



# +500 баллов за регистрацию в Поляна Delivery

1 балл = 1 ₽



[polyana.delivery](https://polyana.delivery)



ДОСТУПНО В  
Google Play



Загрузите в  
App Store

Вернём 5% от суммы заказа баллами. Тратить бонусы можно сразу и оплатить ими до 30% от стоимости заказа

**Завтраки**

**Бенто - ланчи**

**Новинки**

**Бао - бургеры**

**Детское меню**

**Wow-роллы**

**Роллы**

**Суши**

**Мини-закуски**

**Закуски**

**Салаты**

**Супы**

**Горячее**

**Wok**

**Вонтоны**

**Гедза**

**Десерты**

**Пиво**

**Алкогольные напитки**

**Чай**

**Кофе и матча**

**Безалкогольные напитки**

**Вино**

Глоссарий

Как правильно пользоваться палочками



# ХОККУ

СУШИ • РАМЕН • БАР

発句  
ХОККУ  
СУШИ  
РАМЕН  
БАР

## ХОККУ

千百万味的亚洲在発句

- |    |    |
|----|----|
| 心  | 实力 |
| 威力 | 恋爱 |
| 成功 | 快乐 |
| 高兴 | 幸福 |
| 発句 | 努力 |
| 喜悦 | 福利 |
|    | 力量 |
|    | 友情 |
|    | 智慧 |
|    | 家庭 |
|    | 幸运 |
|    | 心灵 |
|    | 学识 |
|    | 实际 |
| 内心 |    |
| 了解 |    |
| 家  | 家  |



## ХОККУ

Азии. 千百万玩味





# ГЛОССАРИЙ



## Темпура

Технология приготовления морепродуктов в кляре и фритюре, благодаря которой креветки, кальмары или рыба остаются сочными и нежными.

## Юдзу

Цитрус родом из Юго-Восточной Азии. Этот фрукт взял лучшее от мандарина и лимона. Из него мы готовим мусс, мармелад и соусы.

## Мисо

Один из базовых ингредиентов японской кухни. Производится путем брожения риса и представляет собой густую пасту. С мисо мы готовим супы и делаем необычную карамель для десертов.

## Тапиока

Мука, хлопья или шарики, которые делают из корня тропического растения Маниока. Мы используем её для десертов, муссов, коктейлей и карамели.

## Бульон даши

Основа японского рыбного бульона, который готовится из сушеных хлопьев тунца, сардин или других маленьких рыб.

## Теппан-яки

Японский способ приготовления блюд на плоской стальной панели, которая называется Теппан. Благодаря высокой температуре, мясо и рыба жарятся быстро, оставаясь сочными и сохраняя полезные свойства.

## Пондзу

Японский соус из цитрусовых, рыбного бульона и сладкого рисового вина. В Хокку мы используем авторские трюфельное и яблочное пондзу от нашего шефа.

## Тигровое молоко

Образуется при мариновании рыбы для севиче и обладает неповторимым кисло-рыбным вкусом.

## Арахис шичими

Орехи, жареные в ароматной японской смеси специй с перцами, кунжутом, апельсиновой цедрой и семенами конопли.

## Севиче

Блюдо перуанской кухни, влюбившее в себя весь мир: сырая рыба или морепродукты, маринованные в соке лайма. Остальные ингредиенты выбираются индивидуально, в зависимости от предпочтений шеф-повара.

## Соус унаги

От соуса терияки его отличает более густая текстура и карамелизованность. Имеет узнаваемый сладковато-солёный вкус.

## Водоросли вакаме

Популярный в Японии вид водорослей со сладковатым и морским привкусом. Используется для салатов, супов и закусок.

## Вкус умами

Знаменитый «пятый вкус». Сложно поддающийся описанию, но легко узнаваемый, Умами является основой кухонь Азии. Одна из главных целей в приготовлении азиатских блюд — извлечь и выделить вкус Умами среди остальных.

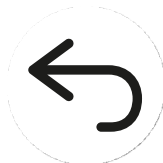
## Соус хойсин

Базовый китайский соус, приготовленный из соевых бобов, уксуса, кунжутного масла и красного риса.

## Заправка шисо

Соус для салатов с листьями японской мяты Шисо и лимоном. Прекрасно раскрывает вкус блюд.

注释词汇



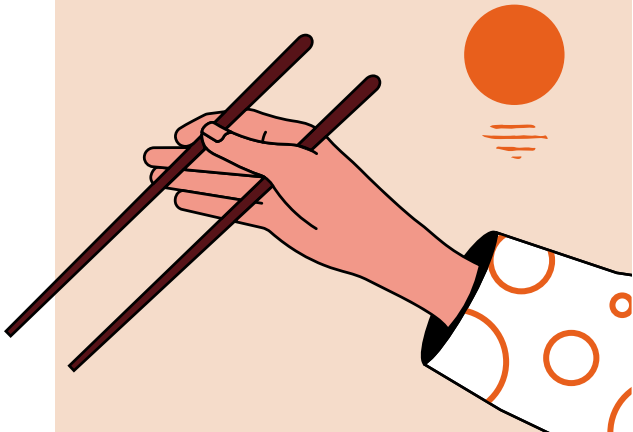


# КАК ПРАВИЛЬНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПАЛОЧКАМИ

- 1** Возьми палочку и положи её на ладонь прижав большим пальцем



- 2** Вторую палочку держи между большим и указательным пальцами



- 4** Положи средний палец под верхнюю палочку



- 3** Согни безымянный палец и мизинец, а безымянный подсунь под нижнюю палочку для еды



- 5** Двигай верхней палочкой вверх и вниз, чтобы взять наши WOW роллы!



# ЗАВТРАКИ

по будням **10:00 - 12:00**  
в выходные **10:00 - 14:00**

**АМЕРИКАНО В ПОДАРОК  
К ЛЮБОМУ ЗАВТРАКУ!**

## СЫРНИКИ С ФРУКТАМИ И КОКОСОВЫМ МУССОМ

сырники с ананасом, бананом  
и киви с кокосовым муссом

245 гр / **390.-**



## РИСОВАЯ КАША С ФРУКТАМИ И МАНДАРИНОВОЙ СГУЩЕНКОЙ

рисовая каша на кокосовом  
молоке с ананасом, помело,  
бананом, мандариновой  
сгущенкой и лепестками  
кокоса

330 гр / **350.-**



## ОМЛЕТ ПО-ЯПОНСКИ С ТИГРОВЫМИ КРЕВЕТКАМИ

со стручковой фасолью,  
арахисом, сыром, тобикой,  
огурцом и паровой булочкой

300 гр / **430.-**



## ТАЙСКИЙ СКРЕМБЛ С ЛОСОСЕМ

с азиатским рисом,  
соусом унаги,  
тобикой, кунжутном  
и огурцом

320 гр / **470.-**





# БЕНТО-ЛАНЧ

по будням 12:00 - 16:00

СОБЕРИ СВОЙ ИЛИ ВЫБЕРИ ГОТОВЫЙ ВАРИАНТ

\*в один ланч входит: маринад, горячее, гарнир, закуска из суши - бара

ЦЫПЛЕНОК  
В КИСЛО-СЛАДКОМ  
СОУСЕ

130 гр

**390₽**

АЗИАТСКИЙ РИС  
150 гр

## КОТО



РОЛЛ  
С ПОДКОПЧЕННЫМ  
ЛОСОСЕМ

110/5/3 гр

ШАМПИНЬОНЫ  
МАРИНОВАННЫЕ

50 гр

СВИНИНА  
В УСТРИЧНОМ СОУСЕ

180 гр

## СИБУЯ



СЭНДВИЧ  
С КРЕВЕТКОЙ

120 гр

**450₽**

РИС  
С БЕКОНОМ

130 гр

ОГУРЦЫ  
КИМ ЧИ

50 гр



# СОБЕРИ СВОЙ БЕНТО-ЛАНЧ

\*в один ланч входит: маринад, горячее, гарнир, закуска из суши - бара

## ЗА 450₽

1

### ЗАКУСКА

ШАМПИНЬОНЫ МАРИНОВАННЫЕ,  
КАПУСТА КИМ ЧИ,  
ОГУРЦЫ КИМ ЧИ,  
СПАРЖА ПО-КОРЕЙСКИ

2

### ГОРЯЧЕЕ

ФИЛЕ ОКУНЯ В ХРУСТЯЩЕМ КЛЯРЕ,  
СВИНИНА С УДОНОМ,  
СВИНИНА В УСТРИЧНОМ СОУСЕ,  
ЦЫПЛЕНОК В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ

3

### ГАРНИР

ВЕШЕНКИ СПАЙС,  
ОВОЩИ ТЕМПУРА,  
АЗИАТСКИЙ РИС,  
РИС С БЕКОНОМ

4

### ЗАКУСКА ИЗ СУШИ-БАРА:

СЭНДВИЧ С САЛАТОМ ЧУКА,  
СЭНДВИЧ С КРЕВЕТКОЙ,  
РОЛЛ С ЦЫПЛЕНКОМ И БЕКОНОМ,  
РОЛЛ С ПОДКОПЧЕННЫМ ЛОСОСЕМ



# ЛЮБИМЫЕ ПЕРСОНАЖИ В АНИМЕ

## Хаяо Миядзаки

### ТОТОРО

на основе светлого джина,  
алоэ, с добавлением  
розмарина, лимонграса

100 мл / **410.-**

### ЮБАБА

на основе сливового вина  
и водки, с сиропами персик  
и роза

100 мл / **410.-**

### БЕЗЛИКИЙ

на основе белого рома и водки,  
с сиропами кокос, ананас и лайм

100 мл / **410.-**

\*Выход указан без учёта льда



# Безлимит

на сангрию

599Р



599Р



# Безлимит

на фирменное  
пиво хокку

только в пятницу  
и субботу

# БАО - БУРГЕРЫ

## БУРГЕР СО СВИНИНОЙ

булочка, свинина в панировке,  
листья салата, корейская  
морковь, капуста ким-чи,  
картофельные дольки,  
кисло-сладкий соус, сырный соус

200/110/20 гр / **310.-**



## БУРГЕР С ЦЫПЛЁНКОМ

булочка, куриная котлета,  
листья салата, соус спринг-ролл,  
ананас ким-чи, картофельные  
дольки, сырный соус

210/110/20 гр / **390.-**



## БУРГЕР С КРЕВЕТКОЙ

булочка, креветки в панировке,  
листья салата, соус спайс, соус  
ананасовый карри, сыр, огурцы  
ким-чи, картофельные дольки,  
сырный соус

210/110/20 гр / **410.-**



菜菜

菜菜



# ДЕТСКОЕ МЕНЮ



## КОРН-ДОГ С КАРТОШЕЧКОЙ ФРИ

сосиска в тесте с сыром  
сулугуни в панировочных сухарях  
с клюквенным и сырным соусами

170 гр / **250.-**



## ФИЛАДЕЛЬФИЯ KIDS

с огурцом, кремлетто  
и икрой тобиико

200 гр / **440.-**







## ЖАРЕННЫЕ ПЕЛЬМЕШКИ

с курицей, кетчупом  
и йогуртом 145

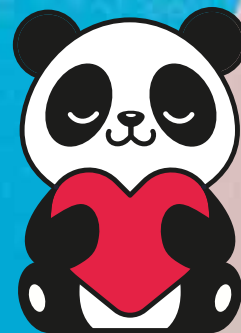
гр / **230.-**



## ЛАПША С СЫРОМ

с курочкой и сыром

220 гр / **360.-**



# КОМБО

ПО ПРИЯТНОЙ ЦЕНЕ

茶

菜



БАО-БУРГЕР  
С ЦЫПЛЁНКОМ  
+  
ФИРМЕННОЕ  
ПИВО



茶

菜

ВСЕГО ЗА

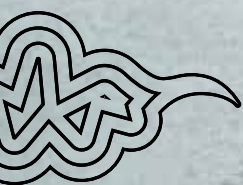
499.-



# WOW РОЛЛЫ

第  
句

Невероятно...  
Все эти краски, вкусы, кафе,  
впечатления  
Вся Азия здесь. На тарелке



## БЛЭКРОЛЛ С ТУНЦОМ ТАТАКИ

со сливочным сыром, авокадо,  
зелёным луком, огурцом и икрой тобики.  
Подаём с соусом манго-маракуйя,  
кресс-салатом и дайконом

290 г / **520.-**

Цены указаны в рублях. Данное меню является рекламным материалом. Подача блюд может отличаться от представленной. С контрольным меню вы можете ознакомиться у менеджера. Если у Вас есть аллергия на какой-либо продукт, то сообщите об этом нашему гиду по Азии.







## БЛЭКРОЛЛ С КРЕВЕТКОЙ, АВОКАДО И АПЕЛЬСИНОМ

креветка темпура, соус  
чили шрирача и украшение  
из кресс-салата,  
нитей перца чили  
и икры тобико

210 г / 420.–



## ЗАПЕЧЁННЫЙ РОЛЛ С ТИГРОВОЙ КРЕВЕТКОЙ, КАРРИ И АНАНАСОМ

с шапкой из окуня с васаби,  
сливочным сыром,  
огурцом и икрой тобико

295 г / 490.–



## РОЛЛ С ТИГРОВОЙ КРЕВЕТКОЙ И ГРУШЕЙ

со сливочным сыром, соусом спайс  
и авокадо. Подаётся с ростками нута,  
икрой тобико и нитями чили

280 г / 520.–





## РАДУЖНЫЙ РОЛЛ

тунец, лосось и креветка со сливочным сыром, авокадо и огурцом. Подаём с шапкой из свежей зелени, чёрным кунжутом и устричным соусом с имбирём

295 г / **595.-**



## ФИЛАДЕЛЬФИЯ ХОККУ

классический ролл со сливочным сыром, лососем в авторской подаче с авокадо, ананасом, соусом манго-маракуйя, устричным соусом и фреш-салатом

260 г / **640.-**



## КАЛИФОРНИЯ ХОККУ

классический ролл в новом прочтении от шеф-повара. Тигровая креветка, икра тобиико, огурец и фреш-салат из свежей зелени

280 г / **590.-**



## РОЛЛ ТЕМПУРА С ТАРТАРОМ ИЗ ТУНЦА И ЛОСОСЯ

со сливочным сыром, ананасом и авокадо

310 г / **595.-**





# РОЛЛЫ

第  
句

Закрываешь глаза  
Мгновение - вакуум.  
Простите, я недоступен  
Слишком вкусно, чтобы смотреть



NOBINKA  
新品上市  
NEW  
新品上市

## РОЛЛ ТЕМПУРА С ЛОСОСЕМ

и творожным сыром

255 г / 490.-



## РОЛЛ ТЕМПУРА С КРЕВЕТКОЙ И ЛОСОСЕМ

авокадо и творожным сыром

4 шт 290.-

8 шт 490.-



ШЕФ РЕКОМЕНДУЕТ!



NOBINKA  
新品上市  
NEW  
新品上市

## РОЛЛ С ШАПКОЙ СПАЙС

с лососем, креветкой и тунцом,  
с творожным сыром и огурцом

210 г / 370.-



## ЗАПЕЧЕННЫЙ РОЛЛ С КРЕВЕТКОЙ И МОЦАРЕЛЛОЙ

с авокадо, огурцом, сливочным  
сыром, тобико и соусом унаги

260 г / 420.-



寿  
司  
卷  
寿  
司  
卷  
寿  
司  
卷



## ЗАПЕЧЕННЫЙ РОЛЛ КАЛЬМАР СПАЙСИ

с кремлетто, огурцом,  
омлетом, окунем, кунжутом  
и соусом шрирача

270/30/15/8 г / 320.-



## ЗАПЕЧЕННЫЙ РОЛЛ С ШАПКОЙ ИЗ ЛОСОСЯ

с икрой тобико, огурцом, омлетом,  
кремлетто и соусом терияки

245/30/15/8 г / 420.-



Цены указаны в рублях. Данное меню является рекламным материалом. Подача блюд может отличаться от представленной. С контрольным меню вы можете ознакомиться у менеджера. Если у Вас есть аллергия на какой-либо продукт, то сообщите об этом нашему гиду по Азии.



## ЗАПЕЧЕННЫЙ РОЛЛ С ЦЫПЛЕНКОМ И ЛУКОМ ФРИ

с кремлетто, огурцом, беконом и соусом терияки

240/30/15/8 г / 290.-

寿



НОВИНКА  
新品上市  
NEW

## ЗАПЕЧЕННЫЙ РОЛЛ С ОСТРЫМИ МИДИЯМИ

с кунжутом, соусами унаги и шрирача

245/30/15/8 г / 420.-



НОВИНКА  
新品上市  
NEW

ОСТРО!

## ЗАПЕЧЕННЫЙ РОЛЛ С КРАБОМ ЧЕДДЕР

с ананасом, сыром, яйцом,  
майонезом и соусом терияки

250/30/15/8 г / 320.-



НОВИНКА  
新品上市  
NEW

寿

司

寿

司



Цены указаны в рублях. Данное меню является рекламным материалом. Подача блюд может отличаться от представленной. С контрольным меню вы можете ознакомиться у менеджера/если у Вас есть аллергия на какой-либо продукт, то сообщите об этом нашему гиду по Азии.



## ЗАПЕЧЕННЫЙ РОЛЛ С КРАБОМ

с креветкой, апельсином, соусом чиа маракуйя  
и чипсами харумаки

220/30/15/8 г / 320.-



## ЗАПЕЧЕННЫЙ РОЛЛ СО СТРИПСАМИ

с огурцом, сыром плавленным, омлетом, курицей,  
икрой тобико, соусами унаги и сырным

250/30/15/8 г / 390.-



## РОЛЛ ТЕМПУРА С ЦЫПЛЕНКОМ

с сыром, авокадо, шичими,  
соусами спайс и унаги

290/30/15/8 г / 420.-



Цены указаны в рублях. Данное меню является рекламным материалом. Подача блюд может отличаться от представленной. С контрольным меню вы можете ознакомиться у менеджера/если у Вас есть аллергия на какой-либо продукт, то сообщите об этом нашему гиду по Азии.



## ФИЛАДЕЛЬФИЯ

огурец, сыр творожный, лосось

4 шт **310.-**

8 шт **540.-**

新品上市  
**NEW**  
新品上市  
НОВИНКА



## КАЛИФОРНИЯ

огурец, авокадо, тобико, креветки

4 шт **290.-**

8 шт **510.-**

新品上市  
**NEW**  
新品上市  
НОВИНКА





## РОЛЛ С ТИГРОВЫМИ КРЕВЕТКАМИ И ШАПКОЙ ИЗ ПТИЦЫ

со сливочным сыром, тигровыми креветками, огурцом, куриным филе, украшаем устричным соусом и кунжутом

4 шт **210.-**

8 шт **395.-**



## РОЛЛ С ТИГРОВОЙ КРЕВЕТКОЙ

с копчёным угрём, творожным сыром, икрой тобико и соусом спайс

210 г / **450.-**



## ФИЛАДЕЛЬФИЯ ПРАЙМ

с копчёным угрём, кунжутом, икрой тобико, огурцом, авocado и творожным сыром. Поливается соусом терияки

4 шт **390.-** 8 шт **620.-**



НОВИНКА

## ЗАПЕЧЕННЫЙ РОЛЛ КУРОЧКА БАРБЕКЮ

с беконом, омлетом, сыром, луком фри, соусами барбекю и терияки

235/30/15/8 г **350.-**





# СУШИ

第  
句

Влюбляться глазами  
Входить не стесняясь  
в закрытые двери  
Кушать руками. Любить.



ГУНКАН  
С ЛОСОСЕМ

45 г / 210.-



ГУНКАН  
С ТУНЦОМ

45 г / 200.-



ГУНКАН  
С КРЕВЕТКАМИ

45 г / 195.-



СУШИ С ЛОСОСЕМ

30 г / 170.-



СУШИ С ТУНЦОМ

30 г / 150.-



Цены указаны в рублях. Данное меню является рекламным материалом. Подача блюд может отличаться от представленной. С контрольным меню вы можете ознакомиться у менеджера. Если у Вас есть аллергия на какой-либо продукт, то сообщите об этом нашему гиду по Азии.





# МИНИ-ЗАКУСКИ

第  
句

О вкусах не спорят  
Рассветы встречают  
Счастье находят всегда в мелочах



## АНАНАСЫ КИМЧИ

кусочки ананаса с мятой, мицуканом,  
мирином и пастой кимчи

80 г / **210.-**    160 г / **390.-**

Цены указаны в рублях. Данное меню является рекламным материалом. Подача блюд может отличаться от представленной. С контрольным меню вы можете ознакомиться у менеджера. Если у Вас есть аллергия на какой-либо продукт, то сообщите об этом нашему гиду по Азии.







Чукка  
с ореховым  
соусом

80 г / **150.-** 160 г / **295.-**



Хе из окуня

морковь, лук, филе окуня,  
кинза, кимчи и каенский  
перец

80 г / **210.-** 160 г / **380.-**



Спаржа  
по-корейски

80 г / **100.-** 160 г / **200.-**



Остро



新品上市

Свинные уши

70 г / **130.-** 140 г / **220.-**



Маринованные  
шампиньоны

100 г / **150.-** 200 г / **280.-**



Коралловые  
грибы

70 г / **120.-** 140 г / **230.-**



Огурцы кимчи

70 г / **120.-** 140 г / **210.-**



Остро



Остро

Капуста кимчи

70 г / **120.-** 140 г / **210.-**





# ЗАКУСКИ

第句

Один мой друг  
Как китайские палочки,  
берётся за самое вкусное  
Он мой кумир

热小吃

热小吃

热小吃

热小吃



ЖАРЕННЫЙ СПРИНГ РОЛЛ  
С МОРЕПРОДУКТАМИ

95/50 г / 290.-



СПРИНГ-РОЛЛ  
С КРЕВЕТКОЙ

огурцом, фунчозой, салатом айсберг,  
кинзой и с легким кисло-сладким соусом

100/40 г / 295.-



СПАЙСИ КАЛЬМАР  
С ВЕШЕНКАМИ

маринованный кальмар в пряном  
соусе, обжаренный на теплане с  
вешенками в соусе терияки, с зелёным  
луком и соусом спайси

210 г / 450.-

Цены указаны в рублях. Данное меню является рекламным материалом. Подача блюд может отличаться от представленной. С контрольным меню вы можете ознакомиться у менеджера. Если у Вас есть аллергия на какой-либо продукт, то сообщите об этом нашему гиду по Азии.





## ПОПКОРН ИЗ МИДИЙ

с лимоном и соусом спайс.  
Подаётся на листьях  
бамбука

140/40/20 г / **480.-**

## КРЕВЕТКИ БОН-БОН

обжарены в панировке,  
на подушке из дайкона,  
украшается кинзой. Подаётся  
с ананасовым соусом карри

120/30 г / **550.-**

热小吃

热小吃

热小吃





# ПИВНЫЕ СЕТЫ



## ТЕМПУРА

Жареные пельменши,  
овощи в хрустящем кляре,  
картофель фри, чипсы  
креветочные, арахис

345/60 гр / **590.-**



## С МОРЕПРОДУКТАМИ

Креветки бон-бон,  
филе окуня в хрустящем  
остром кляре, картофель фри,  
чипсы креветочные

320/60 гр / **750.-**







新品上市  
**NEW**  
新品上市

НОВИНКА



## БАО СО СВИНИНОЙ

начинка из свиной лопатки, томленной в соусе хой син, с огурцами ким чи, зеленым луком, красным луком и арахисом

260 г / **390.-**



## БАО С ЦЫПЛЁНКОМ

в соусе карри, с корейской морковкой, кинзой, зелёным луком и арахисом

260 г / **370.-**



## ЦМН Ю БИН

традиционное блюдо северного Китая: хрустящая обжаренная лепешка с зелёным луком, кинзой, кунжутом и со сливочной сметаной

195/50 г / **230.-**

Цены указаны в рублях. Данное меню является рекламным материалом. Подача блюд может отличаться от представленной. С контрольным меню вы можете ознакомиться у менеджера. Если у Вас есть аллергия на какой-либо продукт, то сообщите об этом нашему гиду по Азии.







热小吃

热小吃

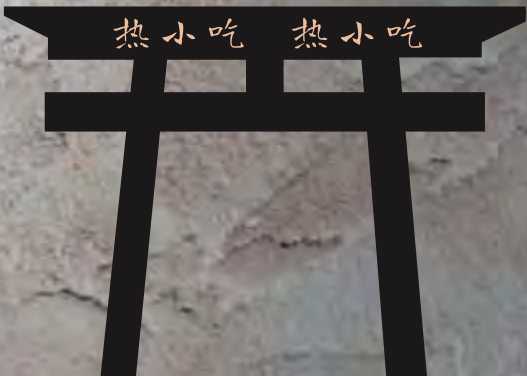


热小吃 热小吃

### БАО С УТКОЙ

утиное филе, томлёное в соусе хой син с огурцами кимчи, кинзой с зелёным луком, красным луком, с соусом терияки и арахисом

275г / 410.-





# САЛАТЫ

第  
句

Радуга упала...  
Прямо в тарелку осколки.  
Какая на вкус?  
Вдохновение

## САЛАТ С ЦЫПЛЕНКОМ ТАНДУРИ

с битыми огурцами, томатами,  
кинзой, луком, мятой  
и сметаной тандури

290 **390.-**



Цены указаны в рублях. Данное меню является рекламным материалом. Подача блюд может отличаться от представленной. С контрольным меню вы можете ознакомиться у менеджера или у Вас есть аллергия на какой-либо продукт, то сообщите об этом нашему гиду по Азии.





# 茶菜茶菜茶菜



## АНЬЁН

корейский салат со свиным сердцем, маринованным яйцом, огурцами, томатами черри, луком и кинзой

230 г / **360.-**



## МАНДАРИНОВЫЙ ГАН

китайский салат с куриной печенью, мандаринами, огурцами, томатами черри, шпинатом, салатом, соусами терияки, нити чили и мандариновой сгущенкой

280 г / **490.-**



## МИЗУ С СЁМГОЙ

свежий лосось, зелень, чипсы из тапиоки и нори, маринованный дайкон, икра тобико и сырный крем маракуйя. Заправляем соусом с мякотью манго, маракуйи, семенами chia и соусом пондзу

140 г / 595.-



菜

菜

菜

菜

菜

菜

## ТАТАКИ МАГУРО

тунец, обжаренный в кунжуте до легкой корочки на кунжутном масле с мякотью апельсина, авокадо, листьями шпината, кинзой, маринованным дайконом и зеленью. Заправляем соусом с листьями шисо и васаби

200 г / 595.-







## ЦЕЗАРЬ ХОККУ

авторский рецепт классического салата: филе цыплёнка в соусе терияки, салат ромен, соус Цезарь Хокку, маринованное яйцо, чипсы хорумаки, томаты черри и пармезан

290 г / 480.-



## КОРЕЙСКИЙ СПАЙСИ САЛАТ

с острыми маринованными сердечками, кинзой, фунчозой, корейской морковкой, капустой кимчи и огурцами кимчи

260 г / 390.-





# СУПЫ

第  
句

Тарелка, в ней суп  
Рынок ночной, город, неон и улыбки  
Коннитива (привет). Навсегда

素食



## РАМЕН КЛАССИЧЕСКИЙ СО СВИНИНОЙ

бульон на основе свинины  
с водорослями и имбирём, рыбным  
бульоном, грибами шиитаке, яичной  
лапшой, зеленым луком и чесночным  
маслом. Подается с листом нори,  
кунжутом и маринованным яйцом

590 г / 460.-

素食





大批量  
**WOW**  
大批量  
БОЛЬШАЯ ПОРЦИЯ

## РАМЕН С ЦЫПЛЁНКОМ

на основе куриного бульона с ароматом имбиря и чесночного масла, с филе цыплёнка, грибами муэр, яичной лапшой, луком порей, зеленым луком и рыбным бульоном. Подается с листом нори, корнем бамбука и маринованным яйцом

620 г / 470.-



大批量  
**WOW**  
大批量  
БОЛЬШАЯ ПОРЦИЯ

## РАМЕН С ГОВЯДИНОЙ

на основе бульона из говядины, с яичной лапшой, говяжьей грудинкой, отварным языком, грибами шиитаке, кунжутной пастой, зеленым луком и рыбным бульоном. Подается с листом нори и маринованным яйцом

620 г / 495.-



# 大厨推



## сливочный РАМЕН

на курином бульоне  
с яичной лапшой, свининой,  
расплавленным сыром,  
шампиньонами, яйцом  
и сливками

670 г / 540.-





# KING SIZE



寿司卷



НОВИЧКА  
新品上市  
NEW  
新品上市

WOW  
大批量  
大批量  
БОЛЬШАЯ ПОРЦИЯ

寿司卷

## ТОМ ЯМ

на кокосовом молоке с лангустинами, гребешками, тигровыми креветками, кальмарами, вешенками, томатами черри

480/80/15 г / 990.-

\* королевский размер







## ТОМ ЯМ С ЦЫПЛЁНКОМ НА КОКОСОВОМ МОЛОКЕ

с лемонграссом, лаймом, рыбным соусом,  
вешенками, томатами черри, лук, перец  
чили, кинза, креветочное масло

450/80 г / **520.-**



## ТОМ ЯМ КЛАССИЧЕСКИЙ С МОРЕПРОДУКТАМИ

с лемонграссом, лаймом, вешенками,  
кальмарами, томатами черри, луком,  
перцем чили, кинзой и креветками

470/80 г / **570.-**



## ТОМ ЯМ ТУРИСТИЧЕСКИЙ С МОРЕПРОДУКТАМИ НА КОКОСОВОМ МОЛОКЕ

с лемонграссом, лаймом, вешенками, кальмарами,  
томатами черри, луком, перцем чили, кинзой,  
и креветками

470/80 г / **590.-**





**ДОПОЛНИТЕЛЬНО  
К СУПУ:**

**ЛОСОСЬ**

30 г / 180.-

**КРЕВЕТКИ**

30 г / 130.-



**МИСОСИРУ**

классический японский суп с пастой мисо, грибами муэр и шиитаке, водорослями вакаме, зеленым луком и кунжутным маслом

220 г / 260.-

**ФО БО**

главный суп вьетнамской кухни: на пряном говяжьем бульоне с бадьяном, корицей, говядиной, фунчозой, соевыми ростками, красным луком, мятой, кинзой, зеленым луком, лаймом и соусом чили

640 г / 480.-



Цены указаны в рублях. Данное меню является рекламным материалом. Подача блюд может отличаться от представленной. С контрольным меню вы можете ознакомиться у менеджера. Если у Вас есть аллергия на какой-либо продукт, то сообщите об этом нашему гиду по Азии.





# ГОРЯЧЕЕ

第  
句

Я столько открыл  
Вкусов и сочетаний  
с далёкого нового мира  
Счастье. Азия рядом



热  
菜



NOBINKA  
新品上市  
NEW  
新品上市

## СВИНИНА КАТЦУ

хрустящая свинина с яичной  
лапшой со стружкой тунца,  
устричным соусом, тобики  
и вешенками

130/115 г / 420.-





## ЦЫПЛЕНОК КАТЦУ

филе бедра цыплёнка маринуем в пикантном соусе, панируем и обжариваем в смеси из сухарей и белого кунжута. Подаём с огурчиками кимчи

220/40 г / 420.-



## ФЛАНК СТЕЙК С ТРЮФЕЛЬНЫМ ПОНДЗУ

мраморная говядина в ароматном трюфельном соусе с зеленым луком и специями. Подаём с кисло-сладким рисом, в азиатском стиле и дайконом

265 г / 870.-



## ФИШ ЭНД ЧИПС ПО-АЗИАТСКИ

филе окуня в хрустящем остром кляре с картофелем фри, с соусом терияки и соусом спайс

160/80/80 г / 470.-





옥수수 개

옥수수 개

# КОРН - ДОГ

КОРЕЙСКИЙ СТРИТ-ФУА

## ФРИ КОРН-ДОГ

с сосиской, картофелем фри  
и соусом чеддер, подается  
с соусом шрирача,  
сыром и крошкой бекона

220 г / 395.-

## ЧИЗ КОРН ДОГ

с двойным сыром,  
с соусом чеддер  
и клюквенным конфи

230 г / 395.-





飯

WOK



### РИС С КРЕВЕТКАМИ И КАЛЬМАРАМИ

морковь, вешенки, кабачок, лук красный, сельдерей, водоросли нори, зелёный лук, чесночный соус, кинза, соус из печёного перца и арахис

400 г / 390.-



米飯

飯

米飯

飯

米飯

飯



### РИС С ОВОЦАМИ

морковь, вешенки, кабачок, красный лук, сельдерей, стручковая фасоль, консервированная кукуруза, кунжут, водоросли нори, зелёный лук, чесночный соус, кинза, соус из печёного перца и арахис

360 г / 290.-







## СИНГАПУРСКАЯ ЛАПША

бататовая лапша с креветками, свининой, яйцом, свежими овощами и ароматным соусом карри. Подаём со свежим зеленым луком и арахисом

335 г / 540.-



## УДОН С ГОВЯДИНОЙ И ПЕРЕЧНЫМ СОУСОМ

вешенки, болгарский перец, лук красный, кинза, лук зелёный, кунжут, ростки сои, чеснок, арахис шичими, стручковая фасоль и морковь

310 г / 495.-



## УДОН С ЦЫПЛЁНКОМ, СЛИВОЧНЫМ КАРРИ И КОКОСОВЫМ МУССОМ

вешенки, болгарский перец, лук красный, кинза, кунжут, чеснок, ростки сои, арахис шичими, стручковая фасоль и морковь

330 г / 380.-





# ВОНТОНЫ

## ВОНТОНЫ СО СВИНИНОЙ

китайские пельмени  
со свиной и бульоном

250 г / 380.-

## ВОНТОНЫ С КРЕВЕТКОЙ

китайские пельмени  
с креветкой и бульоном

250 г / 395.-



云吞

云吞

云吞

云吞





# ГЁДЗА

第  
句

Сверкают катаны-ножи  
В неоновых вывесках бегущие строчки, огни.  
Гёдза? Не против

## ГЁДЗА С КРЕВЕТКАМИ 5 ШТ

95/30 г / 420.-



煎  
餃  
煎  
餃  
煎  
餃  
煎  
餃



## ГЁДЗА С УТКОЙ 5 ШТ

95/30 г / 410.-

煎  
餃

热小吃 热小吃





# ДЕСЕРТЫ

第  
句

Я – летал  
Те дымные полосы в сияющем небе мои  
А это лишь только первая ложка десерта



## ТИРАМИСУ ХОККУ

печенье савоярди,  
пропитанное ликёром  
Егермейстер, сливочный  
сыр маскарпоне, белый  
шоколад и пудра из матчи

150 г / 440.–



甜品  
下午茶  
下午茶  
下午茶  
下午茶



## ЮЖНО-КИТАЙСКИЕ ЖАРЕННЫЕ БАНАНЫ

хрустящие бананы темпура  
с мисо карамелью и шариком  
ванильного мороженого

230 г / 350.–

Цены указаны в рублях. Данное меню является рекламным материалом. Подача блюд может отличаться от представленной. С контрольным меню вы можете ознакомиться у менеджера. Если у Вас есть аллергия на какой-либо продукт, то сообщите об этом нашему гиду по Азии.





# МОТИ

第句

Моти – десерт из нежности.  
По традиционному японскому рецепту  
Лепим вручную их на нашей кухне.



## МАНГО-МАРАКУЙЯ

рисовое тесто, сливочный сыр с начинкой из сорбета манго-маракуйя

90 гр / **270.-**



## КЛУБНИКА

рисовое тесто, сливочный сыр с начинкой из цельной свежей клубники

100 гр / **290.-**







椰子



椰子



椰子



椰子



NOBINKA  
新品上市  
NEW  
新品上市

КОКОС

с мякотью ананаса, маракуйей,  
кокосом, сливочным кремом  
и шоколадным велюром

100 г / 550.-





## АНАНАС

муссовый десерт с бисквитом, кусочками ананаса и мякотью маракуй в центре, покрытый велюром из шоколада

109 г / 480.-

甜蜜惊喜

芒果 芒果 芒果 芒果 芒果



NOBINKA  
新品上市  
NEW  
新品上市

NOBINKA  
新品上市  
NEW  
新品上市

## МАНГО

с маракуйей, манго, персиком, белым шоколадом и шоколадным велюром

140 г / 570.-





МОРОЖЕНОЕ  
ЛИМОННОЕ

50 г / 130.-

СОРБЕТ МАНГО-  
МАРАКУЙЯ

50 г / 130.-

甜点 甜点 甜点 甜点 甜



ЖАРЕНОЕ МОЛОКО

в панировке, подаётся  
с апельсиновым соусом  
и сублимированными ягодами

165/20 г / 310.-

甜点





# 甜点 甜点 甜点



**ШУ С ШОКОЛАДНЫМ  
КРЕМОМ**

80 г / 230.-



**ШУ С ВАНИЛЬНЫМ  
КРЕМОМ**

80 г / 210.-

Цены указаны в рублях. Данное меню является рекламным материалом. Подача блюд может отличаться от представленной. С контрольным меню вы можете ознакомиться у менеджера. Если у Вас есть аллергия на какой-либо продукт, то сообщите об этом нашему гиду по Азии.







## ЯБЛОЧНЫЙ ПАЙ С КАРРИ И КОКОСОВЫМ КРЕМОМ

с мисо-карамелью, яблоками  
карри и кокосовым кремом

215 г / 310.-

大厨推荐

大厨推荐



\*шеф рекомендует





# ПИВО

## РАЗЛИВНОЕ



### ФИРМЕННОЕ ПИВО ХОККУ СВЕТЛОЕ

400 мл / 230.-



### СИДР ГУАВА

400 мл / 290.-



### KRIEK DE LUTIN ВИШНЕВОЕ

400 мл / 330.-

## ПО БУТЫЛКАМ



### SINGHA СВЕТЛОЕ

Таиланд  
330 мл / 480.-

### TSINGTAO

Китай  
330 мл / 310.-



### TSINGTAO ТЕМНОЕ

Китай  
330 мл / 310.-



### HARBIN PREMIUM

Вьетнам  
610 мл / 490.-

### HARBIN SUPER

Вьетнам  
610 мл / 470.-



### SAPPORO PREMIUM

Япония  
330 мл / 420.-

## БЕЗАЛКОГОЛЬНОЕ

### ИРА ГОРЬКОВСКАЯ ПИВОВАРНЯ БЕЗАЛКОГОЛЬНОЕ

Россия  
330 мл / 240.-

### ЦИНДАО ЗЕРО

Китай  
330 мл / 310.-



# АЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ

第  
句

Мегаполис, сияй  
Яркий коктейль, настроение «дома в четыре»  
Живу. Оригато

## ДУХОВНОЕ РАВНОВЕСИЕ

виски, настоенный  
на ананасе и жасминовом чае,  
сок алоэ, лимонная  
кислота, сахарный сироп

90 мл / 460.-

香  
橙

## КУЗНЕЧИК ХОККУ

настойка лемонграсс-мята,  
сливки, сироп карамель

85 мл / 390.-

粉  
猴  
桃

\* Выход указан без учета льда

Цены указаны в рублях. Данное меню является рекламным материалом. Подача блюд может отличаться от представленной. С контрольным меню вы можете ознакомиться у менеджера. Если у Вас есть аллергия на какой-либо продукт, то сообщите об этом нашему тиду по Азии.





# 折紙

折紙。折紙。

折紙。折紙。



## ААНГ

апероль с джином, сиропом дыня и апельсиновым соком, декорирован голубой матчей

170 / 420.-



## ХАНАМИ

на основе джина с сиропом бузины и чаем анчан

145 / 450.-

\* Выход указан без учета льда





折紙

## АЗИАТСКИЙ ЛОНГ-АЙЛЕНД

на основе водки и джина  
с байдзю, ромом, сиропом  
бергамота, колой и содовой

165 мл / 430.–

## МОРКОВНЫЙ КОЛЛИНЗ

на основе джина с содовой,  
лимоном, сахарным сиропом  
и морковным ароматизатором

160 мл / 410.–



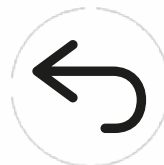
## ТОКИЙСКИЙ МУЛЛ

на основе водки с имбирным  
кордиалом, содовой,  
мятой и розмарином

160 мл / 310.–

\* Выход указан без учета льда

Цены указаны в рублях. Данное меню является рекламным материалом. Подача блюд может отличаться от представленной. С контрольным меню вы можете ознакомиться у менеджера. Если у Вас есть аллергия на какой-либо продукт, то сообщите об этом нашему гиду по Азии.





# DEATH NOTE

ОСТАВЬ СВОЮ  
ЗАЛИСЬ...

## НАСТОЙКИ

ЯБЛОКО-КИВИ-УЛУН

БАНАН

МАПА-ЛЕМОНРАСС

40 мл / 180.-

МАЛИНА-ЛИЧИ

АНАНАС-ЖАСМИН

40 мл / 260.-

септ настоек  
ПЕШПРАДЬ СМЕРТИ

999.-



# 新嘉坡

## АПЕРОЛЬ СПРИТЦ

апероль, игристое,  
содовая, апельсин, домашний  
апельсиновый сироп

450 мл / **550.-**

## СИНГАПУРСКИЙ СЛИНГ

джин, апельсиновый ликер,  
вишневый ликер, биттер,  
сироп гренадин, ананасовый  
сок, лимон

400 мл / **490.-**



# 鸡尾酒



\* Выход указан с учетом льда

Цены указаны в рублях. Данное меню является рекламным материалом. Подача блюд может отличаться от представленной. С контрольным меню в можете ознакомиться у менеджера. Если у вас есть аллергия на какой-либо продукт, пожалуйста, сообщите об этом нашему гиду по Азии.





**MARTINI**

**MARTINI FIERO  
& TONIC**

Martini Fiero, тоник,  
долька апельсина, лед

200 мл / **390.-**

**MARTINI FIERO  
& TONIC 2+1**

600 мл / **780.-**

**МАЙ ТАЙ**

белый ром, сироп трипл сек,  
миндальный сироп, лимон,  
анасовая вода и кандурин

300 мл **495.-**

鸡  
尾  
酒

**ИЗЯКАЯ**

джин на малине,  
сироп личи, вода алоэ, лимон

210 мл / **380.-**

**ХОККУ  
БЭЙЗИЛ СМЭШ**

на основе джина с зеленой  
матчей, лимонным концентратом,  
базиликом и бергамотом

80 мл / **410.-**

鸡  
尾  
酒



\* Выход указан с учетом льда





## ХОККУ САНГРИЯ

сливовое вино,  
виноградный сок, лимон

1 л / **1100.-**

橙子



## КЛАССИЧЕСКАЯ САНГРИЯ

красное сухое вино,  
виноградный сок, лимон

1 л / **890.-**

新加利酒



\*Выход указан с учетом льда

Цены указаны в рублях. Данное меню является рекламным материалом. Подача блюд может отличаться от представленной. С контрольным меню вы можете ознакомиться у менеджера. Если у Вас есть аллергия на какой-либо продукт, то сообщите об этом нашему гиду по Азии.





# САКЭ ИГРИСТОЕ

高度  
数酒

ХАНА-АВАКА  
250 мл / 2100.-



УТАКАТА  
285 мл / 2800.-



Цены указаны в рублях. Данное меню является рекламным материалом. Подача блюд может отличаться от представленной. С контрольным меню вы можете ознакомиться у менеджера. Если у Вас есть аллергия на какой-либо продукт, то сообщите об этом нашему гиду по Азии.





# СОДЖУ

## 烧酒

ДЖИНРО  
ФРУКТОВЫЙ  
в ассортименте  
40 мл / 240.-

ДЖИНРО 24  
40 мл / 230.-

ДЖИНРО  
СЛИВА 40  
мл / 240.-





# САКЭ

КАЙУН  
ИВАИДЗАКЕ

300 мл / 2800.-

40 мл / 370.-

ДЗЮНМАЙ  
ДАЙГИНДЗЁ  
КИВАМИ

300 мл / 3100.-

40 мл / 420.-

ХАКУСИКА  
ХОНДЗЁДЗО  
НАМАЧОДЗО

300 мл / 2300.-

40 мл / 310.-



САКЭ  
ХОНДЗЁДЗО  
КАРАТАМБА

40 мл / 290.-



杜松子酒

## ДЖИН

Барристер Пинк

Россия

40 мл / 260.-

Року

Япония

40 мл / 420.-

朗姆

## РОМ

Бругал Анъехо

Доминикана

40 мл / 320.-

БАКАРДИ

Карта Бланка

США

40 мл / 290.-

白酒

## БАЙЦЗЮ

Миан Роу Джан Жан

Китай

40 мл / 310.-

味美思

## ВЕРМУТ

МАРТИНИ ФИЕРО

Италия

40 мл / 220.-

威士忌

## ВИСКИ

Вильям Лоусонс

Шотландия

40 мл / 210.-

Сантори Токи

Япония

40 мл / 360.-

野格利口酒

## ЛИКЕР

Ягермайстер

40 мл / 310.-

伏特加

## ВОДКА

Русский Стандарт Original

Россия

40 мл / 170.-

Русский Стандарт Platinum

Россия

40 мл / 210.-

龙舌兰





# ЧАЙ



# 茶



## ЯГОДНЫЙ ЧАЙ

С малиной и гранатом  
500 мл / 410.-



## ЦИТРУСОВЫЙ ОСТРОВ

500 мл / 360.-



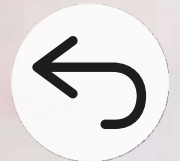
## ПЕРСИК И АРАХИСОВОЕ ПЕЧЕНЬЕ

500 мл / 390.-



## ИМБИРЬ, КОКОС И ЭСТРАГОН

500 мл / 350.-







## ★ ПРЕМИАЛЬНЫЙ ★

традиционный метод  
заваривания

390.-

зелёный

ТЕ ГУАНЬ ИНЬ  
КНЯЗЬ ЖАСМИНА  
МОЛИ ЧА ВАН

пуэр  
ДИКИЙ ШУ

улун  
ДА ХУН ПАО  
ВЫСОКОГОРНЫЙ

## ★ КЛАССИЧЕСКИЙ ★

600 мл/ 260.-

зеленый  
СЕНЧА

черный  
ЖЕМЧУЖИНА ЦЕЙЛОНА  
ЭРЛ ГРЕЙ

ройбуш  
ГРУША  
ЧЕРЕШНЯ

фруктовый  
ЛЕМОНГРАСС  
И ЧЖИ ХУН ЧА  
С СОКОМ ЛИ ЧХИ  
ЯГОДЫ ГОДЖИ

травяной  
ЛИСТ СМОРОДИНЫ,  
МЯТА, ЛИСТЬЯ МАЛИНЫ



冰沙  
SMUZHI  
冰沙

АНАНАС-БЕРГАМОТ

350 мл г / 310.-

МЯТА-БАНАН

345 мл / 290.-



\* Выход указан с учетом льда





# КОФЕ и МАТЧА

第  
句

Ягода спелет  
На высоких равнинах в тумане, под сводом небес  
Высокая пена. Крепкий глоток

## ЗЕЛЁНАЯ МАТЧА

300 мл / **220.**

на кокосовом молоке  
на соевом молоке

300 мл / **280.-**



咖啡

## РОЗОВАЯ МАТЧА

300 мл / **250.-**

на кокосовом молоке  
на соевом молоке

300 мл / **320.-**



## МАТЧА АФФОГАТО

300 мл / **250.-**

на кокосовом молоке  
на соевом молоке

300 мл / **260.-**



啡

Цены указаны в рублях. Данное меню является рекламным материалом. Подача блюд может отличаться от представленной. С контрольным меню вы можете ознакомиться у менеджера. Если у Вас есть аллергия на какой-либо продукт, то сообщите об этом нашему гиду по Азии.





КОФЕ  
ПО-ВЬЕТНАМСКИ

150 мл / 160.-



АЙС-КОФЕ  
ЗЕЛЁНАЯ МАТЧА

400 мл / 250.-

на кокосовом молоке  
на соевом молоке

400 мл / 350.-



ФИСТАШКОВЫЙ  
РАФ

350 мл / 260.-





## КОФЕ

### Эспрессо

30 мл ..... 110.-

### Двойной эспрессо

60 мл ..... 150.-

### Американо

200 мл ..... 130.-

### Капучино

180 мл ..... 190.-

на альтернативном молоке

180 мл ..... 250.-

### Двойной капучино

350 мл ..... 230.-

на альтернативном молоке

350 мл ..... 340.-

### Латте

400 мл ..... 240.-

на альтернативном молоке

400 мл ..... 360.-

### Классический раф

350 мл ..... 230.-

### Апельсиновый раф

350 мл ..... 250.-

### Флэт Уйат

180 мл ..... 310.-

на альтернативном молоке

180 мл ..... 360.-

## ФРЕШИ

### Апельсин

200 мл ..... 270.-

### Морковь

200 мл ..... 230.-

### Яблоко

200 мл ..... 290.-

## ВОДА

### БОНААКВА

С газом / без газа

500 мл ..... 120.-

### Руссе Квелли

С газом / без газа

500 мл ..... 210.-

## СОК

### РИЧ

в ассортименте

200 мл ..... 395.-

## ШЕЙКИ

### Манго шейк

мякоть манго, манго консервированный, сахарный сироп, лед

300 мл ..... 380.-

### Рич Кола

330 мл ..... 220.-

### Рич Индиан Тоник

330 мл ..... 230.-

### Рич Биттер Лемон

330 мл ..... 230.-





# БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ

第  
句

Жаждем...  
Пробуем, любим, смеемся, живём  
Азия. Каждый день это праздник

## КИВИ-БАЗИЛИК

сироп киви, сок яблочный,  
базилик, лимон

1 л\* / 580.-

400 мл / 290.-

## ЛИЧИ-ВАНИЛЬ

сироп личи, сироп ванильный,  
содовая, лимон

1 л\* / 580.-

400 мл / 290.-

香  
芙  
兰  
果

鸡  
尾  
酒



\* Выход указан с учётом льда

Цены указаны в рублях. Данное меню является рекламным материалом. Подача блюд может отличаться от представленной. С контрольным меню вы можете ознакомиться у менеджера. Если у Вас есть аллергия на какой-либо продукт, то сообщите об этом нашему гиду по Азии.





# 鸡尾酒

## МАНГО-МАРАКУЙЯ- БАНАН

нектар манго, сироп маракуйя,  
карамелизированный банан,  
содовая, лист бамбука

1 л\* / **580.-**

400 мл / **290.-**

## ДЫНЯ-МИНДАЛЬ

сироп дыни, миндальный  
сироп, лимон, содовая, слёзы  
единорога, миндальные  
лепестки, клевер

1 л\* / **550.-**

400 мл / **270.-**



无酒精饮料

\* Выход указан с учетом льда





## МАТЧА-БЕРГАМОТ

лимонный сок, соевое молоко, зеленая матча, яблочный сок, сироп из бергамота, чипс лимона

1 л\* / 570.-

400 мл / 290.-

## АЛОЭ-ЖАСМИН

сок алоэ, лимонный сок, жасминовый сироп, содовая, шалфей, лист клевера

1 л\* / 550.-

400 мл / 270.-

茉莉花

香柠檬



\* Выход указан с учётом льда

Цены указаны в рублях. Данное меню является рекламным материалом. Подача блюд может отличаться от представленной. С контрольным меню вы можете ознакомиться у менеджера. Если у Вас есть аллергия на какой-либо продукт, то сообщите об этом нашему гиду по Азии.







## ИДЕАЛЬНО К РОЛЛАМ

- 
**Кава Бах Розе Брют** 125/750 мл 450/2700.-  
*Игристое / розовое / сухое / Испания*
- 
**Рислинг от Денисова** 750 мл 2150.-  
*Белое / сухое / Россия, Самара*
- Китайское сливовое** 125/750 мл 440/2500.-  
*Фруктовое / сладкое / Китай*

## ИДЕАЛЬНО С МОРЕПРОДУКТАМИ

- 
**Виньо Верде Гатао DOC** 125/750 мл 420/2500.-  
*Белое / полусухое / Португалия*
- 
**Пино Гриджио Доломити Терре дель Ноче** 125/750 мл 390/2400.-  
*Белое / сухое / Италия*

## ИДЕАЛЬНО К МЯСУ

- 
**Дон Хуан Темпранильо** 125/750 мл 295/1750.-  
*Красное / сухое / Испания*
- Ежевичное** 125/750 мл 350/2500.-  
*Фруктовое / полусладкое / Армения*

## ИДЕАЛЬНО К ПТИЦЕ

- 
**Пино Нуар Анука Бэй** 125/750 мл 495/2950.-  
*Красное / сухое / Новая Зеландия*
- Гранатовое** 125/750 мл 350/1990.-  
*Фруктовое / полусладкое / Армения*

## ИДЕАЛЬНО С ДЕСЕРТАМИ

- 
**Гриззли Бир Зинфандель Розе** 125/750 мл 380/2300.-  
*Розовое / полусладкое / США*
- Просекко Декорди Брют** 750 мл 2500.-  
*Игристое / белое / сухое / Италия*

## ИГРИСТОЕ ВИНО

- 
**МАРТИНИ Просекко D.O.C.** 125/750 мл 590/3700.-  
*Белое / сухое / Италия*





## Пищевая и энергетическая ценность продукции компании Хокку Мега

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
			Содержание в 100 г. блюда						Содержание в 1 порц. блюда			
<b>WOW РОЛЛЫ</b>												
1	Блэкролл с креветкой, авокадо и апельсином	0,2100	8,5	5,5	19	170	720	17	11	40	360	1510
2	Блэкролл с тунцом татаки	0,3170	4,5	5,5	12	110	460	14	18	39	350	1470
3	Запеченный ролл с тигровой креветкой, карри и ананасом	0,3480	11	4,5	21	200	850	39	16	74	710	2970
4	Калифорния Хокку	0,2800	3	6	24	150	610	8	17	68	410	1710
5	Радужный ролл	0,3450	5,5	5	20	150	610	18	18	68	500	2110
6	Ролл с тигровой креветкой и грушей	0,3330	6	4,5	25	170	710	20	15	82	570	2370
7	Ролл темпура с тартаром из тунца и лосося	0,3630	17	7	29	300	1240	61	26	106	1070	4490

## РОЛЛЫ

1	Запеченный ролл кальмар спайси	0,3442	11	4,5	19	190	790	37	15	66	650	2730
2	Запеченный ролл курочка барбекю	0,3040	9,5	7,5	18	190	780	29	23	54	570	2370
3	Запеченный ролл с крабом чеддер	0,3202	5,5	3,5	15	120	490	17	12	47	370	1570
4	Запеченный ролл с крабом	0,2730	8,5	3,5	23	180	760	23	9	64	500	2070
5	Запеченный ролл с креветкой и моцареллой	0,3442	11	4,5	19	190	800	37	16	66	660	2750
6	Запеченный ролл с острыми мидиями	0,3130	7	3,5	18	150	620	22	11	55	470	1950
7	Запеченный ролл с цыпленком и луком фри	0,3042	9,5	4,5	20	180	770	29	14	61	560	2330
8	Запеченный ролл с шапкой из лосося	0,3194	5,5	3	19	140	590	18	10	61	450	1870
9	Запеченный ролл со стрипсами	0,3030	24	6	21	330	1370	74	19	62	990	4140
10	Ролл вулкан запеченой с креветкой и мидиями	0,2980	6,5	4,5	19	150	640	19	13	58	450	1900
11	Ролл Калифорния	0,3092	3,5	4,5	22	140	580	12	14	67	430	1790
12	Ролл Калифорния 4 шт	0,1861	3,5	5	21	130	560	6	9,5	40	250	1050
13	Ролл с помело	0,2878	3,5	6	19	130	540	9,5	17	54	370	1540
14	Ролл с тигровой креветкой	0,2892	5	4	22	150	640	15	12	65	440	1840



№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
			г.	г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
15	Ролл с тигровыми креветками и шапкой из птицы	0,3572	10	5	20	190	810	37	18	71	690	2890
16	Ролл с тигровыми креветками и шапкой из птицы 4 шт	0,2101	9	5,5	20	180	760	19	12	42	380	1600
17	Ролл с шапкой спайс	0,3092	9,5	4,5	22	190	780	29	13	67	580	2430
18	Ролл темпура с креветкой и лососем	0,3705	9,5	5	26	210	880	35	19	97	780	3240
19	Ролл темпура с креветкой и лососем 4 шт	0,2282	12	4,5	25	230	950	28	10	56	520	2160
20	Ролл темпура с лососем	0,3692	10	4,5	27	220	900	37	17	100	800	3330
21	Ролл темпура с цыпленком	0,4060	15	4,5	25	250	1050	60	19	103	1020	4270
22	Ролл Филадельфия	0,3212	5,5	5,5	20	150	640	18	17	65	490	2060
23	Ролл Филадельфия 4 шт	0,1902	5	5	20	140	600	9	9,5	38	270	1130

## ГУНКАН, СУШИ

1	Гункан с креветкой	0,0800	7,5	7,5	21	180	750	6	6	17	140	600
2	Гункан с лососем	0,0826	9	7	18	180	750	7,5	5,5	15	150	620
3	Гункан с тунцом	0,0826	7,5	7,5	16	160	670	6	6	13	130	550
4	Суши с лососем	0,0650	2,5	6	21	130	550	1,5	4	14	85	360
5	Суши с тунцом	0,0650	2	6,5	23	130	560	1	4,5	15	85	360

## САЛАТ

1	Салат Аньён	0,2590	10	3	5,5	130	530	27	8	14	330	1370
2	Салат Корейский спайси	0,2630	6,5	7,5	30	210	890	17	20	80	560	2330
3	Салат Мандариновый Ган	0,3385	8,5	6	9	140	570	28	21	30	460	1930
4	Салат Мизу с сёмгой	0,1532	12	8	10	180	770	19	12	15	280	1180
5	Салат с помело и креветкой	0,2735	14	5	14	200	830	38	14	37	550	2280
6	Салат с цыпленком тандури	0,3115	10	5,5	11	160	660	32	17	33	490	2050
7	Салат Татаки магуро	0,2070	8,5	6,5	7,5	130	560	18	13	16	280	1160
8	Салат Цезарь Хокку	0,3210	17	8	5	200	850	55	25	16	650	2720



# ЗАКУСКИ

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Ананасы кимчи	0,0800	0,4	1,5	22	95	400	0,3	1	18	75	320
2	Ананасы кимчи (двойная порция)	0,1600	0,4	1,5	22	95	400	0,5	2	35	150	650
3	Бао с уткой	0,2750	5	4	26	170	700	14	12	71	460	1920
4	Бао с цыпленком	0,2940	14	9	23	250	1050	40	26	68	740	3080
5	Бао со свининой	0,2600	9,5	7,5	28	230	960	25	20	74	600	2500
6	Грибы шампиньоны маринованные (двойная порция)	0,2000	12	6	12	180	740	23	12	25	360	1490
7	Жареный спринг ролл с морепродуктами	0,2020	30	6	8,5	320	1360	60	12	17	660	2740
8	Капуста кимчи	0,0700	2	4	13	85	350	1,5	3	9	60	250
9	Капуста кимчи (двойная порция)	0,1400	2	4	13	85	350	3	5,5	18	120	500
10	Коралловые грибы	0,0700	13	3,5	22	220	910	9	2,5	15	150	630
11	Коралловые грибы(двойная порция)	0,1400	13	3,5	22	220	910	18	5	31	300	1270
12	Креветки бон-бон	0,2520	17	7,5	13	240	980	43	18	33	590	2480
13	Маринованные шампиньоны 100гр	0,1001	11	5,5	12	170	720	11	5,5	12	170	720
14	Огурцы кимчи	0,0700	4,5	1,5	8	75	320	3	1	5,5	55	220
15	Огурцы кимчи (двойная порция)	0,1400	4,5	1,5	8	75	320	6	2	11	110	450
16	Попкорн из мидий	0,2325	27	7	16	330	1390	62	16	38	770	3240
17	Свинные уши	0,0700	24	14	11	310	1310	17	9,5	8	220	920
18	Свинные уши (двойная порция)	0,1400	24	14	11	310	1310	33	19	16	440	1830
19	Спайси кальмар с вешенками	0,3290	13	7,5	19	220	910	42	24	62	720	3000
20	Спаржа по-корейски (двойная порция)	0,1600	1	0,5	9	45	200	1,5	1	15	75	320
21	Спринг-ролл с креветкой	0,1380	1	5,5	29	150	620	1,5	7,5	40	200	850
22	Фри корн-дог	0,2856	23	6,5	19	310	1300	66	19	54	890	3710
23	Хе из окуня	0,0810	10	9,5	7,5	160	680	8,5	7,5	6	130	550
24	Хе из окуня (двойная порция)	0,1600	10	9,5	7,5	160	690	17	15	12	260	1100
25	Цун Ю Бин	0,2750	14	5	31	270	1120	37	14	86	730	3080
26	Чиз корн-дог	0,2640	27	9	22	360	1510	71	23	59	960	4000
27	Чукка с ореховым соусом	0,0810	4	2	9,5	95	400	3,5	1,5	8	80	330
28	Чукка с ореховым соусом (двойная порция)	0,1600	4	2	10	100	410	6,5	3	16	160	650



№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
			г.	г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Кимчи тиге со свиной	0,5580	7	7	5	110	460	40	39	27	620	2590
2	Куксу с говядиной	0,5750	3,5	4	13	100	420	21	23	76	580	2440
3	Куксу том ям с креветками	0,5680	1,5	3,5	13	80	340	9,5	21	72	460	1930
4	Куксу том ям с цыпленком	0,5780	2	5	13	85	360	10	28	72	500	2080
5	Мисосиру	0,2350	1	1,5	4	30	130	2	4	10	70	300
6	Рамен классический со свиной	0,6600	7,5	9	14	160	680	51	58	94	1070	4460
7	Рамен с говядиной	0,6105	10	7,5	15	180	750	62	45	93	1100	4600
8	Рамен с цыпленком	0,5930	3	9,5	15	130	530	18	56	90	750	3140
9	Сливочный рамен	0,6511	8	9,5	15	170	710	53	61	95	1100	4620
10	Том Ям классический с морепродуктами	0,5650	2,5	6,5	8	85	350	15	36	46	470	1960
11	Том Ям Королевский	0,7203	5	6,5	7	100	420	36	48	52	720	3010
12	Том Ям с цыпленком на кокосовом молоке	0,6073	6,5	5	8,5	110	460	38	29	51	660	2770
13	Том Ям туристический с морепродуктами на кокосовом молоке	0,5650	6	5,5	9	110	470	35	32	50	640	2670
14	Фо Бо	0,5810	12	6,5	20	210	890	70	39	115	1240	5190

## ГОРЯЧЕЕ

1	Pineapple Rice	0,4495	3,5	5	8	85	360	17	22	37	380	1610
2	Вонтоны с креветкой	0,2825	4,5	7	11	100	430	12	20	32	290	1220
3	Вонтоны со свиной	0,2910	11	9	12	180	740	33	26	34	510	2140
4	Гёдза с креветками 5шт	0,1570	12	6	20	200	850	20	9,5	32	320	1330
5	Гёдза с уткой 5шт	0,1570	12	1	21	180	760	19	2	32	280	1190
6	Ребра свиные	0,4400	19	10	9	250	1040	85	44	39	1100	4590
7	Свинина катцу	0,2650	25	8	18	330	1370	65	22	48	870	3630
8	Фиш энд чипс по-азиатски	0,3722	18	5,5	17	250	1050	67	21	62	940	3920
9	Фланк стейк с трюфельным понзу	0,3595	17	8	11	230	970	63	29	40	840	3510
10	Цыпленок катцу	0,2980	28	12	17	370	1530	83	36	51	1090	4560



№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
			г.	г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
<b>РИС, ЛАПША</b>												
1	Рис с креветками и кальмарами	0,4000	9,5	4,5	5,5	120	520	38	18	21	500	2070
2	Рис с овощами	0,3600	10	2	7	130	530	37	7	24	450	1900
3	Сингапурская лапша	0,4320	8	4,5	5	110	460	35	20	21	480	1990
4	Удон с говядиной и перечным соусом	0,3850	10	7,5	28	230	980	39	28	108	900	3770

## ДЕСЕРТЫ

1	Ананас	0,1090	22	3	31	330	1390	24	3	33	360	1510
2	Жареное молоко	0,2155	32	3	26	400	1670	68	6	55	860	3590
3	Кокос	0,1330	25	5	23	340	1410	33	6,5	30	450	1870
4	Манго	0,1520	17	2,5	28	280	1170	26	4	42	420	1770
5	Мороженое лимонное	0,0500	24	9	35	400	1660	12	4,5	18	200	830
6	Панда Пинакалада	0,2420	15	4	28	270	1120	37	9,5	69	650	2720
7	Пинсу клубничный	0,4660	4	2,5	20	120	520	18	11	95	580	2430
8	Пинсу тропический	0,5000	2,5	2	20	110	460	11	9,5	102	550	2310
9	Сорбет манго- маракуйя	0,0500	0,4	1	38	160	660	0,2	0,4	19	80	330
10	Тирамису Хокку	0,1510	23	4,5	32	350	1470	34	7	49	530	2220
11	Хлопковый Чизкейк	0,1400	17	6,5	32	300	1280	24	9	44	430	1790
12	Шу с ванильным кремом	0,0857	18	5	30	300	1250	15	4,5	26	260	1070
13	Шу с шоколадным кремом	0,0857	23	4,5	39	380	1590	19	4	34	330	1360
14	Южно-китайские жареные бананы	0,3120	18	2,5	25	280	1150	57	8	78	860	3600
15	Яблочный пай с карри и кокосовым кремом	0,2160	12	4	30	240	1020	26	8,5	64	530	2200
16	Японский креп-кейк	0,1520	18	5,5	27	300	1240	28	8	42	450	1890
17	Японское суфле с матчей и цитрусовым курдом	0,1078	11	2	45	290	1200	12	2,5	48	310	1290



№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
			г.	г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
<b>БЕНТО ЛАНЧИ</b>												
1	Бенто Ланч № 1	0,4700	8	5,5	15	150	650	38	25	72	730	3040
2	Бенто Ланч № 2	0,5140	15	5	19	230	970	78	26	98	1190	4990
3	Бенто Ланч № 3	0,4900	17	6,5	21	270	1110	85	32	101	1300	5440

## БАО БУРГЕРЫ

1	Бургер с креветкой	0,3400	16	5,5	25	270	1120	55	19	86	910	3800
2	Бургер с цыпленком	0,3400	26	6,5	25	350	1480	87	22	84	1200	5040
3	Бургер со свиной	0,3300	21	6	27	320	1340	70	20	88	1060	4440

## ВОЛЖСКИЕ СЕЗОНЫ

1	Караси в кляре	0,1800	29	1,5	15	330	1360	52	2,5	28	590	2450
2	Севиче с тунцом	0,1700	6	8	3	95	400	10	13	5	160	680
3	Сорбет Яблоко Маракуйя 50гр	0,0500	0,4	1,5	22	95	400	0,2	0,5	11	50	200
4	Утиная грудка	0,2700	19	9,5	8,5	240	1020	52	25	23	660	2760
5	Фундучный крем с крыжовником	0,1350	28	6	22	360	1530	38	8	30	490	2060

## ЗАВТРАКИ

1	Омлет по-японски с тигровой креветкой	0,2700	9,5	10	14	180	770	26	28	38	500	2080
2	Рисовая каша с фруктами и мандариновой сгущенкой	0,3500	1,5	1	8,5	50	220	5,5	3,5	30	180	760
3	Сырники с фруктами и кокосовым муссом	0,2700	20	9	21	300	1250	54	24	57	810	3370
4	Тайский скремол с лососем	0,3200	10	8	9	160	660	32	26	28	510	2130

## ДЕТСКОЕ МЕНЮ

1	Жареные пельмешки	0,1640	25	3,5	23	330	1390	41	5,5	38	550	2280
2	Корн дог с фри детский	0,1840	52	6	23	580	2440	95	11	43	1070	4490
3	Ролл Филадельфия KIDS	0,2000	5,5	7	30	190	810	11	14	59	390	1630
4	Токпокки с сыром	0,2200	11	16	40	320	1340	24	36	87	710	2960



№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
			г.	г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Айс Кофе зеленая матча	0,4000	1,5	1,5	6,5	45	190	6,5	6	25	180	760
2	Айс Кофе зеленая матча на банановом молоке	0,4000	1	1,5	7,5	45	190	3,5	6	31	180	750
3	Айс Кофе зеленая матча на ванильном молоке	0,4000	1,5	1,5	6,5	45	190	6,5	6	25	180	760
4	Айс Кофе зеленая матча на кокосовом молоке	0,4000	0,5	1	5,5	35	140	3	3	23	130	550
5	Айс Кофе зеленая матча на соевом молоке	0,4000	1,5	1,5	6,5	45	190	6,5	6	25	180	760
6	Зеленая матча	0,3000	2	2	3	40	170	6,5	6	9,5	120	500
7	Зеленая матча на кокосовом молоке	0,3000	1	1	2	20	90	3	3	6,5	65	280
8	Зеленая матча на банановом молоке	0,3000	1	2	5	40	160	3,5	6	15	120	490
9	Зеленая матча на ванильном молоке	0,3000	2	2	3	40	170	6,5	6	9,5	120	500
10	Зеленая матча на соевом молоке	0,3000	2	2	3	40	170	6,5	6	9,5	120	500
11	Кофе американо	0,2000	1,5	1,5	4	35	140	2,5	2,5	8	65	280
12	Кофе капучино	0,1800	3,5	3,5	7,5	75	320	6,5	6	14	140	570
13	Кофе капучино двойной	0,3500	3,5	3	7,5	75	310	12	11	27	260	1080
14	Кофе капучино двойной на кокосовом молоке	0,3500	2	2	6,5	50	220	7	7	23	180	760
15	Кофе капучино двойной на банановом молоке	0,3500	2,5	3	9,5	75	300	8	11	34	260	1070
16	Кофе капучино двойной на ванильном молоке	0,3500	3,5	3	7,5	75	310	12	11	27	260	1080
17	Кофе капучино двойной на соевом молоке	0,3500	3,5	3	7,5	75	310	12	11	27	260	1080
18	Кофе капучино на банановом молоке	0,1800	2,5	3,5	13	85	360	4,5	6	23	150	640
19	Кофе капучино на ванильном молоке	0,1800	3,5	3,5	10	85	360	6,5	6	19	160	650
20	Кофе капучино на кокосовом молоке	0,1800	2	2	9	65	270	3,5	4	17	120	490
21	Кофе капучино на соевом молоке	0,1800	3,5	3,5	10	85	360	6,5	6	19	160	650
22	Кофе Латте	0,4000	3	3	5,5	60	260	12	11	22	240	1020
23	Кофе Латте на кокосовом молоке	0,4000	1,5	2	5,5	45	190	7	7	23	190	780
24	Кофе Латте на банановом молоке	0,4000	2	3	8,5	65	270	8	12	35	260	1090
25	Кофе Латте на ванильном молоке	0,4000	3	3	7	65	280	12	11	27	260	1110
26	Кофе Латте на соевом молоке	0,4000	3	3	7	65	280	12	11	27	260	1110
27	Кофе по-вьетнамски	0,1500	2,5	2	9	65	280	3,5	3	14	100	420



28	Кофе Флэт Уайт	0,1800	4	4	5,5	75	320	7,5	7	10	140	570
29	Кофе Флэт Уайт на кокосовом молоке	0,1800	2,5	2,5	4,5	55	220	5	5	8	95	400
30	Кофе Флэт Уайт на банановом молоке	0,1800	3	4	7,5	75	310	5,5	7	14	130	560
31	Кофе Флэт Уайт на ванильном молоке	0,1800	4	4	5,5	75	320	7,5	7	10	140	570
32	Кофе Флэт Уайт на соевом молоке	0,1800	4	4	5,5	75	320	7,5	7	10	140	570
33	Кофе эспрессо	0,0300	5,5	5	22	160	660	1,5	1,5	6,5	45	200
34	Кофе эспрессо двойной	0,0600	4,5	4,5	22	140	610	2,5	2,5	13	85	360
35	Матча афогато	0,3000	5,5	1,5	7,5	85	360	17	4,5	23	260	1090
36	Матча афогато на кокосовом молоке	0,3000	5	1,5	7,5	80	350	16	4	22	250	1040
37	Матча афогато на банановом молоке	0,3000	5,5	1,5	8	85	360	16	4,5	24	260	1090
38	Матча афогато на ванильном молоке	0,3000	5,5	1,5	7,5	85	360	17	4,5	23	260	1090
39	Матча афогато на соевом молоке	0,3000	5,5	1,5	7,5	85	360	17	4,5	23	260	1090
40	Раф Апельсиновый	0,3500	3	2	6	60	250	11	7	21	210	890
41	Раф классический	0,3500	6	2	7,5	95	390	21	7,5	26	330	1370
42	РАФ Фисташковый	0,3500	5	3	5	80	330	18	10	17	270	1140
43	Розовая матча	0,3000	2	2	3	40	170	6,5	6	9,5	120	500
44	Розовая матча на банановом молоке	0,3000	1	2	5	40	160	3,5	6	15	120	490
45	Розовая матча на ванильном молоке	0,3000	2	2	3	40	170	6,5	6	9,5	120	500
46	Розовая матча на кокосовом молоке	0,3000	1	1	2	20	90	3	3	6,5	65	280
47	Розовая матча на соевом молоке	0,3000	2	2	3	40	170	6,5	6	9,5	120	500

## ЧАЙ

1	Чай имбирь, кокос и эстрагон 500мл	0,5000	0	0,1	7	30	120	0,2	0,4	35	150	620
2	Чай Персик и арахисовое печенье 500мл	0,5000	0	0,1	6	25	100	0,1	0,4	29	120	510
3	Чай Цитрусовый остров 500мл	0,5000	0	0,1	7,5	30	130	0,1	0,4	38	150	650
4	Чай Ягодный 500мл	0,5000	0,1	0,1	8	35	140	0,3	0,5	41	170	710

## ЧАЙ

1	Чай имбирь, кокос и эстрагон 500мл	0,5000	0	0,1	7	30	120	0,2	0,4	35	150	620
2	Чай Персик и арахисовое печенье 500мл	0,5000	0	0,1	6	25	100	0,1	0,4	29	120	510
3	Чай Цитрусовый остров 500мл	0,5000	0	0,1	7,5	30	130	0,1	0,4	38	150	650
4	Чай Ягодный 500мл	0,5000	0,1	0,1	8	35	140	0,3	0,5	41	170	710



№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				

## СМУЗИ

1	Смузи Ананас-бергамот	0,3500	0,1	0,5	10	45	190	0,2	1,5	37	160	650
2	Смузи мята банан	0,3420	0,1	0,5	14	60	240	0,2	1,5	48	200	830

## ФРЕШ

1	Фреш ананасовый 200мл	0,2000	0,2	0,4	11	45	190	0,4	1	21	90	380
2	Фреш апельсин 200мл	0,2000	0,2	1	8,5	40	170	0,4	2	17	80	330
3	Фреш морковь 200мл	0,2000	0,1	1,5	7	35	140	0,2	2,5	14	65	280
4	Фреш яблоко 200мл	0,2000	0,4	0,4	11	50	200	1	1	21	95	410

## ШЕЙК

1	Авокадо-шейк	0,3000	6,5	2	6	90	380	19	6	18	270	1130
2	Манго-шейк	0,3000	0,1	0,2	12	50	210	0,2	0,5	37	150	630

## ЛИМОНАД

1	Лимонад алоэ-жасмин	0,4000	0	0	0,1	1	5	0	0,1	0,4	5	25
2	Лимонад алоэ-жасмин 1л	1,0000	0	0	0	1	3	0	0,1	0,5	10	35
3	Лимонад дыня-миндаль	0,4000	0	0	2	10	40	0	0	8,5	35	150
4	Лимонад дыня-миндаль 1л	1,0000	0	0	1,5	5	30	0	0	17	75	310
5	Лимонад киви-базилик	0,4000	0	0,1	2,5	10	45	0,1	0,3	9,5	45	180
6	Лимонад киви-базилик 1л	1,0000	0	0,1	3,5	15	60	0,3	0,5	34	150	610
7	Лимонад Личи-ваниль	0,4000	0	0,1	4	15	70	0,1	0,2	15	65	280
8	Лимонад Личи-ваниль 1л	1,0000	0	0	2,5	10	45	0,1	0,3	26	110	470
9	Лимонад манго-маракуйя-банан	0,4000	0	0,1	11	45	180	0,1	0,5	42	170	720
10	Лимонад манго-маракуйя-банан 1л	1,0000	0	0,1	8	35	140	0,1	0,5	81	330	1370
11	Лимонад матча-бергамот	0,4000	0,4	0,4	6	30	120	1,5	1,5	24	120	490
12	Лимонад матча-бергамот 1л	1,0000	0,3	0,3	4,5	25	95	3	3	47	230	970



№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
			г.	г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				

## КОКТЕЙЛИ

1	Азиатский лонг айленд	0,1650	0	0	0	35	140	0	0	0	55	230
2	Духовное равновесие	0,0900	0,1	0,2	18	170	730	0,1	0,2	17	160	650
3	Классическая Сангрия 1л	1,0000	0	0,1	5,5	40	180	0,2	1	53	420	1760
4	Коктейль ААНГ	0,1700	0	0	12	55	240	0	0	20	95	410
5	Коктейль азиатский Саб Зиро	0,2700	0	0,5	13	55	230	0,1	1,5	35	150	620
6	Коктейль Изякая (джин на малине)	0,2100	0	0,1	0,5	4	15	0	0,2	1,5	10	30
7	Коктейль Май Тай	0,3000	0	0	3	10	45	0	0	8,5	35	140
8	Коктейль маргарита скорпиона	0,2650	0,1	0,4	13	55	230	0,2	1	34	140	600
9	Коктейль Пина Коллада Дью	0,2000	1	1	15	70	300	2	2	30	140	610
10	Коктейль Сингапурский слинг	0,4000	0	0	4	20	90	0	0	17	85	370
11	Коктель Апероль спритц	0,4500	0	0,2	6,5	35	140	0,2	1	29	150	640
12	Кузнечик Хокку	0,0850	3	1	19	220	910	2,5	1	16	190	770
13	Мартини Фиеро Тоник	0,2000	0	0	14	95	400	0	0,1	27	190	800
14	Мартини Фиеро Тоник 2+1	0,6000	0	0	14	95	400	0,1	0,3	81	580	2410
15	Морковный коллинз	0,1600	0	0	7	30	120	0	0	11	45	190
16	Пати апероль спритц	3,0000	0	0,1	3	20	80	0,4	2	91	560	2330
17	Токийский мул	0,1600	0,2	0,2	16	120	510	0,3	0,4	26	200	820
18	Ханами	0,1450	0	0	8	30	130	0	0	11	45	190
19	Хокку Бэйзил смэш	0,0800	0,1	0,2	8	40	160	0	0,2	6,5	30	130
20	Хокку Сангрия 1л	1,0000	0	0	4	15	70	0,1	0,3	40	170	700

1	Коктейль Безликий	0,1000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
2	Коктейль Тоторо	0,1000	0	0,3	37	250	1040	0	0,3	37	250	1040
3	Коктейль Юбаба	0,1000	0	0	9,5	130	530	0	0	9,5	130	530

1	Милк панч кукурузный со специями	0,1200	1	2	23	230	950	1,5	2,5	28	270	1140
2	Спритц красная смородина-лемонграсс	0,1750	0,1	0,4	8	90	370	0,1	0,5	14	160	650