
76	Коньяк Арарат Ани 40мл	0,0400	0	0	0	220	940	0	0	0	90	370
77	Круассан классический (DP)	0,0750	22	7	49	420	1770	16	5	37	320	1330
78	Круассан классический (DP) (комплимент)	0,0700	24	7,5	53	450	1900	16	5	37	320	1330
79	КРУАССАН ЛОКАРДС	0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
80	Круассан Манго Маракуйя (DP)	0,1200	16	6	50	370	1530	19	7	60	440	1840
81	Круассан Манго Маракуйя (DP) (комплимент)	0,1200	16	6	50	370	1530	19	7	60	440	1840
82	Круассан на DP	0,1350	34	5	23	420	1740	46	7	30	560	2350
83	Круассан с курдом из черной смородины (DP)	0,1240	22	5,5	52	430	1800	28	7	64	530	2230
84	Круассан с курдом из черной смородины (DP) (комплимент)	0,1240	22	5,5	52	430	1800	28	7	64	530	2230
85	Круассан с лимонным курдом (DP)	0,1200	18	6,5	70	470	1960	22	8	84	560	2350
86	Круассан с лимонным курдом (DP) (комплимент)	0,1200	18	6,5	70	470	1960	22	8	84	560	2350
87	Круассан с нутеллой (DP)	0,0850	31	8,5	82	650	2700	27	7,5	70	550	2300
88	Круассан с нутеллой (комплимент)	0,0850	31	8,5	82	650	2700	27	7,5	70	550	2300
89	Круассан с соленой карамелью (DP)	0,0850	29	6,5	85	630	2630	25	5,5	72	530	2230
90	Круассан с соленой карамелью (DP) (комплимент)	0,0850	29	6,5	85	630	2630	25	5,5	72	530	2230
91	Круассан Шоколадный (DP)	0,1100	30	7,5	52	510	2140	34	8,5	57	560	2350
92	Круассан Шоколадный (DP) (комплимент)	0,1100	30	7,5	52	510	2140	34	8,5	57	560	2350
93	Крушовице пшеничное нефiltroванное 450 мл	0,4500	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
94	Крушовице светлое фильтрованное 450 мл	0,4500	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
95	Крушовице темное фильтрованное 450 мл	0,4500	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
96	Лайм 30 гр	0,0300	0,1	1	3	15	70	0	0,3	1	5	20
97	Латте 250мл на классическом молоке	0,2500	3,5	3	4,5	60	250	8,5	7,5	12	150	630
98	Латте 250мл на кокосовом молоке	0,2500	2	2	3,5	40	160	4,5	4,5	8,5	95	400
99	Латте 250мл на миндальном молоке	0,2500	1,5	0,5	3	30	130	4	1,5	7	80	320
100	Латте 400мл на классическом молоке	0,4000	3,5	3	5	65	260	14	13	19	250	1050
101	Латте 400мл на кокосовое молоко	0,4000	2	2	3,5	40	160	7	7,5	13	150	630
102	Латте 400мл на миндальном молоке	0,4000	1,5	0,5	3	30	130	6,5	3	11	120	510
103	Ликер Апероль 40мл	0,0400	0	0,1	25	160	670	0	0	10	65	270
104	Ликер Бехеровка 40мл	0,0400	0	0	10	300	1280	0	0	4	120	510
105	Ликер Куантро 40мл	0,0400	0	0	25	310	1310	0	0	10	130	520

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
			г.	г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
106	Ликер Ягермастер 40мл	0,0400	0	0	13	250	1050	0	0	5,5	100	420
107	Лимон 50гр	0,0500	0,1	1	3	15	70	0,1	0,5	1,5	10	35
108	Лимонад Ананас с базиликом	0,2230	0	0	11	50	200	0	0,1	25	110	450
109	Лимонад Ананас с базиликом 1,0	1,0000	0	0,2	13	55	230	0,4	1,5	126	550	2280
110	Лимонад Грейпфрутовый мохито	0,4000	0	0,1	6,5	25	110	0,1	0,5	25	110	450
111	Лимонад Ледяной Арбуз	0,4000	0	0,1	2	10	40	0	0,3	8	40	160
112	Лимонад Лемонграсс с клубникой	0,2200	0	0,1	11	45	200	0,1	0,1	25	100	440
113	Лимонад Лемонграсс с клубникой 1,0	1,0000	0	0	11	45	200	0,1	0,3	114	470	1970
114	Лимонад Малина имбирь	0,2415	0	0,1	1	5	20	0,1	0,2	2	10	50
115	Лимонад Маракуйя	0,2700	0	0	11	45	190	0	0	30	120	520
116	Лимонад Маракуйя 1,0	1,1550	0	0	11	45	180	0	0	124	510	2120
117	Лимонад Пина Колада	0,2500	0	0,1	14	60	250	0	0,1	36	150	630
118	Лимонад Пина Колада 1,0	1,0000	0	0	7	30	130	0,1	0,3	71	300	1270
119	Лимонад Яблоко с бузиной	0,2365	0	0	6	25	100	0	0	14	60	240
120	Лимонный тарт (DP)	0,1410	14	4,5	61	380	1610	20	6	85	540	2270
121	Лимонный тарт (Комплимент)	0,1350	15	4,5	63	400	1680	20	6	85	540	2270
122	Люксардо Аперетиво 40 мл	0,0400	0	0,1	25	160	670	0	0	10	65	270
123	Мазерето Кьянти кр/сух 750 мл	0,7500	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
124	Макаронс Клубника-пломбир (DP)	0,0280	26	10	56	500	2080	7	3	16	140	580
125	Макаронс Маракуйя	0,0280	25	10	57	500	2070	7	3	16	140	580
126	Макаронс Рафаэлло	0,0280	31	9,5	55	540	2260	9	2,5	16	150	630
127	Макаронс Сникерс	0,0280	32	14	62	590	2470	9	4	17	170	690
128	Макаронс Фисташка-Малина (DP)	0,0280	22	8	50	430	1810	6	2,5	14	120	510
129	Макаронс Черника йогурт	0,0280	23	8	55	460	1940	6,5	2,5	15	130	540
130	Манго Шейк	0,4000	4,5	1,5	11	90	380	18	5,5	43	360	1520
131	Мартини tonic fiero	0,2000	0	0,1	5	20	85	0	0,2	10	40	170
132	Мартини Бьянко 40 мл	0,0400	0	0	16	150	630	0	0	6,5	60	250
133	Мартини Просекко сух 125 мл	0,1250	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
134	Мартини Просекко сух 750 мл	0,7500	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
135	Мартини Фиеро 40 мл	0,0400	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
136	Маршмеэллоу 10гр	0,0100	0,2	2	81	330	1400	0	0,2	8	35	140
137	Можжевеловые ягоды 15г	0,0150	0	0	31	120	520	0	0	4,5	20	80
138	Молоко 20 мл	0,0200	3	3	4,5	60	250	0,5	0,5	1	10	50
139	Молоко 50 мл	0,0500	3	3	4,5	60	250	1,5	1,5	2,5	30	120
140	Молоко классич 250 мл	0,2500	3	3	4,5	60	250	8	7,5	12	150	620
141	Молоко Кокосовое 250 мл	0,2500	1,5	1,5	3,5	35	140	3,5	4	8,5	80	350
142	Молоко Кокосовое 50 мл	0,0500	1,5	1,5	3,5	35	140	0,5	1	1,5	15	70
143	Молоко Миндальное 250 мл	0,2500	1	0,1	2,5	25	100	3	0,3	6,5	60	250
144	Молоко Миндальное 50 мл	0,0500	1	0,1	2,5	25	100	0,5	0,1	1,5	10	50
145	Молочный коктейль Ванильный	0,3050	9	3	16	160	650	28	8,5	48	480	1990
146	Молочный коктейль Клубника Банан	0,3900	7	2,5	17	140	590	28	9	66	550	2300
147	Молочный коктейль Шоколадный	0,2950	10	3	12	150	630	29	9,5	37	450	1870
148	Мороженое домашнее Ванильное	0,0500	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
149	Мороженое домашнее Соленая карамель	0,0500	26	20	59	540	2280	13	10	29	270	1140
150	Мороженое домашнее Шоколадное	0,0500	7,5	1	9,5	110	460	3,5	0,5	5	55	230
151	Мороженое пломбир 50гр	0,0500	15	3	21	230	970	7,5	1,5	10	120	480
152	Морс Вишневый 200 мл (комплимент)	0,2000	0,1	0,2	11	45	190	0,1	0,3	22	90	380
153	Морс Вишневый 210 мл	0,2100	0,1	0,2	11	45	190	0,1	0,4	23	95	400

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
			г.	г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
154	Морс Клюквенный	0,2100	0	0,1	13	50	220	0,1	0,2	27	110	450
155	Морс Клюквенный 200 мл (комплимент)	0,2000	0	0,1	13	50	220	0,1	0,2	25	100	430
156	Мята 10гр	0,0100	0,4	3,5	8	50	210	0	0,4	1	5	20
157	Набор конфет Du Pain 3 шт.	0,1920	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
158	Набор конфет Du Pain 9 шт.	0,1110	32	4	40	470	1950	35	4,5	44	520	2170
159	Облепиха 15г	0,0150	5,5	1	5,5	75	320	1	0,2	1	10	50
160	Паста Карбонара (с собой)	0,2450	16	11	19	260	1090	39	26	47	640	2680
161	Персик с вареной сгущенкой и абрикосом (DP)	0,1030	6	4,5	57	300	1250	6	4,5	59	310	1290
162	Персик со сгущенкой (DP)	0,0900	8	5,5	64	350	1460	7	5	58	310	1310
163	Пиво Carlsberg 450мл бут.	0,2115	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
164	Пирожное Три шоколада (DP)	0,1500	14	5	28	260	1080	21	7,5	42	390	1620
165	Пирожное Шу малина-фисташка	0,1050	20	5,5	30	320	1350	21	6	32	340	1420
166	Пицца римская Мясная (комплимент)	0,4664	8,5	8,5	25	210	870	39	39	117	970	4060
167	Подарочная Карта 5000	1,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
168	Пондерадо Тинто кр/сух 125 мл	0,1250	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
169	Пондерадо Тинто кр/сух 750 мл	0,7500	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
170	Пончик с маком (DP)	0,1300	17	7	36	320	1340	22	9	46	420	1740
171	Пончик с сахаром (DP)	0,0500	5	7	57	300	1270	2,5	3,5	29	150	640
172	Пончик с шоколадом (DP)	0,1000	18	6,5	49	380	1600	18	6,5	49	380	1600
173	Пончик со сгущенкой (DP)	0,0900	6,5	6	55	310	1280	6	5,5	50	280	1150
174	Праздничный тирамису	0,1900	13	3,5	25	230	970	25	7	48	440	1840
175	Просеко Фиорино д Оро бел/сух 750 мл	0,7500	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
176	Раф 250мл	0,2500	8	3	3,5	95	400	20	7	9	240	1000
177	Раф 400мл	0,4000	6,5	2,5	3	80	330	26	9,5	12	320	1320
178	Раф Апельсиновый	0,2000	5	3	21	140	590	10	6	43	280	1190
179	Раф Банановый	0,2000	5	3	10	100	420	10	6	21	200	840
180	Раф Сырный с орехом	0,2000	6,5	4	11	110	480	13	8	21	230	950
181	Рис с цыплёнком (с собой)	0,2750	6	3,5	31	200	820	17	10	86	540	2250
182	Ром BACARDI Карта Бланко 40мл	0,0400	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
183	Ром Капитан Морган белый 40мл	0,0400	0	0	0	220	920	0	0	0	90	370
184	Руссе Квелли б/газ 0,5	0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
185	Руссе Квелли газ 0,5	0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
186	Салат Венигрет (с собой)	0,1500	7,5	2	12	120	510	11	3	17	180	770
187	Салат Оливье (с собой)	0,1500	14	7	8,5	190	780	21	10	13	280	1170
188	Сидр яблочный полусухой 450 мл бут.	1,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
189	Синамон (DP)	0,1650	17	6	58	410	1720	29	10	95	680	2840
190	Синамон малиновый (DP)	0,1650	15	5,5	55	380	1590	25	9,5	91	630	2620
191	Синамон ореховый (DP)	0,1750	18	5,5	50	380	1600	31	10	88	670	2800
192	Сироп Амаретто 15 мл	0,0150	0	0	80	320	1360	0	0	12	50	200
193	Сироп Апельсиновый п/ф 15 мл	0,0150	0	0	231	920	3860	0	0	35	140	580
194	Сироп Арбуз 15 мл	0,0150	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
195	Сироп Банан 15 мл	0,0150	0	0	83	360	1510	0	0	12	55	230
196	Сироп Бузина 15 мл	0,0150	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
197	Сироп Ваниль 15 мл	0,0150	0	0	84	340	1420	0	0	13	50	210
198	Сироп Грейпфрут 15 мл	0,0150	0	0	74	300	1260	0	0	11	45	190
199	Сироп Карамель 15 мл	0,0150	0	0	77	310	1290	0	0	11	45	190
200	Сироп Клубника 15мл	0,0150	0	0	85	340	1440	0	0	13	50	220
201	Сироп Кокос 15 мл	0,0150	0	0	79	320	1330	0	0	12	50	200
202	Сироп Лаванда 15 мл	0,0150	0	0	80	320	1350	0	0	12	50	200



№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
			г.	г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
203	Сироп Лемонграсс 15 мл	0,0150	0	0	65	260	1090	0	0	10	40	160
204	Сироп Лесной орех 15 мл	0,0150	0	0	76	310	1280	0	0	11	45	190
205	Сироп Малина 15 мл	0,0150	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
206	Сироп Манго пряный 15 мл	0,0150	0	0	82	340	1420	0	0	12	50	210
207	Сироп Маракуйя 15 мл	0,0150	0	0	81	330	1380	0	0	12	50	210
208	Сироп Мохито ментол 15 мл	0,0150	0	0	70	280	1180	0	0	11	40	180
209	Сироп Мятный 15 мл	0,0150	0	0	79	310	1310	0	0	12	45	200
210	Сироп Поп Корн 15 мл	0,0150	0	0	80	320	1350	0	0	12	50	200
211	Сироп Роза 15 мл	0,0150	0	0	84	340	1400	0	0	13	50	210
212	Сироп Соленая карамель15 мл	0,0150	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
213	Сироп Черешня 15 мл	0,0150	0	0	86	350	1460	0	0	13	50	220
214	Сироп Черная смородина 15 мл	0,0150	0	0	82	330	1370	0	0	12	50	210
215	Сироп Черника 15 мл	0,0150	0	0	83	330	1390	0	0	12	50	210
216	Сироп Яблоко зеленое 15 мл	0,0150	0	0	84	340	1420	0	0	13	50	210
217	Сироп Яблочный пирог 15 мл	0,0150	0	0	82	330	1370	0	0	12	50	210
218	Сливки 20 мл	0,0200	10	3	4	120	490	2	0,5	1	25	100
219	Сливки взбитые 10гр	0,0100	26	2	5	260	1100	2,5	0,2	0,5	25	110
220	Слойка с ветчиной и сыром (DP)	0,1000	37	12	36	520	2180	37	12	36	520	2180
221	Слойка Свердловская (DP)	0,1450	15	7	54	380	1580	21	11	78	550	2290
222	Смородина 15г	0,0150	0,4	1	7,5	35	150	0,1	0,2	1	5	25
223	Сок Рич 0,2 л бут	0,2000	0	0	14	55	230	0	0	28	110	470
224	Сок рич в ассорти 300 мл	0,2000	0	0	21	85	350	0	0	42	170	700
225	Сочник (DP)	0,0950	21	11	58	470	1950	20	11	55	440	1850
226	Сочник (Комплимент)	0,0950	21	11	58	470	1950	20	11	55	440	1850
227	Спрайт 0,33 бут	0,3300	0	0	2	10	40	0	0	6,5	35	140
228	Спрайт 0,5 бут	0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
229	Стакан бамбуковый DuPain	0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
230	Стакан воды	0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
231	Суп Куриный (с собой)	0,3000	3,5	3	3	55	230	10	9,5	8,5	160	680
232	Суп Сырный (с собой)	0,2650	12	7	12	190	790	33	19	33	500	2100
233	Сыр Белпер Кнолле 80гр	0,0800	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
234	Сыр Буррата мини 100гр	0,1000	20	17	2	260	1070	20	17	2	260	1070
235	Сыр Камамбер 150гр	0,1500	25	19	0,4	300	1270	38	29	0,5	450	1900
236	Сыр Качотта 100гр	0,1000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
237	Сыр Качотта с пажитником 100гр	0,1000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
238	Сыр Моцарелла 200гр	0,2000	24	18	0	290	1200	48	36	0	580	2410
239	Сыр Рикотта 200гр	0,2000	11	10	3,5	150	630	21	20	7	300	1260
240	Сыр Рикотта карамельная 200гр	0,2000	20	17	2	260	1070	40	34	4	510	2130
241	Сыр Страчателла 200гр	0,2000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
242	Сыр Страчателла карамельная 180гр	0,1800	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
243	Сыр Халлуми 250гр	0,2500	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
244	Сэндвич с ветчиной и сыром (с собой)	0,1500	10	8,5	29	240	990	15	13	43	350	1480
245	Сэндвич с курицей (с собой)	0,1500	13	14	26	280	1160	19	21	39	420	1740
246	Сэндвич с тунцом (с собой)	0,1700	8,5	11	23	210	880	14	18	40	360	1500
247	Тарт лимонный с меренгой (DP)	0,2050	12	7	61	380	1590	25	14	125	780	3260
248	Тарт лимонный с меренгой 6 порц.	1,2400	12	7	60	380	1580	149	86	748	4670	19550
249	Текила Камино Реал Голд 40мл	0,0400	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
250	Текила Ольмека Бланко Классико 40мл	0,0400	0	0	0	210	880	0	0	0	85	350
251	Теплый Латте Матча на классическом молоке	0,3000	3	3	4,5	60	250	9,5	8,5	14	180	740

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
			г.	г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
252	Теплый Латте Матча на кокосовом молоке	0,3000	1,5	1,5	3,5	35	140	4	4,5	10	100	410
253	Теплый Латте Матча на миндальном молоке	0,3000	1	0,1	2,5	25	100	3,5	0,3	8	70	300
254	Топпинг шоколадный 30 гр	0,0300	7	2	56	300	1230	2	0,5	17	90	370
255	Топпинг вишневый 30 гр	0,0300	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
256	Топпинг Карамельный 30 гр	0,0300	2	5,5	63	290	1210	0,5	1,5	19	85	360
257	Топпинг кленовый 30 гр	0,0300	0	0	65	260	1090	0	0	20	80	330
258	Топпинг клубничный 30 гр	0,0300	0,1	0,2	66	250	1060	0	0,1	20	75	320
259	Торрекверчи Кьянти Колли Фиорентини кр/сух 125 мл	0,1250	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
260	Торрекверчи Кьянти Колли Фиорентини кр/сух 750 мл	0,5625	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
	Тыквенный латте	0,2500	8	3,5	12	140	570	20	8,5	30	340	1420
261	Трубочка с кремом (DP)	0,0700	23	9,5	57	480	1990	16	7	40	330	1390
262	Трубочка со сгущенкой (DP)	0,1000	17	7	57	410	1710	17	7	57	410	1710
263	Трубочка со сгущенкой (DP) Комплимент	0,1150	15	6	50	350	1490	17	7	57	410	1710
264	Фанта 0,5 бут	0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
265	Флейта шоколадная (DP)	0,0800	29	9,5	78	610	2550	23	7,5	63	490	2040
266	Флэт Уайт 250мл на классическом молоке	0,2500	4	3,5	5,5	70	290	9,5	9	13	170	730
267	Флэт Уайт 250мл на кокосовом молоке	0,2500	2,5	2,5	4	45	200	5,5	6	10	120	490
268	Флэт Уайт 250мл на миндальном молоке	0,2500	2	1	3,5	40	160	5	2,5	8,5	95	410
269	Фреш Апельсиновый 200 мл	0,2000	0,2	1	8	40	160	0,4	2	16	75	320
270	Фреш Морковный 200мл	0,2000	0,1	1,5	7	35	140	0,2	2,5	14	65	280
271	Фреш Сельдереевый 50мл	0,0500	0,1	1	2	15	55	0,1	0,5	1	5	25
272	Фреш Яблочный 200 мл	0,2000	0,4	0,4	10	45	190	1	1	20	90	370
273	Хайнекен 500 мл	0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
274	Хлеб Бриошь 300 гр (DP)	0,3000	8	6	49	290	1220	24	18	146	870	3660
275	Хлеб Чабатта 340 гр (DP)	0,3400	2	6,5	53	260	1080	7	22	181	880	3670
276	Хлеб Чабатта Багет 300 гр (DP)	0,3000	2	6,5	53	260	1080	6	20	160	770	3230
277	Хлеб Чабатта Мюсли 300 гр (DP)	0,3000	3	7	42	220	920	8,5	21	126	660	2770
278	Хлеб Чабатта Мюсли 40 гр (DP)	0,0400	3	7	42	220	920	1	3	17	90	370
279	Хлеб Чабатта пшеничная 330 гр (DP)	0,3300	2	6,5	54	260	1100	6,5	22	180	870	3630
280	Чай в чайнике Ассам Махалуксми 600мл	0,6000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
281	Чай в чайнике Жень-Шень улун 600мл	0,7000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
282	Чай в чайнике зеленый с Жасмином 600мл	0,6000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
283	Чай в чайнике Клубника с молоком 600 мл	0,0050	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
284	Чай в чайнике Малина с мятой 600мл	0,6000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
285	Чай в чайнике Мароканская мята 600мл	0,6000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
286	Чай в чайнике Медовая дыня 600мл	0,6000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
287	Чай в чайнике Молочный улун 600мл	0,6000	0	0,2	0	1	5	0,3	1	0,2	5	30
288	Чай в чайнике Молочный шоколад 600мл	0,0050	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1

289	Чай в чайнике Пикантный имбирь 600мл	0,6000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
290	Чай в чайнике Пуэр 600 мл	0,0050	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
291	Чай в чайнике с Чабрецом 600мл	0,6000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
292	Чай в чайнике Сенча 600мл	0,6000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
293	Чай в чайнике Эрл Грей 600мл	0,6000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
294	Чай Гранат и Яблочный пирог	0,6000	0	0,1	7,5	30	130	0,2	0,5	44	180	760
295	Чай Гранат и Яблочный пирог	0,6000	0	0,1	7,5	30	130	0,2	0,5	44	180	760
296	Чай Душистая Лаванда 600мл	0,6000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
297	Чай Малиновый лемонграсс	0,6000	0	0,1	5	20	85	0,1	0,5	30	120	520
298	Чай Роза и лаванда	0,6030	0,1	0,1	9	35	160	0,3	0,5	54	220	940
299	Чай сырный-вишневый	0,4000	4	1	7	70	290	17	4	28	280	1170
300	Чай сырный-жасминовый	0,4000	4	1	7	70	290	17	4	27	280	1150
301	Чай сырный-молочный улун	0,4000	4	1	6,5	70	300	17	4	27	280	1190
302	Чай Черная смородина	0,6000	0	0,1	8	35	140	0,1	0,4	49	200	830
303	Чай Черника и маракуйя	0,6030	0,1	0,2	12	50	200	0,4	1	70	290	1210
304	Чиабатта 340 гр.	0,3400	2	6,5	53	260	1080	7	22	181	880	3670
305	Чизкейк классический (DP)	0,1550	17	5,5	25	270	1150	26	8,5	39	430	1780
306	Чизкейк классический 8 порц. (DP)	1,2400	17	5,5	25	270	1150	212	67	309	3410	14260
307	Швепс тоник/битер лимон 0,250 бут	0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
308	Эклер ванильный	0,1000	23	5	16	300	1240	23	5	16	300	1240
309	Эклер малиновый	0,1000	19	4,5	22	280	1180	19	4,5	22	280	1180
310	Эклер с черной смородиной	0,0950	20	4,5	19	270	1140	19	4,5	18	260	1080
311	Эклер шоколадный	0,0940	25	5,5	28	360	1490	23	5,5	26	340	1400
312	Эспрессо	0,0300	5,5	5	5,5	90	380	1,5	1,5	1,5	25	110
313	Яблоко 30Гр (бар)	0,0300	0,4	0,4	10	45	190	0,1	0,1	3	15	55
314	Ягодная Сангрия	0,1920	0	0,1	16	65	280	0	0,1	32	130	540